

EHPAD « Les Jardins du Perray »


Gazette n°12


Automne 2023



CCAS - EHPAD
LES JARDINS DU PERRAY

20, rue du Perray
35580 GOVEN

 02.99.42.06.43

 02.99.42.03.26

accueil.ehpad@orange.fr

Sommaire

Dans ce numéro :

Couverture	1
Sommaire	2
News	3-9
Bienvenue	10
Anniversaires	11-13
Les portes ouvertes	14-16
Les ateliers et activités	17-27
Les sorties	28-29
Un résident, une histoire	30-31
Proverbes et poèmes	32
Les jeux de la gazette	33
Fin	34



NEWS



Mercredi 4 octobre 2023, des milliers d'Ehpad se sont rassemblés par le biais de la FNADEPA (association des directeurs d'EHPAD) pour exiger une loi Grand âge ambitieuse et des moyens d'ampleur.

Avec pour mot d'ordre « **Les vieux méritent mieux !** », à l'Ehpad Les Jardins du Perray, plus de 50 personnes, résidents, familles, bénévoles, professionnels et élus ont pu assister à une visioconférence retransmise en direct depuis Paris.

Au total, 19 000 personnes se sont réunies en distanciel pour s'indigner de la situation critique dans laquelle est le secteur du grand âge : manque de personnel, inflation énergétique, manque de financement entraînant des déficits...

NEWS

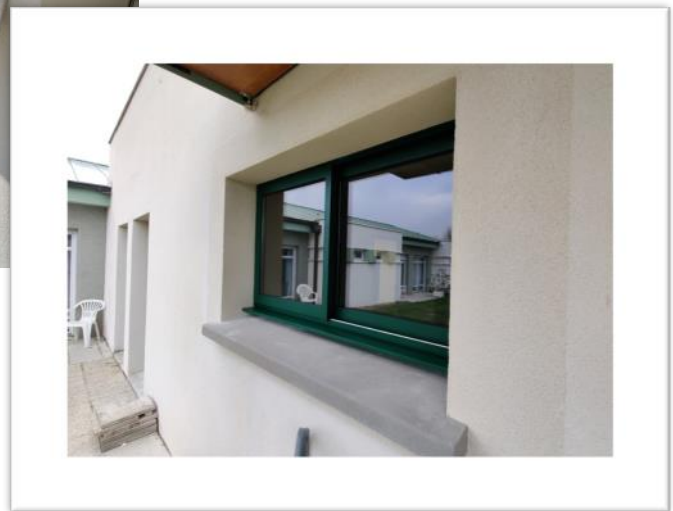
« C'est la deuxième année où nous nous mobilisons. Nous espérons que nos élus, y compris parmi les maires comme en Bretagne ou certains parlementaires, puissent porter ce mouvement et interpeller la ministre des Familles et des solidarités pour réformer structurellement notre secteur », David Prieur



NEWS



Création d'une fenêtre dans un bureau de l'administration afin d'avoir plus de luminosité.



A l'EHPAD on modernise jusqu'au papier toilette !

Dans la continuité de la modernisation, nous avons reçu de nouvelles tables plus ergonomiques pour la salle d'animation !



NEWS

L'objectif de l'engagement du Service Civique est de mobiliser la jeunesse pour répondre aux défis de la société. Ouvert à tous les jeunes de 16 à 25 ans, jusqu'à 30 ans en situation de handicap, il offre un cadre d'engagement où les jeunes pourront se côtoyer et vivre une expérience humaine unique.

Le Service Civique Solidarité Séniors, ou SC2S, a pour vocation de développer qualitativement et collectivement le Service Civique auprès des personnes âgées. Il a pour mission de lutter contre l'isolement des personnes âgées et contribuer à leur bien-être et à leur autonomie.

Notre partenariat avec SC2S nous a permis d'accueillir Karen le 3 octobre pour 10 mois de service civique, et Tyffaine le 23 octobre pour 7 mois. Bienvenue à toutes les deux !



 Service Civique
**Solidarité
Seniors**



NEWS



Afin de remercier les bénévoles de l'association « Le temps du plaisir » pour leurs actions et leur présence auprès de l'EHPAD, nous les avons conviés à partager un repas avec nous. Merci à vous !



En octobre dernier, tous les couloirs communs ont été équipés de détection de présence pour réduire la consommation énergétique de l'EHPAD. L'éclairage s'allume en fonction de la luminosité ambiante et du passage.

NEWS



Organisé par l'association
Le temps du plaisir
au profit de l'EHPAD de GOVEN

Animé par Dédé
Siret 328 071 881 000444

GOVEN SUPER LOTO

**DIMANCHE
21 JANVIER
2024**
14H
ESPACE DES
LAVANDIERES
Ouverture des portes à 12h

3000€ dont 1620€ en bons d'achat

(dont 2 quines suivies et 1 carte chance)

1 bon d'achat de 600€
1 bon d'achat de 200€
1 bon d'achat de 100€
6 bons d'achats de 50€
6 bons d'achat de 40€
6 bons d'achats de 30€

Montre connectée
Crêpes -party
Tablette
Enceinte blue tooth
Plancha
Entrées au Puy du Fou
Paniers garnis, apéritifs...
et nombreux autres lots

Réservation conseillée au 07 61 16 75 43 (Maryvonne) ou 06 02 23 01 16 63 (Dédé)

Sandwichs, buvette, gâteaux, crêpes

1 carte 3€
3 cartes 8€
8 cartes 15 €

1 carte offerte à
partir de 3 cartes
achetées

Formule à 6€ :
1 sandwich+1 boisson
au verre+1 dessert
+1 carte

Ne pas jeter sur la voie publique



NEWS

Mme Caroline MILLECAMPS, notre infirmière coordinatrice depuis 3 ans et demi, a quitté ses fonctions le 8 décembre au soir pour d'autres horizons professionnels.

Merci pour son investissement, sa gentillesse et son sourire pendant ces 3 ans 1/2 !



Pour la remplacer nous accueillerons prochainement Mme Géraldine BESQUEL. Nous vous indiquerons prochainement la date de son arrivée dans l'établissement.

Bienvenue

Cet automne nous avons accueilli :

Mme SAULNIER Marie

Mme RAMEL Marcelle :



M. RENAULT Jean :



Mme MESLET Madeleine :



Mme POIRIER Michelle



Nous rendons un dernier hommage à :

- Mme BOUTIN Simone décédée le 23 septembre 2023
- M. DOUBLET François décédé le 23 septembre 2023
- Mme SAULNIER Marie décédée le 24 octobre 2023
- M. SAULNIER Marcel décédé le 4 novembre 2023
- Mme TRUCAS Jeannine décédée le 3 décembre 2023

Les anniversaires



OCTOBRE

- 6 Mme Vallée Simone
- 9 Mme Gaillard Odette
- 19 Mme Martin Chantal

DECEMBRE

- 19 Mme Detoc Marie

NOVEMBRE

- 2 Mme Ramel Marcelle
- 6 Mme Leray Marie
- 11 Mme Padelou Marie
- 17 M. Desbrosses Pierre
- 22 Mme Lecroc Marie-Thérèse
- 28 Mme Forgeais Antoinette



Les anniversaires

Le 19 octobre nous avons fêté les anniversaires de fin novembre et octobre.

Toujours accompagné par Mme Leblanc à l'accordéon !



JOYEUX  Anniversaire



Les anniversaires

Notre doyenne, Mme FORGEAIS Antoinette, a franchi le cap des 105 ans le 28 novembre dernier. Afin de fêter dignement son anniversaire nous avons organisé un goûter. Accompagnée de sa famille, des résidents de l'EHPAD et de membres de l'équipe, Mme FORGEAIS a ainsi pu souffler ses bougies puis a dégusté un superbe gâteau avant d'ouvrir ses cadeaux.



Les portes-ouvertes

Le 21 octobre c'était le jour des portes ouvertes de l'EHPAD : découverte des activités, stands, démonstration. Les intervenants réguliers de l'EHPAD étaient présents. Merci à tous, équipe, intervenants et visiteurs, pour votre participation !



Tout le monde est prêt

pour accueillir les visiteurs



Les portes-ouvertes



Atelier Snoezellen

Démonstration de
gym douce



Démonstration des
rails plafonniers



Les portes-ouvertes



Atelier art floral

Une équipe
de choc !



Merci à tous

Les animations et ateliers

Depuis le 28 septembre 2023 vous pouvez admirer une exposition de peinture de l'association « De la couleur à Goven » .

Les tableaux présentés pour cette exposition sont des travaux réalisés à l'atelier par les adhérents de l'association inspirés par Van Ghog.



Les animations et ateliers

Animation musicale du 26 septembre 2023



Spectacle de magie avec Mika le 26 octobre



Les animations et ateliers

LA SEMAINE DU GOÛT

34^{ÈME}
ÉDITION

DU 16 AU 22 OCTOBRE 2023

Prêts à découvrir de nouvelles saveurs ?

• Salade
d'endives
poire et
fourme
d'Ambert

Lundi



• Soupe de
carottes à
l'orange

Mardi



• Crumble de
légumes
d'automne

Mercredi



• Hachis
parmentier
au potiron

Jeudi



• Gâteau
d'Eve
(pommes
amandes)

Vendredi



• Poire au vin

Samedi



• Salade
d'andouille
aux
pommes

Dimanche



Bon Appétit!

Recettes élaborées par l'équipe de cuisine en collaboration avec la diététicienne.

Les animations et ateliers



Le 13 octobre, nos résidents ont assisté à une formation sur l'hygiène des mains. La formation était animée par Fabien et Mme HOYEZ, qui est infirmière hygiéniste, .



COMMENT SE LAVER LES MAINS EFFICACEMENT

Le lavage des mains doit durer au minimum 30 secondes.

-  1 Mouillez vos mains avec de l'eau
-  2 Prenez une dose de savon
-  3 Frottez le savon entre vos mains
-  4 Frottez entre vos doigts
-  5 Lavez vos ongles
-  6 Lavez le bout de vos doigts
-  7 Rincez vos mains en pointant vos doigts vers le bas
-  8 Séchez vos mains proprement

Si vous n'avez pas d'eau et de savon à disposition, procédez de la même façon avec du gel hydro-alcoolique.



Les animations et ateliers



Depuis quelques semaines, les résidents s'attèlent à la fabrication de bougies parfumées, sous la supervision de Cécile, aide soignante.



Les animations et ateliers

Grâce aux membres de l'association « Aiguilles et crochet » nos résidents, pour ceux qui veulent, assistent à des ateliers tricot. Ceux-ci auront lieu toutes les 2 semaines le lundi matin.

Nos résidents confectionnent diverses écharpes et pulls en laine pour tenir chaud cet hiver.



Les animations et ateliers



Nos résidents ont pu déguster le beaujolais nouveau, avec une assiette de charcuterie. Toujours très motivés lorsqu'il s'agit de dégustation.



Les animations et ateliers

Depuis mi-novembre, nos résidents participent tous les mardis à des séances d'art thérapie avec Anne Laure Fuselier, qui est sophrologue et relaxologue, praticienne en techniques de régulation des émotions.



Ce projet a été rendu possible grâce à un financement de la Fondation des Hôpitaux dans le cadre d'un appel à projet pour développer les ateliers d'arts en EHPAD.

Coût total : 3 000€.



Les animations et ateliers



REPAS DE NOËL DU 12 DÉCEMBRE.

Les fêtes se préparent à l'EHPAD. Convivialité, partage et animations viennent rythmer la fin d'année, avec l'incontournable repas de Noël – tant attendu des résidents !

Un grand merci à l'équipe de cuisine pour ce délicieux repas !



Les animations et ateliers

Le 15 décembre nos résidents ont reçu la visite des jeunes de la maison familiale et rurale de Goven. Les échanges ont été nombreux et très enrichissants pour les 2 générations. L'envie d'en apprendre plus les uns sur les autres et les uns des autres a été un moteur tout l'après-midi pour nos participants !



MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES



Les animations et ateliers



Une matinée travaux manuels intergénérationnelle

Le 14 décembre ce sont les petits pensionnaires de la crèche de Goven qui ont rendu visite aux résidents.



Les sorties

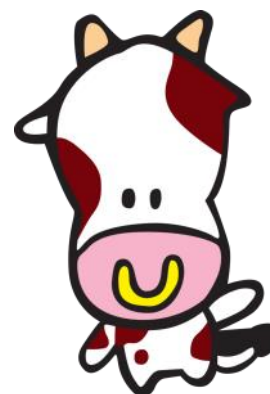
Repas du CCAS le 12 octobre 2023 :

Jeudi midi, dans la grande salle des Lavandières, a eu lieu le repas des aînés offert par le Centre communal d'action sociale (CCAS). 176 personnes ont participé dont 33 résidents et 8 accompagnateurs de l'Ehpad, Les Jardins du Perray. Un record pour cette année !



Les sorties

Sortie à la ferme d'Aurélié Saulnier le 16 octobre 2023.



Un résident, une histoire...ou pas



Aujourd'hui nous allons nous intéresser non pas un résident mais à deux d'entre eux arrivés en décembre 2022 au sein de notre résidence. Il s'agit effectivement du joli couple que forment Michel et Odile Monnier. C'est avec beaucoup de plaisir que j'ai pu les recevoir individuellement afin de les interviewer sur leurs histoires de vie.

Monsieur que j'ai pu recevoir en 1^{er} est enthousiaste à l'idée d'échanger sur son parcours riche d'évènements. Il est né à Guignen, à l'automne 1932. Il est le 4^{ème} enfant d'une fratrie composée de 9 membres, dont Odette Monnier sa sœur aînée qui est également l'une de nos résidentes. Les parents de monsieur étaient agriculteurs, ils avaient des vaches laitières et cultivaient différentes céréales.

Madame pour sa part est également née à Guignen, en toute fin d'année 1935 puisqu'elle a décidé de venir au monde dans la ferme de ses parents lors du réveillon du nouvel an. Elle est l'aînée d'une fratrie de 4 enfants, madame me précise qu'elle a eu 2 frères de 2 et 4 ans ses cadets ainsi qu'une petite sœur qui a 17 ans de moins qu'elle « Marie-France ».

M. a eu une vie professionnelle bien remplie, il a commencé en tant qu'agent de l'équipement, puis il a été chef d'équipe, ensuite il a été mécanicien pour le garage de Guignen avant de racheter le garage à ses employeurs pour y travailler en compagnie de sa femme qui gérait la comptabilité et la relation avec les clients, les fournisseurs... Il a également été pompier volontaire, membre du comité des fêtes, de l'amicale laïque, du club de l'amitié, administrateur au crédit agricole, ainsi qu'élu à la mairie de Guignen en tant qu'adjoint puis maire.

Lorsque je questionne tour à tour monsieur et madame sur leurs rencontres le souvenir commun qui revient est le suivant : « Odile passait souvent avec les vaches de ses parents devant le garage où je travaillais, je la trouvais jolie » ; « je passais souvent avec les vaches devant le garage de Michel, ça me permettait de l'apercevoir ».

Un résident, une histoire

Ils sont allés dans la même école publique et ont également tous les deux obtenu leur certificat d'étude. Ils avaient des amis en commun et tous les 15 jours ils allaient au bal qui se déroulait à l'école. Je demande à monsieur si c'est lui qui a invité madame à danser le premier mais il me répond « c'est plutôt elle qui m'avait repéré depuis longtemps je pense ». Madame me raconte qu'ils dansaient la valse et le tango souvent ensemble et que les filles devaient apprendre aux garçons à danser.

Ils ont eu la chance de voyager régulièrement dans leur vie, madame m'indique qu'avec tous leurs déplacements ils ont au moins fait le tour de France, qu'ils se rendaient de temps en temps dans les Pyrénées pour des cures. Ils sont également allés dans une multitude de pays tels que la Tunisie, le Portugal, la Belgique, les Pays bas, à Venise ou à Londres.... Entre autres de vrais globe-trotteurs ! Madame indique que le plus beau voyage qu'elle a fait, et dont elle se souviendra toujours, reste le cap Nord en Norvège, pour ses animaux en liberté et les magnifiques paysages qu'ils ont vu.

Lorsque je demande à monsieur si aujourd'hui, il était fier d'une seule chose dans sa vie qu'est-ce que cela serait... ? Il me répond qu'il est fier d'avoir pu offrir de longues études à ses deux filles. De son côté, madame me répond qu'elle est tout simplement fière de la famille qu'ils ont construit avec Michel. Parce qu'effectivement le couple Monnier a 2 filles qui sont très présentes pour eux, 3 petits-enfants et un arrière-petit-fils. Elle est fière de qui ils sont aujourd'hui en tant que personne.



Sur ces beaux partages, je vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'années à tous !

A Bientôt ! Kathleen, la psychologue

Proverbes et poèmes

Je me suis rendu compte que j'avais pris de l'âge le jour où j'ai constaté que je passais plus de temps à bavarder avec les pharmaciens qu'avec les patrons de bistrot. Michel Audiard.

L'automne

de Lucie Delarue-Mardrus

On voit tout le temps, en automne

Quelque chose qui vous étonne,

C'est une branche tout à coup,

*Qui s'effeuille dans votre cou ;
C'est un petit arbre tout rouge,*

*Un, d'une autre couleur encor,
Et puis partout, ces feuilles d'or
Qui tombent sans que rien ne bouge.*

*Nous aimons bien cette saison,
Mais la nuit si tôt va descendre !
Retournons vite à la maison
Rôtir nos marrons dans la cendre.*



Les jeux de la gazette

Reconstituer les proverbes en trouvant la partie

manquante:

- Tous les chats sont gris
- Toujours tort
- Suffit sa peine
- Ciel t'aidera
- Vient en mangeant
- Le beau temps
- Ne fait pas le bonheur
- Les grands remèdes
- Font les bons amis
- Dieu le veut
- Qu'on deviendra forgeron
- Midi à sa porte
- Pas des chats
- Malheureux en amour
- Il pleuvra 40 jours plus tard
- En vaut deux
- L'ennemi du bien
- Porte conseil
- Sans feu




À BIENTOT POUR LE PROCHAIN NUMÉRO !!


L'équipe de l'EHPAD



**CCAS - EHPAD
LES JARDINS DU PERRAY**

20, rue du Perray
35580 GOVEN

 02.99.42.06.43

 02.99.42.03.26

accueil.ehpad@goven.fr