

EHPAD « Les Jardins du Perray »

Gazette n°10

Printemps 2023



GOVEN

CCAS - EHPAD
LES JARDINS DU PERRAY

20, rue du Perray
35580 GOVEN

☎ 02.99.42.06.43

✉ 02.99.42.03.26

accueil.ehpad@orange.fr

Sommaire

Dans ce numéro :

Page de couverture	1
Sommaire	2
News	3-11
Bienvenue	12
Anniversaires	13-14
Les 20 ans	15-17
Les animations et activités	18-19
Les sorties	20-28
Un résident, une histoire	29-30
Proverbes et poèmes	31
Les jeux de la gazette	32-33
Fin	34





Grâce aux subventions de l'ARS et à la fondation des Hôpitaux de Paris, nous avons pu rénover la salle de pause et le bureau infirmier. Coût du projet : 30 000€





Goven

À l'Ehpad, on prend soin de ceux qui soignent



Une partie des professionnels de la résidence installée dans la nouvelle salle de pause de l'Ehpad.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Grâce à deux appels à projets financés par l'ARS (Agence régionale de santé) Bretagne et la Fondation des hôpitaux, la salle de pause de l'Ehpad Les Jardins du Perray a fait peau neuve. Décoration, mobilier, sol, cuisine, tout a été changé.

« Cette action ponctuelle apporte

un réel confort pour le personnel car elle vient directement améliorer la qualité de vie au travail, une chose dont on a de plus en plus besoin quand on travaille en établissement médico-social, souligne David Prieur, le directeur. Sans les financeurs, nous n'aurions pas pu avoir ce confort. »





M. Pierre CHATAIGNER, psychologue, nous a quitté pour de nouvelles aventures, nous lui souhaitons pleins de bonnes choses dans ses nouveaux projets.

Nous accueillons Mme RODIER Kathleen qui le remplacera, elle sera présente le lundi et le vendredi les semaines impaires.

Projet d'établissement 2023-2027

Les travaux du projet d'établissement de la résidence continuent. En avril dernier l'équipe a réfléchi en petit groupe à comment prioriser les objectifs à long terme de la résidence.

Dernière étape et dernière ligne droite avant la présentation finale du document en septembre prochain.



Nous avons mis en place un nouveau numéro de téléphone afin de pouvoir joindre la psychologue (lundi et vendredi) et l'ergothérapeute (mardi et mercredi) sur leurs jours de présence.

Vous pourrez donc les contacter directement au
02.99.42.19.20.





Le 16 mai a eu lieu **la réunion des familles**, un moment de partage et d'échanges entre les familles et l'EHPAD. L'occasion de prendre en compte les remarques et les suggestions de chacun. La cuisine nous a régalié avec des gâteaux maisons pour conclure la journée.





Comme vous avez pu le constater, des travaux de rénovations ont eu lieu à l'EHPAD, l'entreprise Tardif est intervenue pour refaire les peintures des couloirs principaux, le service technique a posé des plaques de protections sur les murs et les portes ; et l'entreprise Nuancier d'Images a embelli les ailes grâce à des stickers élaborés. Les noms des ailes ne sont plus les mêmes, désormais vous pourrez trouver nos résidents dans les Bois, les Prairies, Les Ruisseaux et les Chemins §



AVANT



APRES

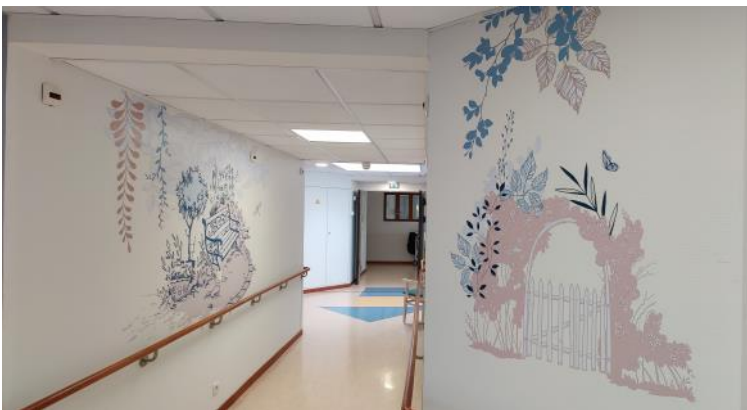


AVANT





APRES





Pour continuer l'embellissement des ailes, les plaques pour mettre le noms des résidents ont été changées. Ces plaques sont constituées en 2 parties. L'une avec le nom et le prénom du résident et l'autre partie sera à personnaliser par la famille ou le résident lui-même. Il est possible d'y mettre une photo, un dessin ou autre.



Nom et prénom du résident

 10 <input type="text"/> <input type="text"/>	 20 <input type="text"/> <input type="text"/>	 30 <input type="text"/> <input type="text"/>	 40 <input type="text"/> <input type="text"/>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

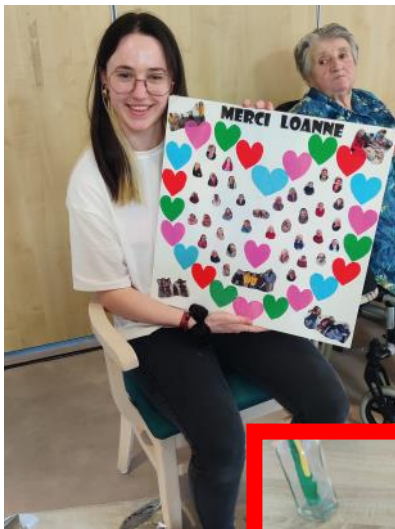


Photo, dessin ou autre. A choisir par le résident et ses proches.

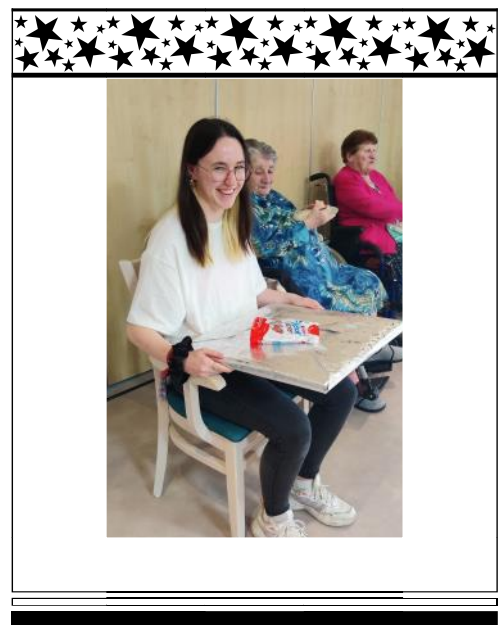


Service Civique SC2S

Après 8 mois passés avec nous, Loanne, notre première jeune du service civique, nous quitte pour de nouvelles aventures. Merci Loanne pour ton sourire et ton énergie!



Pour l'occasion Nathalie, notre cheffe cuisine, lui a préparé un fraisier personnalisé.



Bienvenue

Ce printemps nous avons accueilli :

Mme LIMOUZI Christiane :



Mr. SAULNIER Marcel :



Nous rendons un dernier hommage à :

- Mme PINOT Hélène décédée le 25 mai 2023
- M. CROSNIER Jean-Pierre décédé le 4 juin 2023

Les anniversaires



AVRIL

M. LEGLOIRE Pierre	3
Mme LEPRINCE Maryvonne	4
M. RENOUARD René	13
Mme SENAND Odette	17
Mme LIMOUZI Christiane	27

MAI

M. THOMAS Norbert	30
Mme CHERY Christiane	19

JUIN

Mme FAUCHERON Léonie	7
Mme LEGENDRE Juliette	13
M. BOIJOUT Guy	16
Mme MARTEL Ilda	21



Les anniversaires



Pour célébrer leurs anniversaires, les résidents ont pris l'habitude d'offrir l'apéritif aux autres résidents, pour le mois d'Avril c'est Mme LEPRINCE et M. LEGLOIRE qui ont permis aux résidents de trinquer.



Les 20 ans



En décembre 2002, la résidence « **Les Jardins du Perray** » ouvrait ses portes, remplaçant ainsi l'ancien foyer logement situé passage de la Levrais à Goven.

Afin de célébrer dignement les 20 ans de l'établissement, une journée de fête a été organisée **le samedi 3 juin**.

Cette journée était divisée en 2 temps :

- **Le matin** : Invitation des élus qui ont contribué au projet, des anciens **professionnels, des résidents, des professionnels et des équipes. Nous nous sommes tous retrouvés autour d'un apéritif et convivial. Cette matinée fut ponctuée par les discours des élus et personnalités qui ont marqué le projet de l'EHPAD.**
- **L'après-midi** : **Goûter dansant à 15h pour les résidents et leur famille. Animé par M. FOUILLET.**

Merci à tous d'être venus célébrer cet événement avec nous. Merci aux équipes d'avoir tout mis en œuvre pour que nos résidents profitent au mieux de cette journée.

Et surtout merci aux organisateurs et décorateurs de talent !



Les 20 ans

MATIN

Découverte de la fresque de la salle de restaurant pour inaugurer la journée



Discours et apéritifs sous le soleil !



Les 20 ans



APRES-MIDI



Un grand bravo à l'équipe de cuisine, Nathalie, Audrey et Christiane, pour toutes ces gourmandises !

Les animations et ateliers



Animation musicale sur le thème du printemps, le lundi 3 avril 2023, avec M. WEILL.



Les animations et ateliers



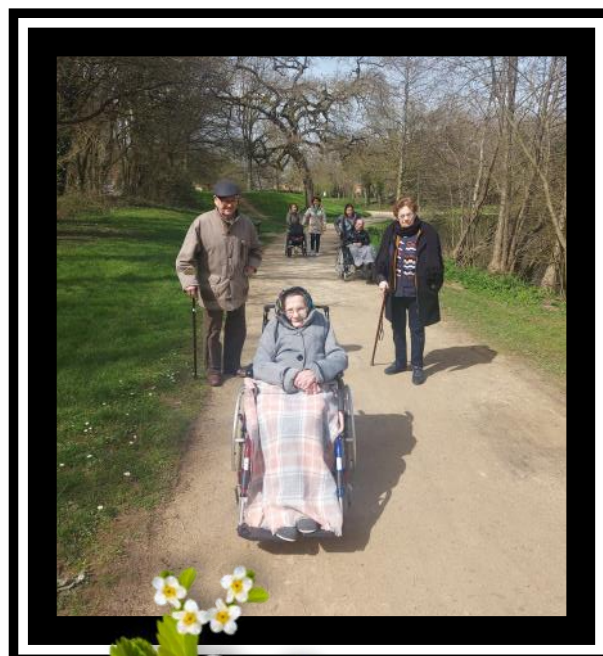
Visite des assistantes maternelles de Bréal sous Montfort le 7 avril. Les résidents et les enfants ont confectionné des roses des sables et des truffes en chocolat.



Les sorties



Sortie à l'Etang d'Apigné le 28 mars. Le temps était au rendez-vous lors de cette journée promenade. Le tour de l'étang fait plus de 3km et a été parcouru avec enthousiasme par Mme BOUTIN, Mme GAILLARD, M. PIANET, Mme FORGEAIS et M. MONNIER.



Les sorties

Sortie à la foire de Rennes.

Le jeudi 30 mars 2023, les résidents ont pu profiter de nombreuses animations pour les 20 ans de la Foire de Rennes : animaux, cabaret, spectacle, etc...



25
mars
02
avril
FOIRE
DE
RENNES
100
ANS



Les sorties

La patinoire est devenue le lieu de rendez-vous très attendu par les résidents. Ils reviennent toujours avec le sourire et des souvenirs plein la tête. Let It Snow !



Les sorties

Sortie à la Bintinais pour certains de nos résidents. En ce jeudi 13 avril le temps était incertain, mais finalement la balade s'est passée sans la pluie.



Les sorties

Le 18 avril, une rencontre a eu lieu à la MFR entre les jeunes de Goven et nos résidents : au programme de beaux échanges entre génération. Ces moments sont toujours appréciés autant par les résidents que par les jeunes.



Les sorties

Le 20 avril nos résidents sont allés se déjeuner au restaurant du lac de Trémelin, suivi d'une belle promenade sous le soleil.

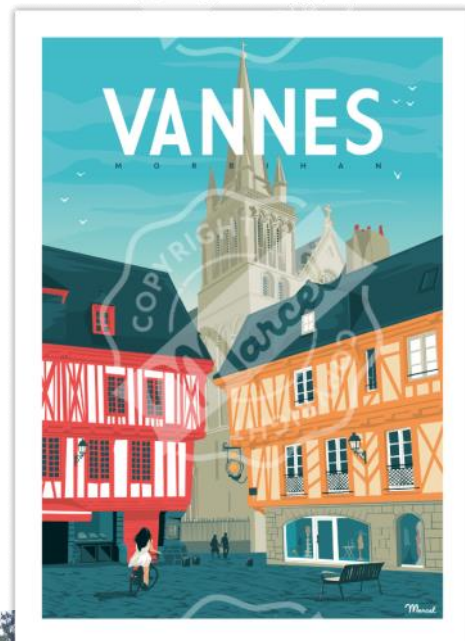


Les sorties

Le 28 avril nous sommes partis visiter la ferme du monde à Carentoir, bien installés dans le petit train.



Les sorties



Le 17 mai nos résidents sont allés pique-niquer et se balader à Vannes, sous un soleil radieux.

Les sorties

C'est à Dinan que nous retrouvons nos résidents, après un pique nique sous le soleil, ils se sont laissés porter au fil de l'eau sur une péniche.



Au fil de l'eau...



Un résident, une histoire

Aujourd'hui, nous allons nous intéresser à une résidente arrivée au mois de juin 2022 dans notre EHPAD. Suite au décès de son mari, Madame s'est rapprochée de ses enfants. J'ai eu le plaisir de l'interviewer en compagnie de sa fille. Les échanges avec Madame sont toujours plaisants.

Madame Carette Ghislaine est née bien loin de notre chère terre Bretonne puisqu'elle est originaire d'un joli petit village du Pas-de-Calais : « Rebecques ». Madame y est née à l'automne 1935, elle est la 3^{ème} d'une grande fratrie de onze enfants.

Si nous pouvons relever une particularité chez Madame, c'est sa foi en Dieu qui est très importante pour elle. Elle a pu bénéficier d'une éducation au sein d'une pension pour jeunes filles où elle a suivi notamment des cours de catéchisme. Comme beaucoup de jeunes à cette époque, Madame est allée à l'école jusqu'au Certificat d'Etudes.

Madame a ensuite travaillé dans la ferme de ses parents qui possédaient des vaches, des chevaux et bien d'autres animaux. La guerre était très présente à l'époque dans cette région. Madame se souvient que ses parents lui répétaient qu'« il fallait absolument calfeutrer les fenêtres afin qu'aucune lumière ne soit repérée des avions ennemis qui survolaient le secteur. »

Dans les années qui suivirent, Madame a rencontré l'amour de sa vie « Michel » par le biais d'une de ses sœurs. Ils se sont mariés en octobre 1956 ; ils ont eu deux filles, Bernadette et Catherine et ont eu le bonheur de fêter leurs noces de diamant. Aujourd'hui, Madame a six petits-enfants, trois arrière-petits-enfants et bientôt un quatrième.

Peu après leur mariage, Monsieur et Madame Carette ont créé une entreprise de transport routier qu'ils ont dirigée jusqu'à l'heure de la retraite. Ils ont employé jusqu'à sept chauffeurs. Madame insiste sur l'importance qu'elle accordait à l'accueil et à l'écoute du personnel, qui, chaque soir, rendait compte de sa journée de travail auprès d'elle ; elle leur offrait une boisson. Elle était l'assistante de gestion de l'entreprise : les appels téléphoniques, les plannings, les demandes des clients qui souhaitaient que leurs récoltes agricoles - betteraves sucrières ou céréales - soient transportées dans les plus brefs délais, les factures, les relances... Quant à Monsieur, il était régulièrement au volant de son camion.

Un résident, une histoire

Parallèlement, Monsieur a effectué quatre mandats de maire au sein de la petite commune. De son côté, Madame Carette s'est investie au Centre Communal d'Action Sociale et assurait par ailleurs la catéchèse aux enfants du village. Elle participait aussi à l'organisation des fêtes du village appelées dans le nord de la France « la Ducasse ».

Sur le plan personnel, Madame était douée de ses mains. Elle réalisait des compositions florales qui décoraient les tables pour les fêtes de la commune. Sa fille me montre également des planches de fleurs dessinées et peintes par sa maman. Madame confectionnait aussi de jolies robes pour ses deux filles.

Lors de nos échanges réguliers, Madame m'évoque très fréquemment ses souvenirs de voyages à Lourdes. Elle s'y est rendu une dizaine de fois dont un récent pèlerinage en compagnie de sa fille. Elle était hospitalière lors de ces séjours, c'est-à-dire qu'elle prenait soins des malades et des personnes en situation de handicap. Lorsque je demande à Madame quel est son meilleur souvenir lors du séjour en mars dernier, elle me répond sans aucun doute « lorsque l'évêque de notre diocèse, Mgr d'Ornellas, est venu saluer chacune des personnes à sa table et passer quelques minutes à discuter avec nous ».

Voici une des jolies réalisations de Madame Carette pour le plaisir des yeux.



Kathleen, Psychologue

Proverbes et poèmes

“La vieillesse est comparable à l'ascension d'une montagne. Plus vous montez, plus vous êtes fatigué et hors d'haleine, mais combien votre vision s'est élargie !” Ingmar Bergman



PRINTEMPS

Voici donc les longs jours, lumière, amour, délire !
Voici le printemps ! Mars, avril au doux sourire,
Mai fleuri, juin brûlant, tous les beaux mois amis !
Les peupliers, au bord des fleuves endormis,
Se courbent mollement comme de grandes palmes ;
L'oiseau palpite au fond des bois tièdes et calmes ;
Il semble que tout rit, et que les arbres verts
Sont joyeux d'être ensemble et se disent des vers.
Le jour naît couronné d'une aube fraîche et tendre ;
Le soir est plein d'amour ; la nuit, on croit entendre,
A travers l'ombre immense et sous le ciel béni...

Quelque chose d'heureux chanter dans l'infini.

Victor Hugo
(1802-1885)



Nature et Poésie

Les jeux de la gazette



Les mots croisés du printemps

Niveau : Difficile

13 14 12 9 7 4 5 6 8 11 10 15 16 17 18 19 20 2 3

Retrouve les mots suivants et place-les dans la grille :

Printemps, bourgeon, jonquille, tulipe, narcisse, jacinthe, muguet, mimosa, renaissance, renouveau, oiseau, chou, radis, asperge, banane, épinard, oignon, laitue, bulbe, magnolia

Les jeux de la gazette



Les mots mêlés :
Les fleurs du printemps

V	B	M	R	I	P	B	N	D	V	N	Z	H	V	B
B	I	M	I	T	M	A	B	O	E	H	P	J	W	O
U	Y	O	P	M	R	E	H	T	N	I	C	A	J	U
L	V	L	L	C	O	A	U	T	K	S	F	V	E	R
B	O	Q	I	E	R	S	I	E	M	X	Z	T	N	G
E	D	S	B	F	T	B	A	L	X	Z	T	U	O	E
N	S	J	I	T	X	T	S	E	O	E	E	A	M	O
E	M	U	G	U	E	T	E	J	R	N	N	H	É	N
K	M	R	R	F	E	H	K	E	A	L	G	Y	N	A
C	Y	K	X	P	T	H	U	X	C	H	L	A	A	H
N	H	X	I	Y	U	Q	H	A	Q	A	A	N	M	W
F	Y	L	M	K	Â	R	N	E	B	O	N	Q	R	Z
V	U	D	H	P	J	O	N	Q	U	I	L	L	E	F
T	B	X	W	B	B	K	W	Q	X	O	K	E	Z	J
K	N	I	O	E	F	K	A	E	N	V	T	Z	F	S


Retrouve les mots suivants :


Violette, pâquerette, bourgeon, jonquille, tulipe, narcisse,
jacinthe, muguet, mimosa, bulbe, magnolia, anémone



**CCAS - EHPAD
LES JARDINS DU PERRAY**

20, rue du Perray
35580 GOVEN

 02.99.42.06.43

 02.99.42.03.26

accueil.ehpad@goven.fr

**À BIENTOT POUR
LE PROCHAIN NUMÉRO !!**

L'équipe de l'EHPAD

