

# EHPAD « Les Jardins du Perray »




## Gazette n°9


## Hiver 2022-2023



CCAS - EHPAD  
LES JARDINS DU PERRAY

20, rue du Perray  
35580 GOVEN

 02.99.42.06.43

 02.99.42.03.26

[accueil.ehpad@orange.fr](mailto:accueil.ehpad@orange.fr)

# Sommaire



## Dans ce numéro :

<b>Couverture</b>	<b>1</b>
<b>Sommaire</b>	<b>2</b>
<b>News</b>	<b>3-7</b>
<b>Les arrivées et les départs</b>	<b>8</b>
<b>Les anniversaires</b>	<b>9-13</b>
<b>Les ateliers et les activités</b>	<b>14-23</b>
<b>Les sorties</b>	<b>24-25</b>
<b>Dates à retenir</b>	<b>26</b>
<b>Proverbes et poèmes</b>	<b>27</b>
<b>Les jeux de la gazette</b>	<b>28-29</b>
<b>A bientôt</b>	<b>30</b>



Afin d'améliorer la prise en soin de nos résidents, nous avons pour projet de poser des rails plafonniers dans plusieurs chambres :

**« Ce matériel est un dispositif médical qui permet d'effectuer des transferts de patients peu mobiles ou complètement dépendants, sans aucune participation de leur part et aucune contrainte pour les soignants. Les levers se font en position assise, semi-assise voire totalement allongée »**

Le projet est en bonne voie car 3 chambres témoins ont été équipés de ce système avec 3 fournisseurs différents. Le test prendra fin en mars et le choix sera porté sur l'un des modèles. A l'issue, les travaux pourront commencer pour une vingtaine de chambre sur le premier semestre 2023.



### **Lever du port du masque le 27 février 2023**

Après plus de 3 ans à le porter, c'est bon on peut l'enlever ! Un soulagement pour tous : résidents, professionnels et familles.

Le masque reste une barrière très efficace face aux nombreux virus qui circulent en hiver. L'établissement n'étant pas à l'abri d'une nouvelle épidémie, il pourra être exigé en fonction d'une forte recrudescence épidémique.





## Au Perroin

Après plusieurs années au service de l'EHPAD et de ses résidents, Adeline nous a quitté pour de nouvelles aventures.

Elle sera remplacée par Laure Gerolami. Bonne continuation à Adeline et bienvenu à Laure.



Depuis le 1er Janvier, les conditions de travail changent pour nos équipes. Grâce à de nouveaux financements, l'EHPAD a pu supprimer les horaires de coupes en semaine et de WE pour apporter un meilleur confort de travail pour ses agents. Cette organisation permet également à chaque soignant de proposer des activités diverses et variées tous les jours de la semaine (activités manuelles, individuelles, de groupe, etc.) et même pendant l'absence de Fabien (l'animateur). Nous commençons tout juste!

Une commission d'animation sera organisée avant juin 2023 pour recueillir les idées des familles et résidents pour plus d'innovation aux Jardins du Perray.





### **Finis les papiers (du moins en cuisine) !**

La résidence va bientôt s'équiper d'un système de traçabilité informatique pour suivre, contrôler et évaluer, de la réception des marchandises à la sortie de cuisine, ses plats. Ce système va permettre à l'équipe de gagner du temps et de limiter la production de papiers, étiquettes, photos liées à la traçabilité des denrées alimentaires. Un vrai plus pour la sécurité et la qualité de nos prestations. Le système sera opérationnel en avril 2023.



### **Inspection sanitaire !**

L'EHPAD de Goven a été contrôlé le 31 janvier par les services de la Direction Départementale de la Protection des Populations. L'établissement et plus particulièrement la cuisine ont été contrôlé(e)s. Les résultats nous sont parvenus et indiquent un niveau d'hygiène satisfaisant pour les prestations d'hygiène et de prévention que nous mettons en place. Cet avis sera publié sur le site « Alim'confiance » ou [www.alim-confiance.gouv.fr](http://www.alim-confiance.gouv.fr).



Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Direction Départementale  
de la Protection  
des Populations



## 2022 clôturée

Malgré le contexte inflationniste de cette fin d'année 2022 et début 2023, l'EHPAD sort la tête de l'eau. Bien que les coûts énergétiques explosent, la résidence continue ses projets sur 2023. Ces derniers ont été présentés au CVS du 17 mars 2023. Consultez vos mails ! Un compte rendu est envoyé à chaque famille. Vous pouvez aussi le consulter à l'accueil dans le classeur des comptes rendus.



### **Ergothérapeute, Aurore**

Aurore est revenue parmi nous suite à son absence pour maternité. Elle intervient maintenant toutes les semaines (1 semaine sur 2 auparavant) les mardis/mercredis. Son rôle reste toujours d'intervenir auprès du résident afin d'évaluer les capacités préservées de la personne en tenant compte de ses habitudes. Elle propose si besoin des aides techniques adaptées pour le confort du résident (marche, fauteuil, transfert, etc.)



L'association « Le temps du plaisir » a installé une boîte aux lettres au sein de l'EHPAD. Elle se trouve dans le hall, en face à droite, à côté de l'ardoise des Menus du jour. Elle est mise en place pour recevoir les adhésions, les dons, les remarques ou les idées de chacun.



### Et encore plus d'animation !

Le 20 février : arrivée de Jeanne, qui intervient dans le cadre du service civique solidarité seniors.

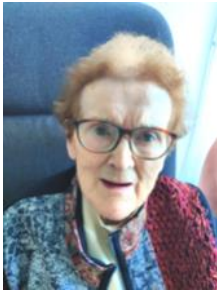
Jeanne sera avec nous pour 6 mois. Elle va épauler Loanne, déjà avec nous depuis quelques mois, et Fabien notre animateur.



# Bienvenue

Cet hiver nous avons accueilli :

**Mme MONNIER Odile :**



**M. MONNIER Michel :**



**Mme TRUCAS Jeanine**



**Mme LEGENDRE Juliette :**



**Mme FAUCHERON**

**Léonie :**



**Nous rendons un dernier hommage à :**

- Mme RIMBERT Simone décédée le 3 janvier 2023
- Mme CRAMBERT Eugénie décédée le 16 janvier 2023
- M. GUILLOUX Joseph décédé le 2 février 2023



# Les anniversaires



## JANVIER

2 Mme GERMAIN Pauline

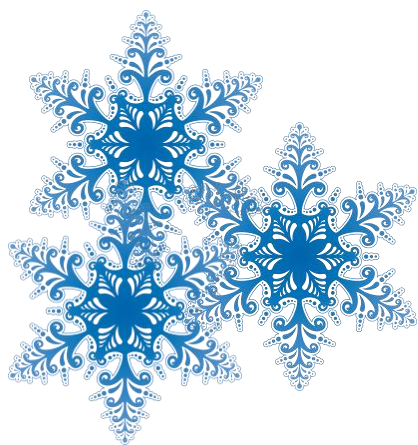
16 Mme SALMON Yvonne

26 Mme VALLEE Danielle

## FEVRIER

19 Mme LEMOINE Denise

26 Mme FEVRIER Madeleine



## MARS

12 Mme SELLIER Germaine

14 Mme HIREL Emilienne

15 Mme JUBAULT Jeannine

29 Mme BOUTIN Simone

# Les anniversaires

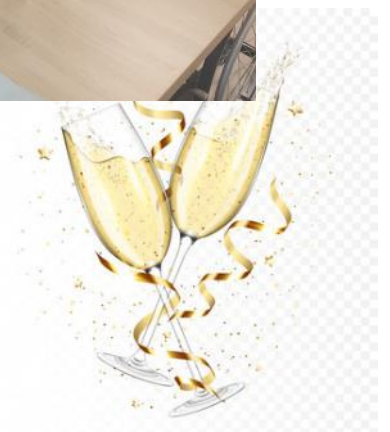


Sur la dernière gazette nous n'avions pas mis en lumière les anniversaires du mois de novembre et décembre, maintenant c'est chose faite !  
Joyeux anniversaire à tous et toutes !!!



# Les anniversaires

Afin de célébrer dignement leurs anniversaires, certains résidents offrent leur tournée, c'était le cas de Mme GAILLARD, Mme SALMON, Mme CARETTE et Mme MONNIER.





# Les anniversaires

Pour fêter les anniversaires du mois de Janvier, Audrey a préparé une délicieuse tarte aux abricots. Le goûter d'anniversaire est toujours accompagné par Mme LEBLANC à l'accordéon.



# Les anniversaires

# 101

Le 13 mars dernier Mme SELLIER a célébré ses 101 ans entourée de sa famille, de tous les résidents et en musique. Beaucoup de cadeaux et de sourires pour cette journée particulière.

Joyeux anniversaire Mme SELLIER !



# Les animations et ateliers

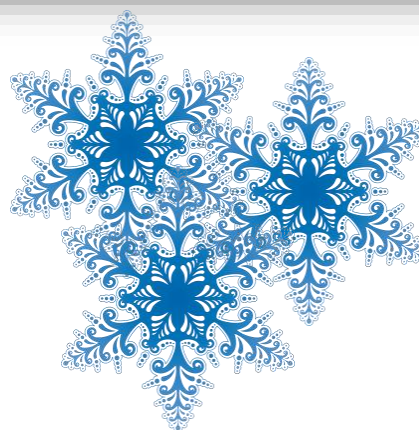
Le 23 janvier : Session palets en intérieur pour les résidents, animation organisée et accompagnée par Charlaïne. La compétition était féroce !



# Les animations et ateliers

L'Assemblée générale de l'association « Le Temps du Plaisir » a eu lieu le 17 janvier à l'EHPAD.

Après la réunion, l'après-midi s'est poursuivie par un moment convivial de partage de la galette des rois avec les participants et les résidents, galettes offertes par l'association et brioches par l'EHPAD.



# Les animations et ateliers



Le 23 décembre, le CCAS a offert le goûter à nos résidents à l'occasion de Noël, précédé par une distribution de cadeaux offerts aussi par le CCAS et la résidence.





# Les animations et ateliers

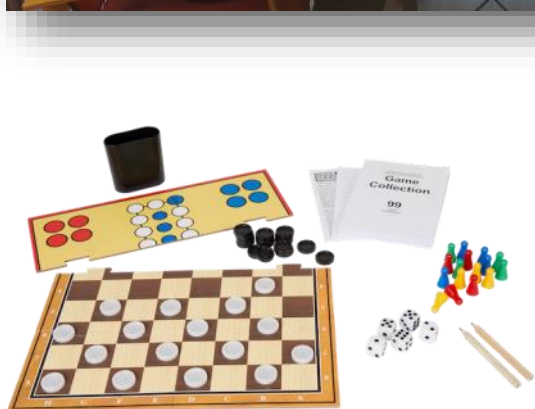


Le 10 février, nos résidents  
se sont attelés à fleurir  
l'EHPAD



# Les animations et ateliers

Grâce aux changements de trames de travail, les équipes peuvent faire des animations pour quelques résidents l'après-midi : peinture, jeux de société, ateliers manuels. Les résidents peuvent profiter de ce temps pour s'essayer à de nouvelles choses.



# Les animations et ateliers

Le 12 janvier, nos résidents ont pu assister à une initiation à l'auto massage faite par Corinne. Corinne a créé son entreprise de massage « un Air de Zen », c'est une praticienne certifiée en Massage Bien-être, formée en naturopathie et animatrice d'ateliers bien-être.



# Les animations et ateliers

Le 10 février nos résidents ont pu profiter d'une représentation de danse en ligne.



Bella a trouvé la meilleure solution pour se déplacer sans effort avec M. BOIJOUT !



# Les animations et ateliers



Le 14 mars dernier, les classes de CE2 et de CM1 de l'école Saint Guénolé de Goven sont venus rendre visite à nos résidents. De belles rencontres, des sourires et une belle après-midi intergénérationnelle.



# Les animations et ateliers

## Atelier photos

Nos résidents ont pu se replonger dans leurs souvenirs grâce à la création de sets de table personnalisables. Ils ont sélectionné les photos qu'ils souhaitaient, représentant des moments heureux de leur vie, et les ont disposés sur une feuille A3 qui a ensuite été plastifiée.

De bons moments passés à se remémorer de bons souvenirs et à les partager avec les membres de l'équipe.



# Les animations et ateliers



Le 24 février : Atelier Pâques

Les résidents sont déjà passés aux préparatifs de Pâques. Aidés par Loanne et Jeanne, ils ont décoré des œufs de Pâques en carton qui serviront à la décoration de l'EHPAD.



# Les sorties



Encore une fois nos résidents se sont éclatés sur la piste de la patinoire de Rennes. Cette fois ce sont Tiphaine, Lily-Rose (stagiaire infirmière), Loanne et Fabien qui ont joué les chauffeurs sur glace pour Mme FOURNET, Mme LERAY, Mme JUBAULT et M. LEGLOIRE.



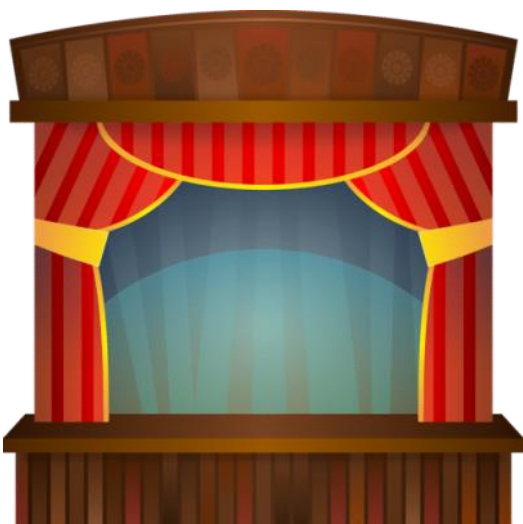
**LeBlizz**  
Patinoire - Rennes





# Les sorties

Sorties au théâtre, à Guichen (le 5 février)  
et à Baulon (le 12 février)



# Les dates à retenir

## Le 4 avril 2023 à 14h30 : Commission Menu

Une Commission Menu est un espace de dialogue pour améliorer la qualité des repas. La « Commission menu » est un lieu d'expression libre autour de la restauration. Elle s'inscrit dans une démarche qualité autour du repas et du service. Pour plus d'information : [accueil.ehpad@goven.fr](mailto:accueil.ehpad@goven.fr)



## Le 21 avril 2023 : Commission Animation



La « Commission d'animation » participe à l'organisation de la vie sociale, elle est un temps d'échange qui a pour but d'organiser ensemble l'animation et d'évaluer les actions passées. Cette commission permet également l'élaboration du projet d'animation avec les résidents, en fonction des demandes et attentes de chacun.

## Le 3 juin 2023 : les 20 ans de la résidence

La journée sera organisée en 2 temps :

**Le matin** : à partir de 10h30. Invitation des élus qui ont contribué au projet, invitation des anciens professionnels et des équipes.

Apéritif et mignardises ponctuées par des discours des élus et personnalités qui ont marqué le projet de l'EHPAD.

**L'après-midi** : centrée sur les résidents et les familles à partir de 15h avec un goûter dansant.



**N'oubliez pas de nous retourner le coupon réponse avant le 16 avril 2023 si vous souhaitez participer aux festivités.**



# Proverbes et poèmes

*“Je me suis rendu compte que j'avais pris de l'âge le jour où j'ai constaté que je prenais plus de temps à bavarder avec les pharmaciens qu'avec les patrons de bistrot.”*

Michel Audiard



## *Sous un soleil d'hiver*

*Sous les fragiles rayons d'un soleil d'hiver  
Qui subliment l'espace d'un charme infini  
Notre regard ne peut qu'à travers nos paupières  
Discerner la beauté de ce temps qui s'ennuie.*

*Dans ce monde en silence, on s'imprègne de paix  
Nul oiseau ne venant troubler cette atmosphère  
Ou même notre esprit par marque de respect  
N'osera la parole en préférant se taire.*

*Lors, quand le bleu du ciel se met au diapason  
Pour adoucir en mieux l'ambiance générale  
On ne distingue plus au loin à l'horizon  
Où se situe le temps qui se meurt dans un rôle.*

*L'hiver dans sa blancheur concède au paysage  
Une beauté que nul ne pourrait refuser  
Quand il revêt les arbres d'un aussi beau feuillage  
Qui maintient en silence une ambiance ouatée.*

Chibani

# Les jeux de la gazette

## Mots mêlés



M	A	N	T	E	A	U	S	E	Z	V	T	K	G	A	N	T	I
M	B	O	U	L	E	E	L	D	I	J	N	X	G	A	D	Y	B
P	X	K	O	Y	Z	W	F	Y	W	A	O	Q	E	H	É	C	Q
T	N	G	P	K	P	I	W	A	M	O	È	T	L	O	C	W	A
S	D	F	E	L	V	K	S	V	Y	F	L	S	E	P	E	W	M
L	T	É	H	O	B	I	K	C	N	M	É	K	R	X	M	B	A
V	O	V	G	D	J	G	M	X	I	X	F	C	I	Y	B	J	R
C	V	R	F	R	A	L	T	K	H	T	J	P	H	V	R	K	S
V	Q	I	F	X	G	O	B	G	I	R	S	L	B	A	E	I	C
T	A	E	M	L	W	O	H	Y	B	Y	V	K	G	F	R	F	K
Z	V	R	O	U	O	L	A	X	Y	H	F	V	I	I	T	P	C
H	I	X	U	G	J	C	W	I	I	I	H	T	X	V	F	D	E
N	S	W	F	C	L	A	O	R	H	V	B	J	X	R	W	O	I
I	Y	M	L	F	H	A	N	N	I	E	K	K	C	Q	F	W	B
L	D	V	E	G	N	U	Ç	V	L	R	F	Q	X	P	E	O	B
U	N	B	P	L	I	F	R	O	I	D	X	P	Y	X	D	L	A
G	N	E	I	G	E	D	P	A	N	E	G	U	C	R	Y	K	Y
E	R	D	X	B	Z	C	R	F	X	U	R	N	U	S	T	N	O

HIVER	DÉCEMBRE	NOËL	MANTEAU
NEIGE	JANVIER	FROID	SKI
GELER	FÉVRIER	FLOCON	IGLOO
GLAÇON	MARS	GANT	ÉCHARPE
BOULE	LUGE	MOUFLE	

# Les jeux de la gazette

## SUDOKU

5	3			7				
6			1	9	5			
	9	8					6	
8				6				3
4			8		3			1
7				2				6
	6					2	8	
			4	1	9			5
				8			7	9

Réponses :

3	4	5	2	8	6	1	7	9
2	8	7	4	1	9	6	3	5
9	6	1	5	3	7	2	8	4
7	1	3	9	2	4	8	5	6
4	2	6	8	5	3	7	9	1
8	5	9	5	6	1	4	2	3
1	9	8	3	4	2	5	6	7
6	7	2	1	9	5	3	4	8
5	3	4	6	7	8	9	1	2



**À BIENTOT POUR LE PROCHAIN NUMÉRO !!**


*L'équipe de l'EHPAD*




**GOVEN**

**CCAS - EHPAD  
LES JARDINS DU PERRAY**

20, rue du Perray  
35580 GOVEN

 02.99.42.06.43

 02.99.42.03.26

[accueil.ehpad@goven.fr](mailto:accueil.ehpad@goven.fr)