

# EHPAD « Les Jardins du Perray »

## Gazette n°8

## Automne 2022



The logo for GOVEN, featuring a stylized green and blue 'G' followed by the word 'OVEN' in blue capital letters.

CCAS - EHPAD  
LES JARDINS DU PERRAY

20, rue du Perray  
35580 GOVEN

 02.99.42.06.43

 02.99.42.03.26

[accueil.ehpad@orange.fr](mailto:accueil.ehpad@orange.fr)



# Sommaire

## Dans ce numéro :

|                                      |              |
|--------------------------------------|--------------|
| <b>Couverture</b>                    | <b>1</b>     |
| <b>Sommaire</b>                      | <b>2</b>     |
| <b>News</b>                          | <b>3-7</b>   |
| <b>Les arrivées et les départs</b>   | <b>8</b>     |
| <b>Les anniversaires</b>             | <b>9-13</b>  |
| <b>Exposition photos</b>             | <b>14</b>    |
| <b>Les ateliers et les activités</b> | <b>15-24</b> |
| <b>Les sorties</b>                   | <b>25-28</b> |
| <b>Un résident, une histoire</b>     | <b>29-30</b> |
| <b>Proverbes et poèmes</b>           | <b>31</b>    |
| <b>Les jeux de la gazette</b>        | <b>32-33</b> |
| <b>A bientôt</b>                     | <b>34</b>    |



### Evolution tarifs

Dans le cadre de la négociation budgétaire avec le département d'Ille et Vilaine, l'EHPAD de Goven doit modifier son tarif journalier tous les ans. Avec le contexte inflationniste que nous vivons tous au quotidien, notre structure doit également s'aligner aux diverses augmentations de ses charges (alimentaires, médicales et d'énergie). A ce titre, une augmentation de 2.79€ (soit 3% d'évolution par rapport à 2022) a été actée avec le département en lien avec le CCAS de Goven.

La nouvelle politique du département et de l'ARS nous oblige à fixer et lisser les tarifs de l'EHPAD sur 5 ans. J'en profite donc pour vous communiquer ces tarifs pour les années 2024, 2025, 2026 et 2027. Une augmentation de 2% a été retenue par le département entre chaque année.

|                                |                   |         |                  |                |                |
|--------------------------------|-------------------|---------|------------------|----------------|----------------|
| <b>GIR 1 et 2</b>              | Tarif Hébergement | 63.54 € | Tarif Dépendance | 24.06 €        | 87.60 €        |
| <b>GIR 3 et 4</b>              | Tarif Hébergement | 63.54 € | Tarif Dépendance | 15.27 €        | 78.81 €        |
| <b>GIR 5 et 6</b>              | Tarif Hébergement | 63.54 € | Tarif Dépendance | 6.48 €         | <b>70.02 €</b> |
| Tarif Résident moins de 60 ans |                   |         |                  | <b>84.87 €</b> |                |

| Année | Tarif hébergement | Tarif dépendance | Tarif global   |
|-------|-------------------|------------------|----------------|
| 2024  | 64.94 €           | 6.51 €           | <b>71.45 €</b> |
| 2025  | 66.38 €           | 6.54 €           | <b>72.92 €</b> |
| 2026  | 67.84 €           | 6.58 €           | <b>74.41 €</b> |
| 2027  | 69.30 €           | 6.61             | <b>75.91 €</b> |

N'hésitez pas à nous solliciter si vous avez des questions.

Vous trouverez l'arrêté des tarifs du département dans le classeur à votre disposition à l'entrée de la résidence.

David PRIEUR, Directeur



Début octobre, arrivée de Loanne, 19 ans, qui intervient dans le cadre du service civique solidarité seniors.

Loanne sera avec nous jusqu'au 29 mai 2022.

« J'accompagne les personnes âgées dans leur quotidien, en partageant avec eux des moments d'écoute, de partage. Je fais de l'animation auprès de Fabien Mouillet qui est mon tuteur dans cette aventure de huit mois. » *Loanne*



**Divertissements**



**Apaisements**



**Thérapeutique**



### Écran tactile en libre accès

La tablette géante est maintenant à votre disposition dans le hall :

Installez-vous et **profitez avec vos proches**, naviguez et découvrez les différents jeux et univers de la tablette géante.

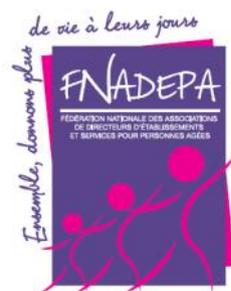


Depuis des années, la FNADEPA se bat pour obtenir une réforme ambitieuse de l'accompagnement du grand âge auprès des pouvoirs publics. Malgré les promesses, cette réforme a été repoussée par tous les gouvernements et semble être encore exclue du calendrier politique. Pendant ce temps, comme vous le savez, nous avons de plus en plus de mal à recruter et nos structures subissent l'impact inflationniste. Les difficultés organisationnelles et financières atteignent des niveaux critiques.

Pour faire entendre nos voix avec force, la FNADEPA a organisé une mobilisation nationale le mardi 4 octobre de 15 h 00 à 16 h 30 à laquelle la Résidence « Les Jardins du Peryay » s'est associée.

Afin d'être le plus nombreux possible, sans contraintes de mobilité ni d'obligation d'autorisation préfectorale inhérente à une manifestation sur la voie publique, cette mobilisation a été organisée en visioconférence et suivie par une conférence de presse à Paris.

Il était demandé à chaque structure participante de rassembler un maximum de personnes (professionnels, personnes âgées, familles, bénévoles, élus...) dans ses locaux, afin de brandir tous ensemble, à des instants clés, des pancartes indiquant « Les vieux méritent mieux ! »





Goven

## Grand âge : les résidents de l'Ehpad fortement mobilisés



Les résidents des Jardins de Perray, entourés de familles, élus et quelques professionnels.

PHOTO : OUEST-FRANCE

Hier, les résidents, les familles, les élus et quelques professionnels se sont réunis à l'Ehpad Les Jardins du Perray pour manifester afin de demander une réforme de l'accompagnement du grand âge avec pour mot d'ordre « Les vieux méritent mieux ».

La FNADEPA (association des directeurs d'Ehpad de France), à l'initiative de la mobilisation, a réuni plus de 18 000 personnes par visioconférence. Cette dernière a été retransmise en direct à Paris, lors d'une conférence de presse nationale. La mobilisation a pour objectif d'alerter sur les

difficultés extrêmes en termes de ressources humaines, financières et organisationnelles des établissements et services pour personnes âgées.

« Nous espérons, de par notre nombre, que cette mobilisation fera prendre conscience à nos pouvoirs publics que notre système de santé a besoin d'une réforme urgente, insiste David Prieur, directeur de l'Ehpad. Nous ne pouvons plus attendre que la situation se dégrade encore et encore. » L'établissement s'est fortement mobilisé.

**300 000**  
PROFESSIONNELS MANQUENT  
POUR BIEN ACCOMPAGNER  
LES PERSONNES ÂGÉES

**LES VIEUX  
MÉRITENT MIEUX !**

#UrgenceGrandÂge

**MOBILISATION NATIONALE**  
MARDI 4 OCTOBRE 2022

FNADEPA





Dans la continuité des améliorations esthétiques et de confort de la résidence, des travaux de rénovations ont été entrepris à l'EHPAD « Les Jardins du Perray ». La salle d'animation et la salle de restauration ont fait peau neuve.

Le tables et chaises de ces salles ont également été renouvelés afin de s'accorder au mieux avec les nouvelles peintures.

Nos résidents peuvent maintenant profiter du restaurant et des animations bien confortablement installés.



# Bienvenue

Cet automne nous avons accueilli :

**Mme FOURNET Paulette :**



**Mme GAILLARD Odette :**



**Nous rendons un dernier hommage à :**

- Mme HAIGRON Colette décédée le 29 novembre 2022
- Mme PIEL Marcelle décédée le 03 décembre 2022
- Mme CORLAY décédée le 06 décembre 2022

# Les anniversaires



## OCTOBRE

- 6 Mme Vallée Simone
- 9 Mme Gaillard Odette
- 19 Mme Martin Chantal
- 31 M. Monvoisin Marcel

## DECEMBRE

- 19 Mme Detoc Marie

## NOVEMBRE

- 1 Mme Crambert Eugénie
- 6 Mme Leray Marie
- 11 Mme Padelou Marie
- 17 M. Desbrosses Pierre
- 22 Mme Lecroc Marie-Thérèse
- 28 Mme Forgeais Antoinette

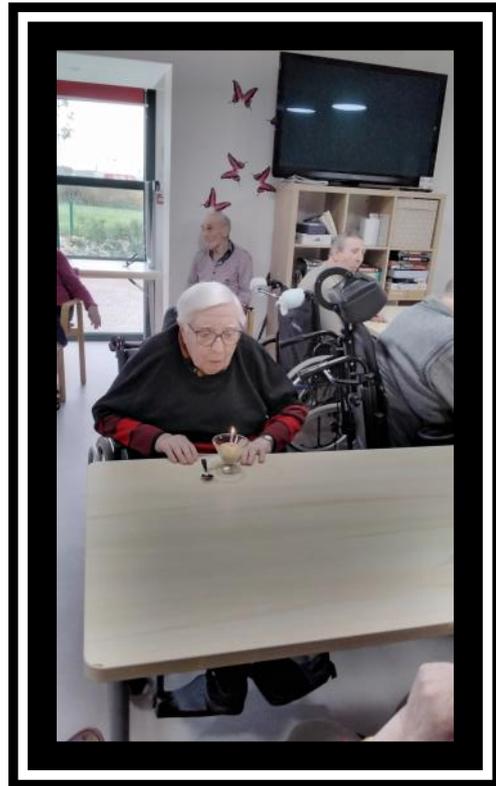


# Les anniversaires

Les nombreux anniversaires du mois de septembre ont été célébrés dignement avec un fraisier maison. Mme Leblanc nous accompagne toujours à l'accordéon.



# Les anniversaires



Pour fêter les anniversaires du mois d'Octobre nous avons dégusté une délicieuse tarte normande, en musique. Joyeux anniversaire à tous !



# Les anniversaires

Mme VALLEE Simone a offert l'apéritif pour ses 95 ans, Tchin !



Le lundi 7 novembre c'est Mme LERAY qui fête son anniversaire en offrant à boire à tous les résidents !



# Les anniversaires

Animation musicale pour les 104 ans de Mme FORGEAIS  
avec Henri Merveille !!!



# Exposition photos



## Jules RENAUD POCHET

Jules est un jeune Govennais de 12 ans, passionnée par les oiseaux depuis tout petit.

Il réalise des sorties ornithologiques sur la région rennaise et en Pays Bigouden afin de dénicher l'oiseau rare.

Il a reçu récemment le prix « coup de cœur du jury » du concours photo « Nature vivante en hiver ».

Nous avons eu la chance d'exposer ses photos à l'EHPAD, merci Jules !



# Les animations et ateliers



Comme d'habitude les animations musicales ont beaucoup de succès !



# Les animations et ateliers



## WELCOME IN AMERICA

Repas américain pour nos résidents

Merci à Audrey et Nathalie



# Les animations et ateliers

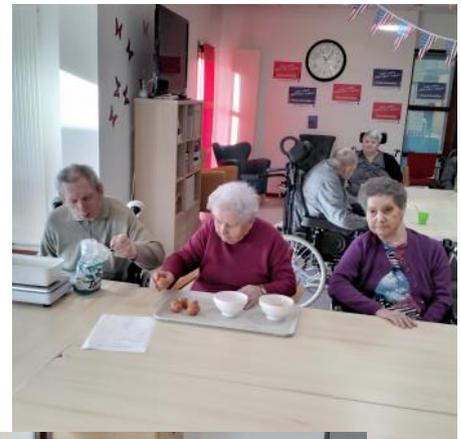
## WELCOME IN AMERICA

Et ensuite, pour continuer sur une note américaine, des danseuses de country nous ont fait voyager dans l'Ouest américain !



# Les animations et ateliers

Le 29 octobre c'était journée beignets, les résidents ont préparé la pâte le matin, les pommes l'après-midi, et ensuite tout le monde s'est régalé avec de délicieux beignets aux pommes saupoudrés de sucre... Un vrai délice !



# Les animations et ateliers

Le mercredi 14 décembre nous nous sommes tous réunis autour d'un bon repas pour célébrer Noël.

Un moment convivial et dans la bonne humeur pour tous, superbement accompagné en chants et musiques par Anne-Laure.



Tout le monde attend impatiemment l'ouverture des portes du restaurant



# Les animations et ateliers

## JACQUES PEARIN PRÉSENTE LES CHORISTES



Les membres de l'association « Le temps du plaisir » étaient également présents pour cette journée.



# Les animations et ateliers



Les clowns sont en visite à l'EHPAD, ils ont présenté un spectacle aussi distrayant pour nos résidents et le personnel que pour leurs enfants. Tout cela a été suivi d'un goûter de Noël délicieux et d'une distribution de chocolat par le père-Noël. Merci à l'association « Le Temps du Plaisir » pour avoir financé cette activité !



# Les animations et ateliers

## KERMESSE DE NOËL



# Les animations et ateliers

Visite de l'espace jeune de Goven, au programme : jeux géants. Un bel après-midi intergénérationnel !



# Les animations et ateliers

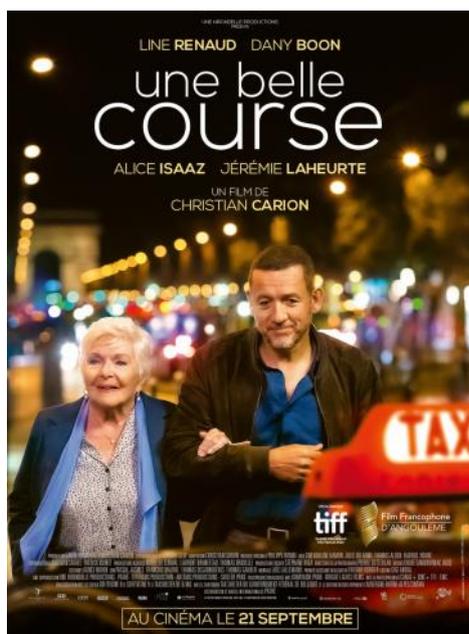
Découverte du beaujolais nouveau, accompagné d'une assiette de charcuterie et d'un quizz sur le vin.



*Bonne dégustation*

# Les sorties

La séance cinéma du vendredi 7 octobre a permis aux résidents d'aller voir le film **« Une belle course »** avec Dany Boon et Line Renaud :



*« Madeleine, 92 ans, appelle un taxi pour rejoindre la maison de retraite où elle doit vivre désormais. Elle demande à Charles, un chauffeur un peu désabusé, de passer par les lieux qui ont compté dans sa vie, pour les revoir une dernière fois. Peu à peu, au détour des rues de Paris, surgit un passé hors du commun qui bouleverse Charles. Il y a des voyages en taxi qui peuvent changer une vie... »*



# Les sorties

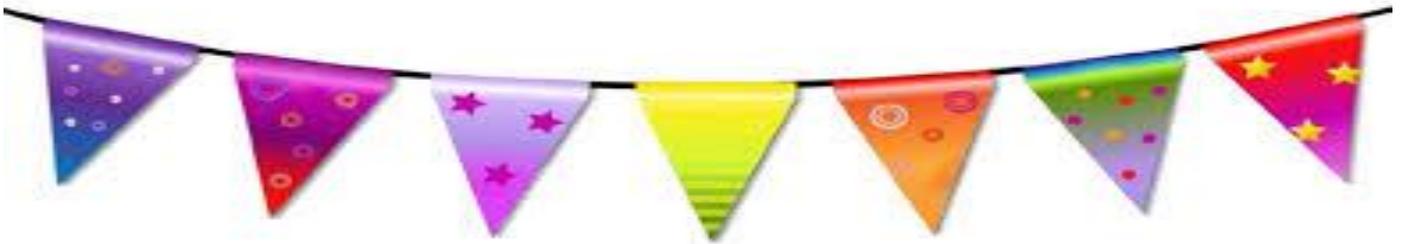


## Le **BliZZ** Patinoire - Rennes

Le 10 novembre nos résidents ont rejoué « Holidays on Ice » à la patinoire, poussés par des accompagnateurs très motivés pour faire passer un moment inoubliable aux participants !



# Les sorties



**28 de nos résidents ont participé au Repas des Aînés !**

**Le jeudi 24 novembre 2022**

**à 12h30**

**à l'espace des Lavandières à GOVEN**



# Les sorties



# Un résident, une histoire

*« Aujourd'hui, nous allons nous intéresser à une résidente arrivée à la fin d'année 2016 dans notre EHPAD. C'est avec plaisir que je l'ai interviewée car les échanges sont toujours très intéressants et riches lorsque nous discutons. » Pierre, psychologue.*

Madame **Marie Durocher** est née non loin de Goven à Maxent en Ille-et-Vilaine. Elle y a vécu jusqu'à ses 21 ans où « l'envie de voir autre chose » la conduisit à Paris pour y rejoindre une amie d'enfance. Elle y trouva plus qu'une *Ville lumière* mais aussi une deuxième famille avec notamment des amis et des employeurs bienveillants qui l'accueillirent à bras ouverts. Elle se souvient de cet hôtel au Bourget près de l'aéroport qui fut un beau lieu de vie où elle put aussi travailler et de là découvrir toute la capitale. Se succédèrent dans ses balades parisiennes les grands boulevards, comme le boulevard des Italiens, *Le printemps, les galeries Lafayette*. Madame Durocher vous le dira mieux que moi : Elle aime quand « ça bouge ! ».

Elle rejoindra ensuite son futur mari à Goven pour construire sa vie de famille. Ils vont à eux deux agrandir la maison familiale en la rendant très belle et accueillante. Madame Durocher y fera les tapisseries. C'est une activité qu'elle aimait beaucoup réaliser. C'est comme « changer de décors ». Elle le fera même chez d'autres personnes pour rendre service comme la boulangère de Goven pour qui elle tapissera ses chambres.

A Goven, elle travaillera principalement comme couturière. Elle sera heureuse de pouvoir s'occuper de sa famille et de sa maison tout en y trouvant un équilibre. A noter que Madame vit à Goven depuis 1954 !

Voici un souvenir : c'était un dimanche et son père était hospitalisé à Rennes. Elle décida de l'y rejoindre. A l'heure où tout le monde utilisait la voiture voire le vélo électrique, en ce temps-là, il s'agissait bien plutôt de bicyclette, et avec la force du pied, rien n'était impossible. C'était le cas de Madame Durocher qui parcourût ce jour-là 35Km avec sans doute un excellent sens de l'orientation.

« Pour l'anecdote, lorsque je suis arrivée à Goven, c'est bien elle qui m'a donnée les raccourcis pour rentrer chez moi après le travail. »

# Un résident, une histoire

Des voyages ? Cette envie de bouger s'est traduite de multiples façons. Canada, Tunisie, Autriche, Allemagne, Espagne, Corse, Italie, Suisse, Cagnes-sur-Mer, et bien d'autres ont été des lieux où elle a pu « changer de décor ». Fait amusant, c'est avec son ancienne patronne, qui lui a appris la couture, qu'elle a réalisé son premier voyage.

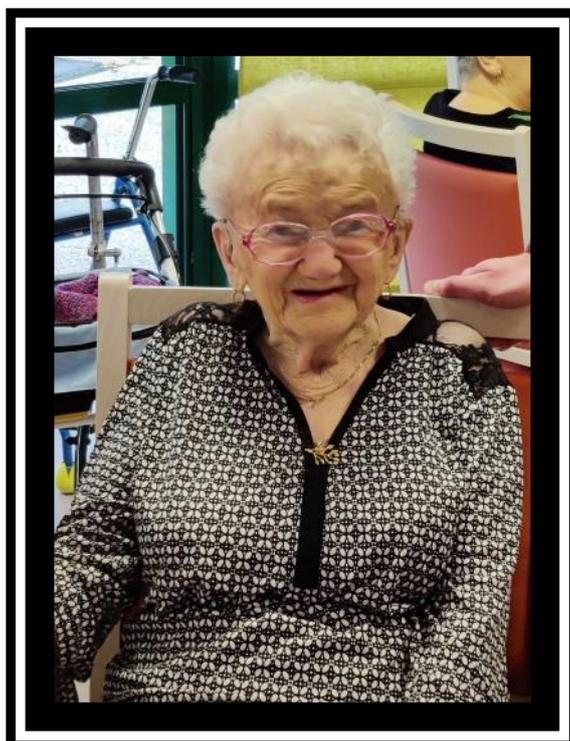
Petit conseil de Madame Durocher : ayez votre « tablier de sortie pour éviter de vous faire éclabousser » près des chutes du Niagara !

Bien sûr, il y a plusieurs façons de « changer de décors » et de voyager, et dans les livres notamment : « Quand je suis dans un livre, je me mets dans la personne ! ». Elle lit depuis adolescente. Elle trouvait ses livres parfois chez les patronnes pour qui elle gardait les vaches ou encore dans la collection de sa mère.

Et donc, si vous avez une envie de voyage, on peut vous conseiller deux livres qui sont sur la table de chevet de Madame Durocher :

« L'ère des suspects » de Gilles Martin-Chauffier et « Autour de Jupiter » de Gary D. Schmidt.

A bientôt !



# Proverbes et poèmes

« Quand les mouettes ont  
pied, il est temps de virer. »



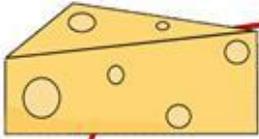
## Automne

Dans le brouillard s'en vont un paysan cagneux  
Et son bœuf lentement dans le brouillard d'automne  
Qui cache les hameaux pauvres et vergogneux.  
Et s'en allant là-bas le paysan chantonne  
Une chanson d'amour et d'infidélité  
Qui parle d'une bague et d'un cœur que l'on brise.  
Oh! l'automne l'automne a fait mourir l'été  
Dans le brouillard s'en vont deux silhouettes grises.

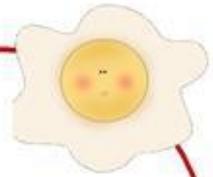
Guillaume Apollinaire



# Les jeux de la gazette



## LES ALIMENTS

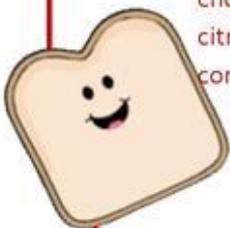


abricot  
ail  
ananas  
banane  
beurre  
carotte  
cerise  
chocolat  
citron  
confiture

croissant  
eau  
fraise  
frites  
fromage  
huile  
jus  
lait  
laitue  
moutarde

oignon  
olive  
orange  
pain  
poire  
poisson  
pomme  
pomme de terre  
poulet  
raisin

riz  
salade  
soupe  
sucre  
thon  
tomate  
viande  
vin  
vinaigre  
yaourt



# Les jeux de la gazette

## RÉBUS



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....



.....

*Solutions de gauche à droite et de haut en bas :  
Citron, cartable, clairon, vernis, portefeuille,  
chalet, pinceau, page, chapeau, fauteuil*



**À BIENTOT POUR LE PROCHAIN NUMÉRO !!**

*L'équipe de l'EHPAD*



**CCAS - EHPAD  
LES JARDINS DU PERRAY**

20, rue du Perray  
35580 GOVEN

 02.99.42.06.43

 02.99.42.03.26

[accueil.ehpad@goven.fr](mailto:accueil.ehpad@goven.fr)