

# EHPAD « Les Jardins du Perray »

## Gazette n°7

## Été 2022



CCAS - EHPAD  
LES JARDINS DU PERRAY

20, rue du Perray  
35580 GOVEN

 02.99.42.06.43

 02.99.42.03.26

[accueil.ehpad@orange.fr](mailto:accueil.ehpad@orange.fr)



# Sommaire



## Dans ce numéro :

Couverture	1
Sommaire	2
News	3-6
Les arrivées et les départs	7
Les anniversaires	8-10
Canicule	11
Les ateliers et les activités	12-18
Les sorties	29-21
Un résident, une histoire	22-23
Souvenirs	24
Proverbes et poèmes	25
Les jeux de la gazette	26-27
A bientôt	28



### Les repas invités :

Compte tenu de l'évolution favorable de la situation sanitaire, nous avons décidé de reprendre les repas invités. Les personnes qui le souhaitent peuvent à nouveau partager un repas avec un résident, selon les disponibilités de la cuisine. C'est un moment de partage et de convivialité entre les résidents et leurs proches. Pour d'informations, merci de vous adresser à l'accueil.

### Vaccination COVID :

Le 19 juillet les résidents ont pu bénéficier de la 2ème dose de rappel de la vaccination contre la COVID 19.



### Coiffeur :

Afin de faciliter la prise de rendez-vous avec les coiffeurs, nous avons décidé d'en modifier l'organisation.

Désormais nous vous demanderons de prévenir l'accueil lorsque le rendez-vous avec le coiffeur sera pris, et d'indiquer la date et l'heure. Ainsi nous pourrons vérifier que le salon de coiffure n'est pas déjà occupé et que le rendez-vous est possible.





## L'EHPAD fait tomber le masque !

Le pic de la 7ème vague est passé, la circulation du virus est au plus bas en France. C'est par ce constat, et en concertation avec les membres de l'équipe, que la direction a autorisé la fin du port du masque pour les professionnels et les visiteurs à compter du 16 août.

Après presque 2 ans 1/2 à le porter, les résidents retrouvent les sourires et les visages de l'équipe.

***Flash info :*** Nous avons profité de la liberté sans masque pendant 1 mois mais, au vu de la situation qui se dégrade et d'un cas dans l'établissement, le masque est de nouveau obligatoire pour les visiteurs et équipes depuis le 18 septembre.





**Nous allons bientôt célébrer les 20 ans de la résidence « Les Jardins du Perray ».** L'établissement a ouvert ses portes en décembre 2002, remplaçant ainsi l'ancien foyer logement situé passage de la Levrays à Goven.



En attendant de fêter cet événement l'année prochaine, des photos de la résidence et de ses habitants seront affichées dans le couloir principal à partir de septembre, avec un thème différent tous les mois.

Cela vous permettra de découvrir l'évolution de la résidence et aussi de se remémorer les années passées, avant de pouvoir fêter comme il se doit cet anniversaire l'année prochaine.





### Dates à retenir :

- **Médiation animale** : 01/09/2022 à 14h30 (tous les jeudis pendant 16 semaines)
- **Réunion association « Le temps du plaisir »** : 20/09/2022 à 10h
- **Réunion préparatoire 20 ans EHPAD :**
  - 29/09/2022 à 17h30
  - 27/10/2022 à 17h30
  - 24/11/2022 à 17h30
  - 22/12/2022 à 17h30
- **Conseil de Vie Sociale** : 18/11/2022 à 14h30
- **Repas CCAS** : 24/11/2022
- **Repas Noël** : 14/12/2022
- **Arbre de Noël, spectacle de clown** : 21/12/2022

# Bienvenue

Cet été nous avons accueilli :

**Mme MONNIER**

**Odette**



**Mme SENAND**

**Odette**



**M. LEGLOIRE**

**Pierre**



**Mme SELLIER Germaine**



Nous rendons un dernier hommage à :

- Monsieur AMICE Roger décédé le 15 juillet 2022
- Madame DUBOIS Renée décédée le 13 août 2022
- Madame BOUGEARD Germaine décédée le 14 août 2022

# Les anniversaires



Cet été nous avons célébré beaucoup d'anniversaires :

**Pour le mois de juillet :**

- M. PIANET Gaston, 83 ans le 1er
- Mme DUROCHER Marie-Thérèse, 94 ans le 14

**Pour le mois d'août :**

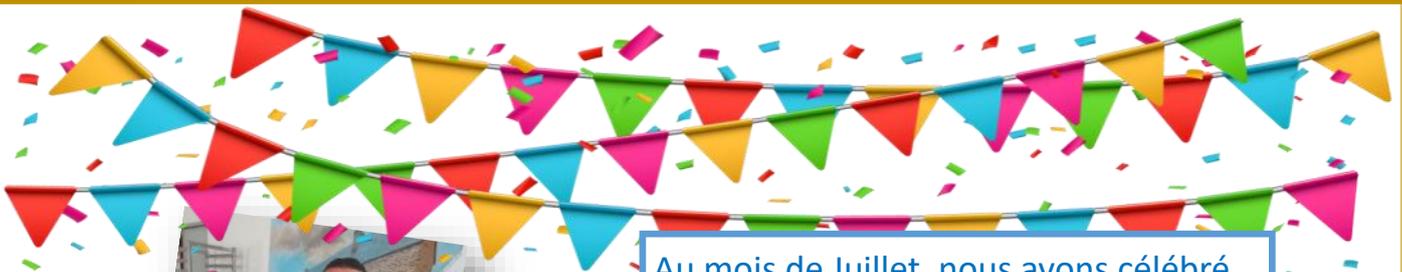
- Mme BROSSAIS Marie, 90 ans le 6
- M. GUILLOUX Joseph, 95 ans le 10
- Mme THOMAS Fernande, 95 ans le 22

**Pour le mois de septembre :**

- Mme POMMIER Simone, 89 ans le 5
- M. BERTHELOT René, 67 ans le 11
- Mme HAIGRON Colette, 77 ans le 16
- Mme RIMBERT Simone, 94 ans le 16
- Mme MACE Marie, 84 ans le 24
- Mme CARETTE Ghislaine, 87 ans le 30



# Les anniversaires



Au mois de Juillet, nous avons célébré l'anniversaire de Mme Durocher. Les résidents ont pu déguster un délicieux gâteau aux fraises préparé par Nathalie.



Au mois d'août ce sont M. Guilloux, Mme Brossais et Mme Thomas qui ont soufflé les bougies !



# Les anniversaires

JOYEUX ANNIVERSAIRE



Mme POMMIER a fêté ses 89 printemps le 5 septembre dernier, pour l'occasion elle a offert l'apéritif à tous les résidents. Merci Mme POMMIER et à la vôtre.



JEN'AIPAS  
89 ANS  
MAIS 20 ANS  
AVEC 69 ANS  
D'EXPERIENCE

# Canicule

Bella suit à la lettre les conseils en cas de canicule :

S'hydrater beaucoup et souvent !



# Les animations et ateliers



Les enfants de l'espace jeune de Goven sont venus pour un atelier cuisine avec nos résidents. Ils ont préparé des madeleines nature et au nutella.

Un temps d'échange et de partage intergénérationnel apprécié par tous.

Et ensuite dégustation des madeleines.



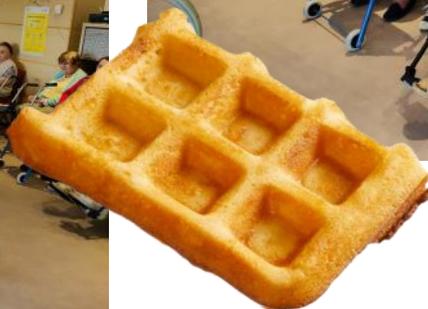
# Les animations et ateliers

*La  
gourmandise  
est l'art d'utiliser  
la nourriture pour créer du  
bonheur.*



## Après-midi gaufres !

Après avoir préparé la pâte à gaufre le matin, les résidents ont dégustés les gaufres pour le goûter. Préparées par Fabien et agrémentées de sucre glace ou de caramel !



## Les animations et ateliers

# BARBECUE PARTY !



*Un Temps  
pour Soi*

Pas besoin d'aller au salon quand le salon vient à vous, Mme MARTEL aura de jolis ongles grâce à Alison (agent de service hôtelier).



# Les animations et ateliers



Monsieur Francis Weill a fait raisonner sa voix dans l'EHPAD à l'aide de sa guitare.

Les animations musicales ont toujours un très grand succès chez nos résidents !



# Les animations et ateliers



L'EHPAD a mis en place le projet UMANIMA (médiation par l'animal) financé en partenariat avec le département d'Ille-et-Vilaine.

L'objectif principal de la médiation animale est de **prendre en compte les effets bénéfiques procurés par la relation humain/animal dans le but d'apporter un mieux-être à l'humain.**

M. GUIHEUX Yoann (Anim'Yo) a commencé les séances le **1er septembre**. Elles vont se poursuivre jusqu'à la fin de l'année.

Au total ce sont **16 séances qui sont programmées.**

Ces ateliers thérapeutiques se dérouleront tous les jeudis de chaque semaine de 14h30 à 16h pour quelques résidents.



# Les animations et ateliers



Animation musicale avec Juan Mayol y Mayol à la guitare.

## Réactions à chaud :

« C'était super »

« Il chante bien »

« ça met de l'ambiance, j'aime bien les animations musicales »

Tous les résidents ou presque étaient réunis pour cet interlude musical.





# Les sorties



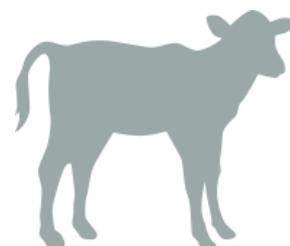
Le 16 août, nos résidents ont visité la ferme d'Aurélie et Éric à Goven. Visite de la salle de traite, de l'étable et rencontre avec les animaux.



# Les sorties



En septembre, place à d'autres résidents pour la visite de la ferme d'Aurélie et Éric, c'est toujours un plaisir pour eux. Et pour certains, c'est un retour aux sources très apprécié.



# Les sorties

Le 2 septembre, c'était séance cinéma pour nos résidents. En plus, salle privatisée !

« Les vieux fourneaux 2 » avec Pierre Richard et Eddy Mitchell



# Un résident, une histoire

Témoignage recueilli par Pierre, psychologue à l'EHPAD.

*« Aujourd'hui, nous allons nous intéresser à une de nos résidentes qui est arrivée à la fin de l'année 2020. J'ai pris beaucoup de plaisir à l'interviewer. Comme vous allez le découvrir, ou comme vous le savez sans doute déjà, avec madame, on cause bien ! »*

## Mme POMMIER Simone



Madame Simone Pommier est née à Saint-Marc-le-Blanc. Elle a grandi à Javené près de Fougères. Son père travaillait dans une carrière de pierre et sa mère possédait un petit terrain avec deux vaches.

Elle a travaillé dès ses 14 ans dans une ferme à Saint-Brice-en-Coglès puis dans une seconde à Javené. Elle participait à des concours bovins et des présentations animales. Elle se souvient de ces concours avec beaucoup de plaisir, et pouvait même aller jusqu'à Avranches dans la Manche pour en faire. Au passage, elle précise qu'il faisait bien froid, là-haut, sur la colline ! Il est vrai que la Normandie n'est pas connue pour son climat accueillant.

Madame a gardé des liens forts avec ses anciens patrons. Pour son mariage et alors qu'elle travaillait à la Spli, une usine de nylon, près de Fougères. Ces derniers ont apporté des gâteaux et du vin blanc pour la célébration. Elle a été très touchée par ce geste. Il faut dire qu'elle apprécie ces moments qui permettent « **de se réunir ensemble** ». C'est aussi là que « **les gens sont amenés à se comprendre** ».

## Un résident, une histoire

Avec Madame Pommier, nous avons souvent l'habitude de parler cuisine. Outre les conseils sur la préparation de la viande, des légumes et des plats mijotés, j'ai obtenu en exclusivité une recette qui a toujours charmé ses petits-enfants : « la recette Grand-mère » : pour se faire, munissez-vous d'un talon de jambon que vous couperez en dés. Vous cuirez des pâtes et les ajouterez au jambon. En parallèle, vous aurez fait une sauce béchamel que vous verserez par-dessus. Plus qu'à mettre au four et le tour est joué ! C'est une recette qui peut se faire aussi avec des restes de viande, me précise-t-elle. Pour les plus grands, je vous laisse le soin de lui demander comment elle cuisinait sa fameuse langue de bœuf.

Un autre souvenir, cette fois-ci, son enfance à elle. Elle me parle des jours froids, le givre, l'eau chaude que l'on prépare pour « déglacer les pompes à eau ». Mais aussi « les chaussons que l'on glissait dans ses bottes pour avoir moins froid », l'hiver.

Madame Pommier a aussi connu l'été et les voyages. Maroc, Algérie, Espagne sont des pays qu'elle a visités. Elle a particulièrement aimé l'Espagne. Elle se souvient d'un restaurant où elle avait pu entendre des accordéonistes et partager des moments avec des gens accueillants et qui cuisinaient bien !

Récemment, elle a organisé un apéro pour son anniversaire aux « Jardins du Perray ». « Tout le monde était dans l'ambiance ! ». « Quand on est en bonne compagnie, on cause davantage ! »

Cette fois-ci, c'est elle qui a offert le vin blanc et nous ne l'oublierons pas !

# Souvenirs

Juste pour le plaisir, juste pour se souvenir.

La place



Goven (I.-et-V.) - La Place

# GOVEN

La place (côté Sud)



6247 - GOVEN (I.-et-V.) - La Place (côté Sud)



2105 - Goven (I.-et-V.) - L'Arrivée, route de Bruz

L. Mary-Rosselière, 4111 - Rennes

L'arrivée, route de Bruz



L'arrivée de Guichen



Goven (I.-et-V.) - L'Arrivée de Guichen

# Proverbes et poèmes

*J'ai embrassé l'aube d'été.*

*Rien ne bougeait encore au front des palais. L'eau était morte. Les camps d'ombres ne quittaient pas la route du bois.*

*J'ai marché, réveillant les haleines vives et tièdes, et les pierreries regardèrent, et les ailes se levèrent sans bruit.*

*La première entreprise fut, dans le sentier déjà empli de frais et blêmes éclats, une fleur qui me dit son nom.*

*Je ris au wasserfall blond qui s'échevela à travers les sapins : à la cime argentée je reconnus la déesse.*

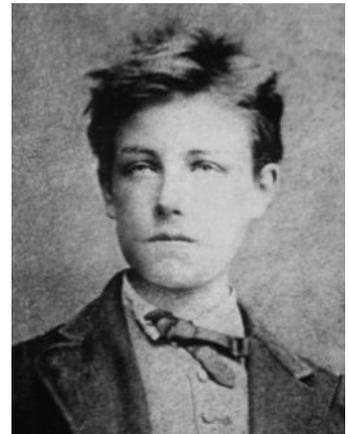
*Alors je levai un à un les voiles. Dans l'allée, en agitant les bras. Par la plaine, où je l'ai dénoncée au coq.*

*A la grand'ville elle fuyait parmi les clochers et les dômes, et courant comme un mendiant sur les quais de marbre, je la chassais.*

*En haut de la route, près d'un bois de lauriers, je l'ai entourée avec ses voiles amassés, et j'ai senti un peu son immense corps. L'aube et l'enfant tombèrent au bas du bois.*

*Au réveil il était midi.*

*Arthur Rimbaud.*



« Attendez la nuit pour dire  
que le jour a été bon »

Proverbe breton



# Les jeux de la gazette

## SUDOKU

2		9				6		
	4		8	7			1	2
8				1	9		4	
	3		7			8		1
	6	5			8		3	
1				3				7
			6	5		7		9
6		4					2	
	8		3		1	4	5	

Charade :

Flotte tranquillement

Mon premier est au milieu de la figure.

Mon deuxième est le contraire d'habillé.

Mon troisième dirige les bateaux en mer la nuit.

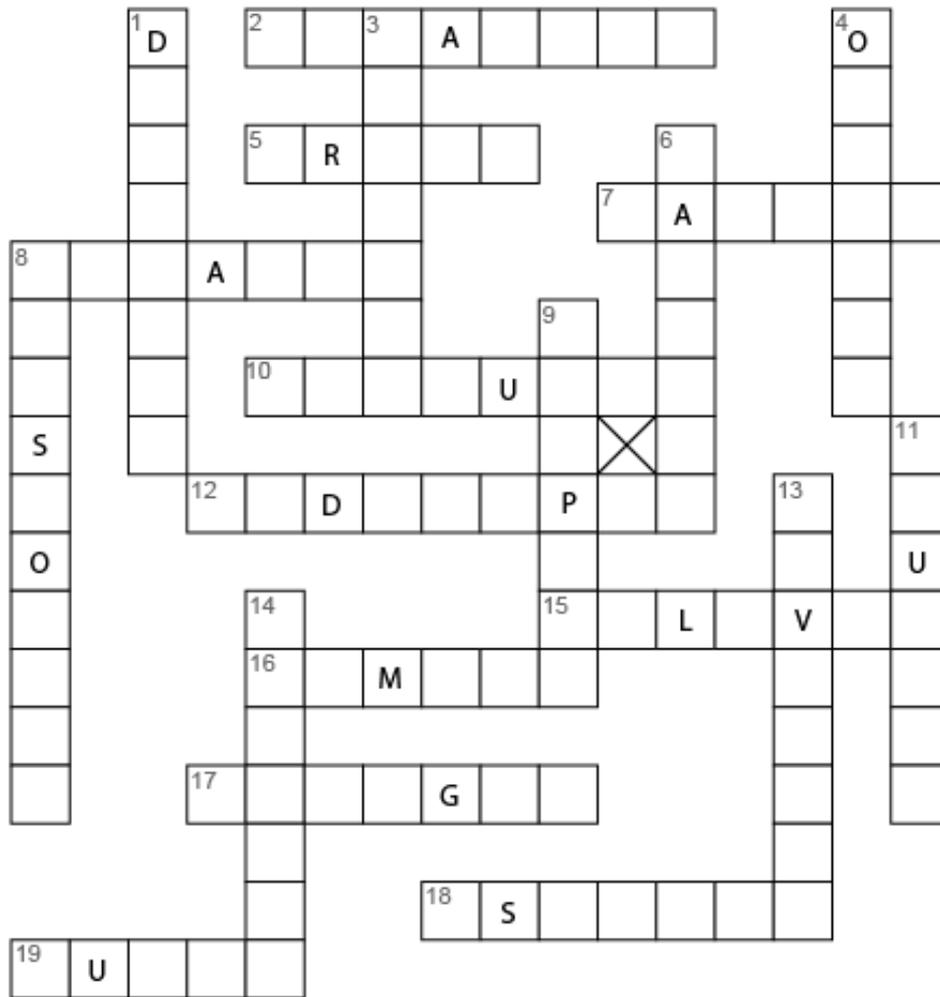
Mon tout est une fleur sur l'eau.

Réponse :

Le nénuphar

9	8	7	3	2	1	4	5	6
6	5	4	9	8	7	1	2	3
3	2	1	6	5	4	7	8	9
1	9	8	4	3	2	5	6	7
7	6	5	1	9	8	2	3	4
4	3	2	7	6	5	8	9	1
8	7	6	2	1	9	3	4	5
5	4	3	8	7	6	9	1	2
2	1	9	5	4	3	6	7	8

# Les jeux de la gazette



## HORIZONTAL

- 2) Prendre par terre.
- 5) Rendre plus beau, décorer.
- 7) Briser.
- 8) Faire peur à quelqu'un pour l'obliger à faire quelque chose.
- 10) Parler à voix basse.
- 12) Emmener quelqu'un de force.
- 15) Ôter.
- 16) Bouger.
- 17) Aller vers, se ...
- 18) Attirer l'air avec sa bouche.
- 19) Sanctionner.

## VERTICAL

- 1) Interroger.
- 3) Faire voir.
- 4) Réussir à avoir.
- 6) Perdre du poids.
- 8) Récolter des céréales.
- 9) Donner un coup.
- 11) Donner à manger.
- 13) Voyager sur l'eau.
- 14) Parvenir dans un lieu.



**À BIENTOT POUR LE PROCHAIN NUMÉRO !!**



**GOVEN**

**CCAS - EHPAD  
LES JARDINS DU PERRAY**

20, rue du Perray  
35580 GOVEN

 02.99.42.06.43

 02.99.42.03.26

[accueil.ehpad@goven.fr](mailto:accueil.ehpad@goven.fr)