

# EHPAD « Les Jardins du Perray »

## Gazette n°6

### Printemps 2022



 **GOVEN**

**CCAS - EHPAD**

**LES JARDINS DU PERRAY**

20, rue du Perray

35580 GOVEN



02.99.42.06.43



02.99.42.03.26

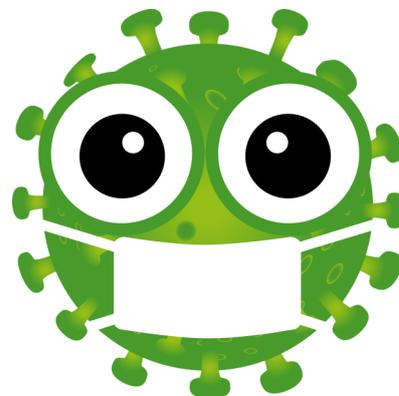
[accueil.ehpad.goven@orange.fr](mailto:accueil.ehpad.goven@orange.fr)

# Sommaire

<b><u>Les mesures sanitaires à l'EHPAD</u></b>	<b>3</b>
<b><u>Les bons gestes en cas de canicule</u></b>	<b>4</b>
<b><u>News</u></b>	<b>5-7</b>
<b><u>Les arrivées et les départs</u></b>	<b>8</b>
<b><u>Les anniversaires</u></b>	<b>9-10</b>
<b><u>Les animations et ateliers</u></b>	<b>11-18</b>
<b><u>Les sorties</u></b>	<b>19-22</b>
<b><u>La réunion des familles</u></b>	<b>23-24</b>
<b><u>La fête de l'été 2022</u></b>	<b>25</b>
<b><u>Proverbes et poèmes</u></b>	<b>26</b>
<b><u>Humour et pensées</u></b>	<b>27</b>
<b><u>Les jeux de la gazette</u></b>	<b>28-29</b>



# Les mesures sanitaires à l'EHPAD



## Porter un masque chirurgical

**Pas de limite de temps**

**Pas de limite de nombre**

**Signer le registre à l'entrée**

***Mettre du gel hydro alcoolique***

**Respecter les horaires de visites**

**Horaires de visite : 13h30 à 18h toute la semaine**

**Merci de respecter scrupuleusement ces règles afin d'éviter tout risque de contamination**

# Les bons gestes en cas de canicule

L'été sera bientôt là et les vagues de fortes ont déjà fait leur apparition. Afin de s'en protéger et de protéger les résidents, merci de prendre connaissance des précautions ci-dessous. Nous prenons toutes les mesures nécessaires pour le confort de tous.

**Pendant les fortes chaleurs**

**Protégez-vous**

 **RESTEZ AU FRAIS**

 **BUVEZ DE L'EAU**

 **Évitez l'alcool**

 **Mangez en quantité suffisante**

 **Fermez les volets et fenêtres le jour, aérez la nuit**

 **Mouillez-vous le corps**

 **Donnez et prenez des nouvelles de vos proches**

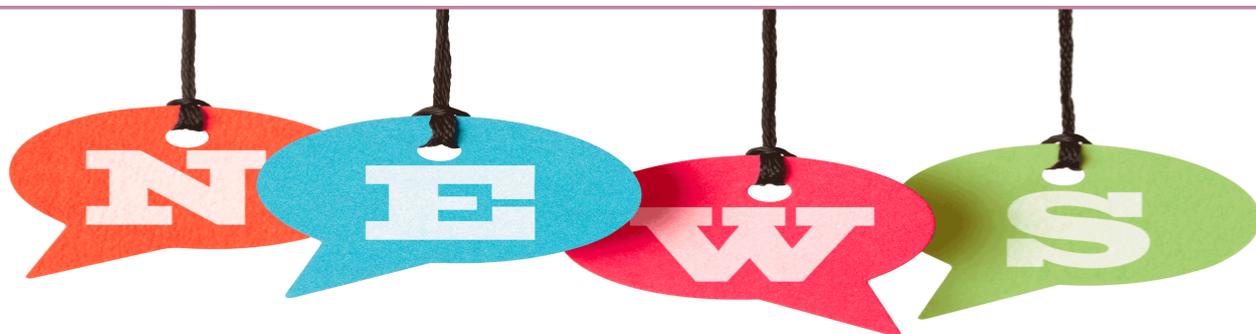
 **Préférez des activités sans efforts**

**EN CAS DE MALAISE, APPELEZ LE 15**

Pour plus d'informations :  
0 800 06 66 66 (appel gratuit)  
meteo.fr • #canicule

Merci, si possible, de mettre à disposition un ventilateur dans la chambre de vos proches.





**Pour continuer à embellir l'établissement, tous les chevets des chambres ont été remplacés.**

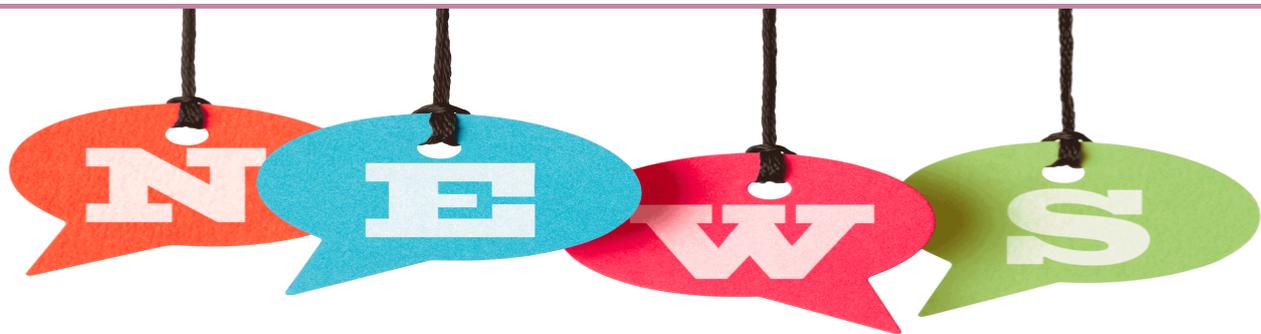


**MATIS est de retour !**  
**De l'animation presque tous les jours :**  
L'EHPAD compte un animateur supplémentaire. Depuis mi juin, les résidents profitent d'un animateur tous les jours. Les jours de repos de Fabien Mouillet, c'est Matis Panhelleux qui prend le relais.



Afin d'améliorer le confort de tous, des feuilles et panneaux acoustiques ont été installés dans le hall d'accueil. Elles permettent de limiter la résonance et de diminuer les nuisances sonores, en plus d'égayer le hall.





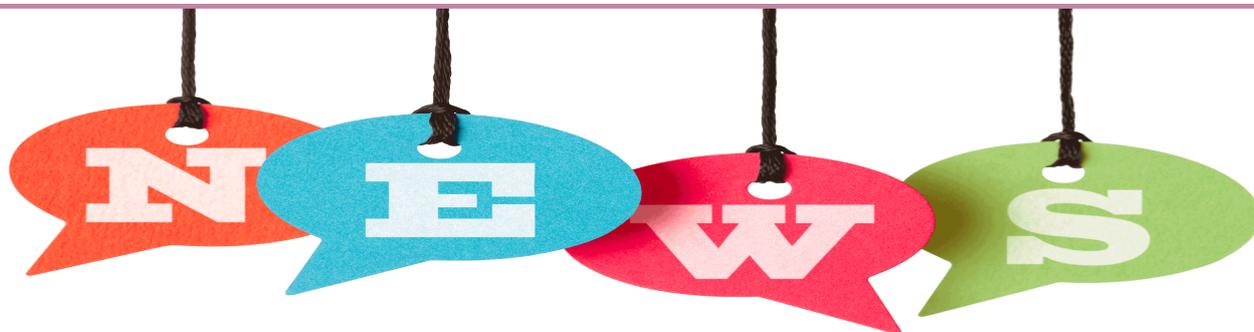
## ASSOCIATION « Le temps du Plaisir »

Bonne nouvelle pour la résidence et ses résidents ! L'association « Le Temps du Plaisir », endormie depuis plus de 15 ans, a été relevée par des membres du CCAS, habitants de la commune et familles de résident.

### Les objectifs de cette association sont simples :

- Définir les projets à mener en parallèle des activités de l'EHPAD (animations, sorties, lotos) pour améliorer le quotidien de nos résidents
- Aider ponctuellement aux animations, aux sorties, aux accompagnements
- Rechercher des fonds pour l'intérêt des résidents (développer des prestations : sorties, matériel, etc.).
- Proposer aux résidents plus de vie dans l'établissement en lien avec le projet d'animation de l'EHPAD et les associer aux activités et événements de la commune.





## ASSOCIATION « Le temps du Plaisir »

**« Avec le Covid, notre façon de vivre et nos habitudes ont été bousculées. Les résidents d'Ehpad ont été en première ligne. Ils ont subi de plein fouet la rupture de lien social avec leurs proches et leurs amis, 2022 est l'année pour rattraper le temps perdu. »**

David PRIEUR, Directeur.

Si vous êtes intéressés ou connaissez des personnes intéressées qui ont du temps à donner pour s'investir dans cette association, merci de contacter le 06 75 33 38 82 ou par E-mail : [mmcfp@free.fr](mailto:mmcfp@free.fr).  
L'adhésion est de 5 €.

### ***Sorties du mois de juin :***

**Vendredi 03/06** : Sortie cinéma

**Vendredi 10/06** : Goûter à l'étang d'Apigné

**Lundi 13/06** : Musée de la résistance de St Marcel

**Jeudi 16/06** : Ecomusée de la Bintinais à Rennes

**Mardi 21/06** : Pique-nique à Malestroit et visite de Rochefort en terre

D'autres sorties sont prévues sur l'année, l'animateur enverra par mail les prochaines dates.





# BIENVENUE



Nous avons accueilli au Printemps :

Madame **LECROC Marie-Thérèse**



Monsieur **GUILLOUX Joseph**



Madame **CARETTE Ghislaine**



Monsieur **AMICE Roger**



Nous rendons un dernier hommage à :

- Monsieur **GODET Alphonse** décédé le 1er avril 2022
- Madame **VALLEE Marie** décédée le 22 mai 2022
- Madame **DUMOULIN Marie-Thérèse** décédée le 26 mai 2022
- Madame **LECUYER Madeleine** décédée le 24 juin 2022

# Les anniversaires



Pour ces mois d'avril, mai et juin  
nous avons célébré  
beaucoup d'anniversaires :

- Madame Maryvonne LEPRINCE—80 ans le 04 Avril
- Monsieur René RENOARD—92 ans le 13 Avril
- Madame Hélène PINOT—99 ans le 29 Avril
- Madame Christiane CHERY—90 ans le 19 Mai
- Monsieur Norbert THOMAS—68 ans le 30 Mai
- Monsieur Guy BOIJOUT—92 ans le 16 Juin
- Madame Ilda MARTEL—82 ans le 21 Juin
- Madame Renée DUBOIS—99 ans le 24 Juin
- Monsieur CROSNIER Jean-Pierre—77ans le 27 Juin



# Les goûters d'anniversaires



Pour les anniversaires du mois d'avril, les résidents ont pu déguster un magnifique gâteau aux poires préparé par Nathalie, pour le mois de mai c'est Audrey qui les a régalés avec un gâteau aux fruits de la passion. Au mois de juin ce sont les fruits rouges qui étaient à l'honneur. Toujours accompagnée d'une animation musicale à l'accordéon par Mme Leblanc.

**Joyeux anniversaire à tous et toutes !**



# Les animations et ateliers

Le LOTO rencontre toujours un franc succès !

Les résidents sont toujours très nombreux à y participer et très concentrés pour gagner.

Et lorsque l'animateur est absent et que l'envie de LOTO se fait sentir, ce sont les résidents qui animent la séance!



# Les animations et ateliers

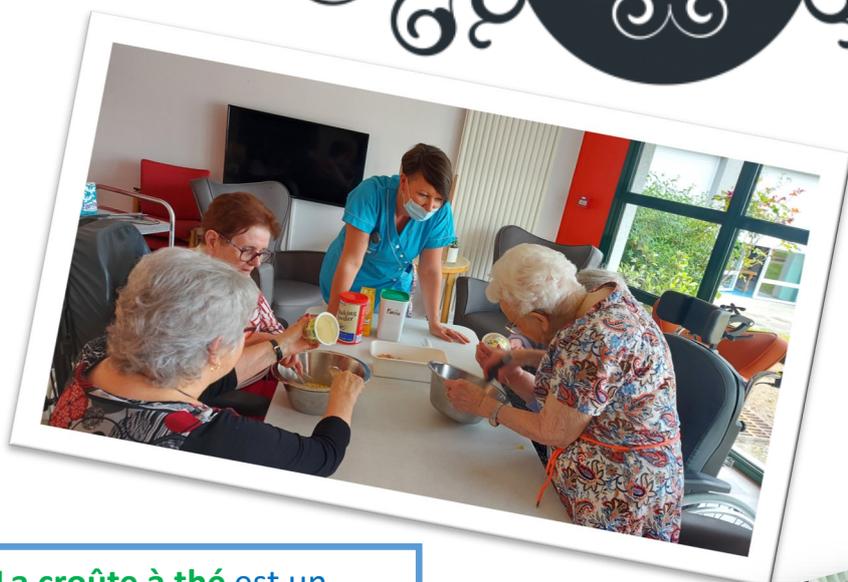
Vive la musique ! Diverses animations musicales sont proposées aux résidents : Karaoké, intervenants extérieurs...

**A chaque fois, tout le monde est au rendez-vous !**



# Les animations et ateliers

## Cuisine



Au mois de mai les résidents ont préparé une croûte à thé avec Tiphaine, aide soignante.

La croûte à thé est un gâteau surprenant par sa couleur verte. Cette pâtisserie est faite sur une base de sablé breton qui sert de fond de tarte sur lequel est déposé une garniture d'amandes, d'œufs et de sucre, colorée de vert. Cuite au four puis saupoudré de sucre glace;



Cuisine  
Bernard



# Les animations et ateliers



## Cuisine

Après la croûte à thé, place aux madeleines! Madeleines nature ou au Nutella, les résidents ont préparé la pâte à madeleine le matin, puis se sont régalés l'après-midi pour le goûter.



# Les animations et ateliers



Pour ce vendredi de juin et de canicule, les résidents ont préparé une salade de fruits frais, idéal pour se restaurer, s'hydrater et se rafraîchir.



Quand il fait chaud, le mieux c'est le « farniente », Bella l'a bien compris.



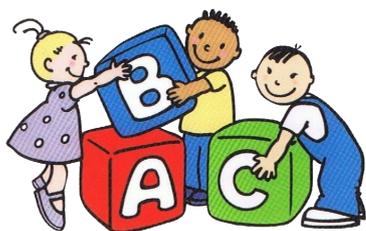
# Les animations et ateliers



Pour fêter le printemps, les résidents ont assisté à un atelier **art floral** avec Fabien. Les belles compositions préparées ont permis de décorer la résidence pendant quelques jours.



# Les animations et ateliers



## Le retour des enfants !

Avant, nous recevions régulièrement les enfants de la crèche de Goven. Malheureusement depuis 2 ans et à cause de l'épidémie de Covid, cette routine a été stoppée. Enfin, pour le plus grand bonheur de tous, les enfants ont fait leur retour à l'Ehpad !

Pour une après-midi, nos résidents ont retrouvé leur jeunesse.

La salle s'est remplie de jeux et de rires.



# Les animations et ateliers



## « Atelier des sens »

Organisé par Naomie,  
aidée par Fabien

Dans des ramequins elle a  
déposé des épices, condi-  
ments et divers aliments,  
les résidents devaient de-  
viner, grâce à leur odorat,  
ce qui était sous leur nez.

Puis ils ont fait appel à leur  
sens du toucher pour devi-  
ner ce qui était caché dans  
la boîte.



# Les sorties



Les sorties reprennent ! Le 03 juin, certains de nos résidents ont assisté à la projection du film « J'adore ce que vous faites » accompagnés par Isabelle et Fabien.

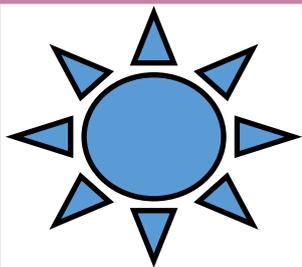
*Résumé : « Alors que Gérard Lanvin s'apprête à tourner l'un des films les plus importants de sa carrière dans le sud de la France, son chemin croise celui de Momo Zapareto... Pour son plus grand regret. Car Momo est fan, très fan, trop fan ! Pour Gérard, le cauchemar ne fait que commencer... »*



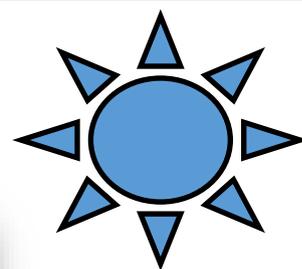
Mme LEMOINE nous dit ce qu'elle en a pensé :

**« C'était super, on a bien rigolé! »**

# Les sorties



## Les Etangs d'APIGNÉ



Le 10 juin, 3 de nos résidents ont fait une balade et un goûter aux étangs d'APIGNÉ. Ils ont pu profiter du soleil et du bonheur d'être en plein air.

Accompagnés par Tiphaine, Fabien et Mme Gougeon, bénévole de l'association « le temps du plaisir ».



# Les sorties



**Saint-Marcel, dans les Landes de Lanvaux, a abrité le plus grand maquis breton, où s'est déroulé le 18 Juin 1944, un combat mémorable de l'histoire de la France et de la Bretagne.**

**Avant même que les alliés débarquent en Normandie, les parachutistes de la France Libre étaient largués sur la Bretagne, et dans les jours qui suivirent à Saint-Marcel où se rassemblaient 2500 Bretons.**

**Ces faits d'armes de la Résistance en Bretagne, l'une des premières régions de France reconnue pour son héroïsme et ses sacrifices, méritent d'être reconnus, expliqués, commémorés et préservés à jamais.**

Le lundi 13 juin, certains de nos résidents se sont replongés dans cette histoire, en visitant ce musée au cœur même de la deuxième guerre mondiale.

Mais avant, il a fallu prendre des forces avec un repas dehors, sous la pergola.



# Les sorties



Et pour terminer cette journée en beauté, un pique-nique pour le goûter.



# La réunion des familles

Le 29 avril 2022, nous avons organisé la réunion des familles , à l'ordre du jour :

## Les résultats de l'enquête de satisfaction :

### Quelques chiffres :

- Accueil réservé par l'équipe en général : 32% très satisfait et 68% satisfait
- Les soins : 16% très satisfait, 68% satisfait et 16% peu satisfait
- Avis général sur l'animation : 11% très satisfait, 68% satisfait et 21% peu satisfait
- Recommanderiez-vous notre établissement? 89% de oui et 11% mitigé

## Quelques rappels :

Merci de marquer le linge avec des étiquettes cousues (le feutre s'efface et les étiquettes thermocollantes se décollent).  
Pour les sorties merci de nous prévenir  
minimum 48h à l'avance afin de faciliter l'organisation.



## PROJETS EN COURS 2022

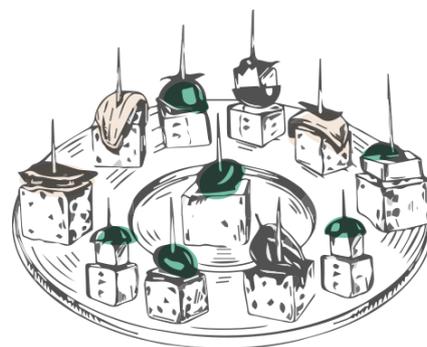
- Ressources humaines
  - Formation accompagnement du public PA PSY
  - Formation AFGSU 1 et 2
- Matériels
  - 23 lits LIBRA
  - 45 Chevets
  - Protection des portes résidents (chambre et salle de bain)
  - Fauteuils et banquettes (hall, petit salon, salle d'animation)
  - Changement des tables et chaises de la salle de restauration (crédit du DPT)
  - Installation de rails plafonniers
- Aménagements
  - Accueil : bureau et insonorisation du hall => Février-Mars 2022 / Recrutement mai
  - Bureau IDE => 1<sup>er</sup> semestre 2022
  - Peintures salle de restaurant et salle d'animation de la résidence => fin d'année 2022
  - Réfection sol, peinture, mobilier hébergement temporaire => Avril 2022
- Résidents
  - Projet Médiation animale UMANIMA (groupe de travail équipe) => septembre 2022 (crédits DPT)
  - Projet d'établissement 2023-2027



# La réunion des familles

Nous avons ensuite proposé aux participants de partager avec les résidents des gâteaux et mignardises maison avec des collations.

**Merci à toutes les personnes présentes pour leur participation !**



# La fête de l'été 2022

**Le 23 juin 2022**

La fête de l'été, évènement très attendu par les résidents, nous a permis de célébrer la nouvelle saison !

Tout le monde a pu faire la fête ensemble, personnel et résidents, dans la bonne humeur et en musique grâce à Anne-Laure et l'équipe d'animation.

L'équipe de cuisiniers nous à régalé du début à la fin.



# Proverbes et poèmes

## Avril :

« Lorsqu'il vente pendant les premiers jours d'avril, cela dure quarante jours. »



## Juin :

« Juin pluvieux, vide celliers et greniers. »



## Printemps

### Victor Hugo

Voici donc les longs jours, lumière, amour, délire! Voici le printemps! Mars, avril au doux sourire,

Mai fleuri, juin brûlant, tous les beaux mois amis! Les peupliers, au bord des fleuves endormis,

Se courbent mollement comme de grandes palmes ; L'oiseau palpite au fond des bois tièdes et calmes ;

Il semble que tout rit, et que les arbres verts sont joyeux d'être ensemble et se disent des vers.

Le jour naît couronné d'une aube fraîche et tendre ; Le soir est plein d'amour ; la nuit, on croit entendre,

A travers l'ombre immense et sous le ciel béni, quelque chose d'heureux chanter dans l'infini.

# Humour et pensées

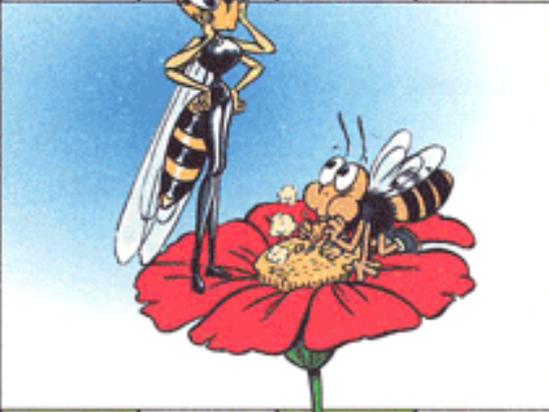
« Quand j'étais petit à la maison, le plus dur c'était la fin du mois... Surtout les trente derniers jours ! »

« Les artichauts, c'est un vrai plat de pauvres ! C'est le seul plat que quand t'as fini de manger, t'en a plus dans ton assiette que quand t'as commencé. »

Coluche



# Les jeux de la gazette

Pousse sous terre Fleur jaune et blanche		Quartier Général Fleur d'amour		Arraché d'une fleur par amour Union Européenne		Jouer de la binette Poissons plats		Mesure le poids Consonnes de tige			
Tête de concombre Petit vent			Petits points d'eau								
				Mot de douleur Disque compact				Carré à remplir			
Venu au monde Pour dire moi			Du clergé						Fleur à vos souhaits		
		Poèmes Beau et bleu au printemps						Début d'appareil			
Pour dire là Saucisse piquante								Note de musique Les miens			
Pour appeler Au niveau de la terre										Terre entourée d'eau	Au cœur d'argile
			Espace vert Légume adorable		Long corps de la fleur						
N'est pas pauvre		Forte exclamation Fier animal				Tissu A la mode quand il est dernier					
					Démonstratif Article espagnol			Mégaoctet			
Parc à animaux Fleur rouge				Fin d'infinif			Précède le fa				

# Les jeux de la gazette

Relier les mots entre eux et trouver l'expression correspondante :

- |               |            |
|---------------|------------|
| Aiguille •    | • Planche  |
| Estomac •     | • Panier   |
| Pain •        | • Foin     |
| Cordonniers • | • Chaussés |
| Œufs •        | • Queue    |
| Loup •        | • Talons   |

1)-----

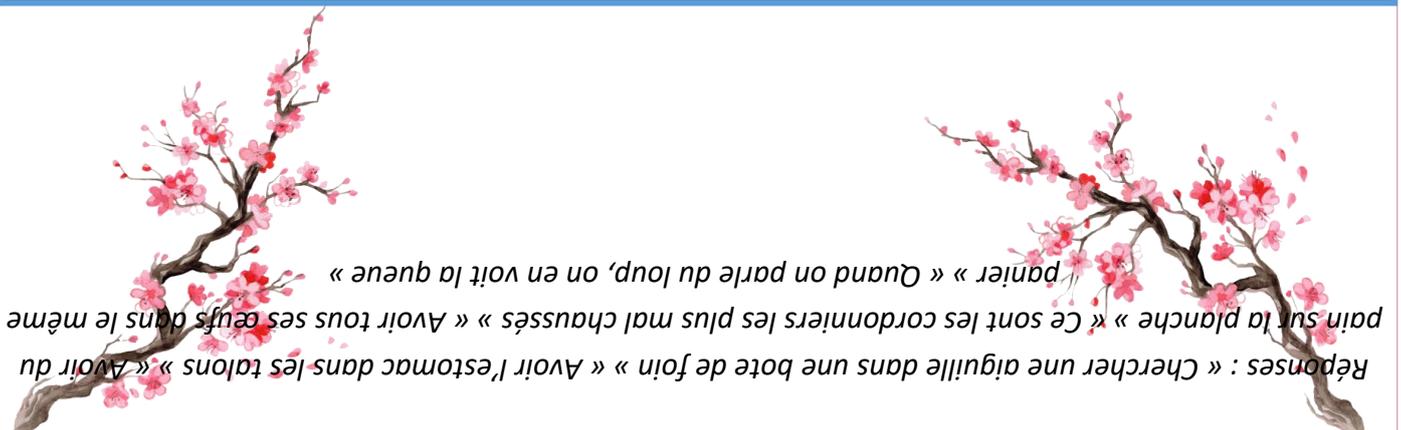
2)-----

3)-----

4)-----

5)-----

6)-----





**À BIENTOT POUR LE PROCHAIN NUMÉRO !!**

*L'équipe de l'EHPAD*



The logo for GOVEN, featuring a stylized green and blue 'G' followed by the word 'OVEN' in blue capital letters.

**CCAS - EHPAD**

**LES JARDINS DU PERRAY**

20, rue du Perray

35580 GOVEN

 02.99.42.06.43  02.99.42.03.26

[accueil.ehpad.goven@orange.fr](mailto:accueil.ehpad.goven@orange.fr)

