

EHPAD « Les Jardins du Perray »

Gazette n°5

Hiver 2021-2022



GOVEN

CCAS - EHPAD
LES JARDINS DU PERRAY

20, rue du Perray
35580 GOVEN

 02.99.42.06.43  02.99.42.03.26

accueil.ehpad.goven@orange.fr



Sommaire

<u>Les mesures sanitaires à l'EHPAD</u>	3
<u>Le mot du directeur</u>	4
<u>News (les nouvelles)</u>	5 - 9
<u>Les arrivées et les départs</u>	10 - 12
<u>Les anniversaires</u>	13 - 16
<u>Les 103 ans de Madame FORGEAIS</u>	17
<u>Les animations et sorties</u>	18 - 24
<u>Les jeux de la gazette</u>	25
<u>La recette du chef</u>	26
<u>Dates à retenir</u>	27
<u>Mobilisation pour la réforme du Grand Age</u>	28
<u>Le projet d'établissement</u>	29
<u>Projet financement véhicule adapté</u>	30



Les mesures sanitaires à l'EHPAD

Au regard de l'évolution de la situation sanitaire, le ministère des Solidarités et de la Santé a saisi le Haut Conseil de la santé publique pour évaluer la possibilité de faire évoluer le protocole sanitaire, en EHPAD.

Dans l'attente de nouvelles consignes, nous avons à notre niveau avec le Conseil de Vie Sociale redessiné le protocole sanitaire pour plus de souplesse.

D.PRIEUR

Les règles sanitaires à l'EHPAD évoluent à l'EHPAD

Porter un masque chirurgical

Pas de limite de temps

Pas de limite de nombre

Signer le registre à l'entrée

Mettre du gel hydro alcoolique

Respecter les horaires de visites

Horaires de visite : 13h30—18h toute la semaine

PASS SANITAIRE OBLIGATOIRE

Le mot du directeur



L'hiver se termine et la belle saison du printemps arrive à grands pas !

Il y a deux ans, jour pour jour, les Ehpad fermaient leur porte à toute visite extérieure, quelques jours avant le premier confinement national. Nous entrions, sans le savoir, dans une nouvelle ère : celle d'un long combat pour protéger du mieux de nos moyens et de nos capacités les personnes âgées au quotidien, soutenir nos équipes et tenir la barre encore et toujours.

Cette année 2022 marque un renouveau pour l'établissement. Nous avons tous affronté de face cette pandémie en février dernier. Et on peut le dire nous nous en sommes tous très bien sortis.

Je remercie tous les résidents, les familles pour leur confiance au quotidien dans notre travail.

A l'heure actuelle, le contexte est encore incertain mais nous envisageons plus d'ouvertures pour cette année et plus d'assouplissements dans nos protocoles sanitaires. Il sera temps de rattraper le temps perdu !

Je reviendrai vers vous à ce sujet prochainement.

David PRIEUR



Les nouvelles peintures

En début d'année, l'entreprise GERVAIS TARDIF est intervenue pour rafraichir les couloirs de la résidence, le petit salon et la salle de kiné.

Pour protéger nos belles peintures, nous avons installé des plaques de protection PVC sur toutes les portes mais aussi dans les salles de bain.

La salle de restaurant et la salle d'animation attendent également leur lifting pour la fin d'année !





AVANT



APRES

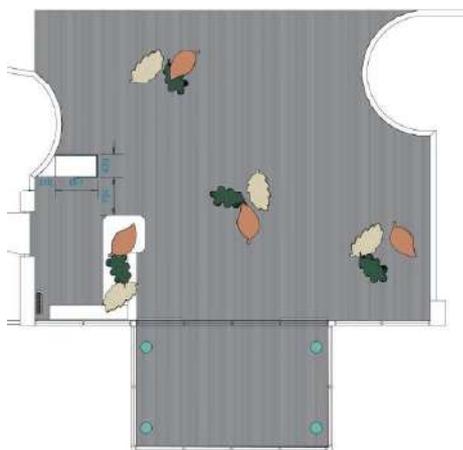




Un accueil physique à l'EHPAD

Dans la dernière gazette nous vous présentions le projet de l'agrandissement du pôle administratif en créant un poste d'accueil physique et téléphonique. La banque d'accueil est déjà arrivée !

Les travaux d'électricité, de câblage informatique et l'insonorisation commencent en ce mois de mars et début avril.





L'arrivée des derniers lits et changement des 45 tables de nuit

Souvenez-vous, le 7 octobre 2021, 22 lits médicalisés 5 fonctions de marque LIBRA STIGELMEYER sont arrivés sur l'EHPAD.

Cette année, nous allons pouvoir changer les 23 derniers et anciens lits et renouveler nos 45 tables de nuit pour avril-mai 2022.

Les anciens lits partiront pour don dans des familles et des associations.



Investissement confort

L'EHPAD va investir dans des fauteuils, banquettes et canapés pour son hall, son petit salon et sa salle d'animation avec l'entreprise DLM Créations



DLM
CRÉATIONS

Investissement restaurant

L'EHPAD pense également à renouveler ses tables et chaises de la salle de restauration. Projet pour fin 2022 !

Travaux hébergement temporaire

Notre hébergement temporaire va faire peau neuve en avril ! Peinture, sol, mobilier, tout est prévu.

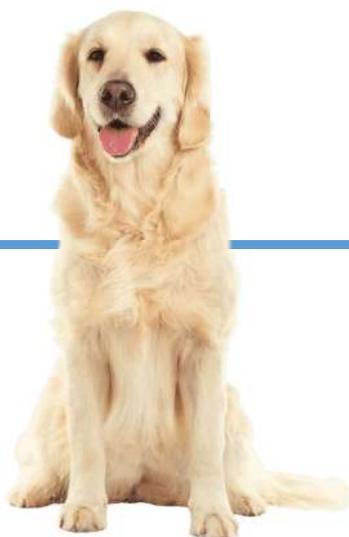
NEWS

Projet médiation animale

Un projet de médiation animale a été financé par le département (3 600€) pour 16 séances de zoothérapie avec 5 résidents. Le projet commencera avec UMANIMA (organisme spécialisé) en septembre 2022.

Ce projet faisant partie des thérapies non médicamenteuses est reconnu dans l'accompagnement des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou apparentée et apporte également des bienfaits auprès de personnes dépendantes sur le plan physique. C'est une activité qui fait appel aux sens, aux émotions, à la mémoire ou encore à la motricité. La médiation animale est une technique qui utilise la proximité d'un animal de compagnie auprès de personnes fragilisées souffrant de troubles mentaux, physiques ou sociaux pour réduire le stress et améliorer la qualité de vie. Les professionnels travaillent en collaboration avec une équipe pluridisciplinaire autour du patient, par le développement de la relation et la mise en place d'objectifs thérapeutiques individualisés. La zoothérapie va permettre de verbaliser des problèmes et des angoisses dont la personne âgée n'a pas toujours conscience. Elle stimule et entretient la motricité fine puisqu'il est possible de brosser, promener et nourrir le chien. En s'occupant des animaux, les résidents passent du statut de soigné à celui de soignant, ce qui les rend responsables et les valorise. L'animal est également un excellent médiateur pour faire travailler la mémoire des personnes âgées et favoriser leur ouverture aux autres. Le lien affectif entre l'humain et l'animal est par ailleurs essentiel.

Nous avons hâte de commencer !



umanima
FORMATION À LA MÉDIATION PAR L'ANIMAL



BIENVENUE

Nous avons accueilli dans la structure cet hiver :

Madame BOUTIN,



Madame LEMOINE,



Madame CRAMBERT,



Madame PASDELOU,



Madame MACE,



Madame VALLEE Simone.

Madame HIREL



Madame LERAY





Nous rendons un dernier hommage à :

- Mme LEBIAN, décédée le 14 Novembre à l'âge de 98 ans.
- Monsieur RASS, décédé le 19 Novembre à l'âge de 104 ans.
- Madame PAVIOT, décédée le 02 Décembre à l'âge de 92 ans.
- Monsieur DUCLOYER, décédé le 23 Décembre à l'âge de 93 ans.
- Madame FAUCHEUX, décédée le 22 Janvier à l'âge de 85 ans.
- Madame BOITARD, décédée le 25 Janvier à l'âge de 92 ans.
- Monsieur LESNE, décédé le 16 Février à l'âge de 76 ans
- Monsieur RICHARD, décédé le 10 Mars à l'âge de 87 ans.
- Madame VALLEE Odette, décédée le 27 Mars à l'âge de 91 ans.

Les goûters d'anniversaires



Pour ces mois de Décembre, Janvier, Février, nous célébrons encore une fois
beaucoup d'anniversaires :



- Madame CRAMBERT—86 ans le 01 Novembre
- Monsieur GODET—77 ans le 02 Novembre
- Madame LERAY—82 ans le 06 Novembre
- Madame PASDELOU—95 ans le 11 Novembre
- Monsieur DESBROSSES—86 ans le 17 Novembre
- Madame FORGEAIS—103 ans le 28 Novembre
- Madame VALLEE Odette- —91 ans le 28 Novembre
- Madame DETOC—88 ans le 19 Décembre
- Madame GERMAIN—91 ans le 02 Janvier
- Madame Marie VALLEE—89 ans le 11 Janvier
- Madame SALMON—89 ans le 16 Janvier
- Madame Danièle VALLEE—74 ans le 26 Janvier
- Madame PIEL—90 ans le 30 Janvier
- Madame BRETECHER—94 ans le 01 Février
- Madame LEMOINE—96 ans le 19 Février
- Madame DUMOULIN—90 ans le 23 Février
- Madame FEVRIER—77 ans le 26 Février



Les goûters d'anniversaires

Ce sont des moments importants pour nos résidents. L'équipe de cuisine se charge de la fabrication des excellents gâteaux, Mme LEBLANC de l'ambiance à l'accordéon !



Les goûters d'anniversaires



Les goûters d'anniversaires



L'anniversaire de Mme Forgeais

A l'occasion de l'anniversaire de Madame Antoinette FORGEAIS, qui a fêté ses 103 ans le 28 Novembre 2021, nous avons organisé une petite fête. Accompagnée de sa famille, la doyenne de notre résidence a reçu quelques cadeaux de la part de l'établissement pour l'évènement.



Les animations et sorties



Sortie Illuminations de Noël

Grâce aux premiers assouplissements sanitaires, nous avons pu découvrir Goven décoré avec la belle place de l'église et surtout la maison de notre collègue, Sébastien, qui remportera le prix de la plus belle maison décorée de la commune.



Sortie Musée de l'automobile et de des vieux métiers

de LOHEAC

Nous avons remonté le temps en nous rendant à LOHEAC cet Hiver.

Chacune a pu trouver une voiture de son âge.

Cette visite a réveillé de vieux souvenirs en voyant les véhicules anciens mais aussi tous ces vieux métiers.

Nous avons sollicité les familles pour nous accompagner. N'hésitez pas à en parler à vos proches pour les prochaines sorties, en famille c'est plus sympa !



Sortie Théâtre à BAULON

Le théâtre : un moment de joie et de légèreté qui nous permis de nous évader de cette période aussi morose.

Les rires transparaissent même avec le port du masque. Pendant 2 heures tout notre quotidien avait disparu. Quel bonheur!!



Opération carte de Noël

En décembre dernier, nous avons sollicité les familles, les amis, les proches pour écrire des cartes de Noël aux résidents.

L'opération a été un vrai succès et nous a permis de voyager à travers de beaux paysages bretons, français mais aussi autour du monde !



Sortie Foire de RENNES

Nous avons profité en ce début de printemps des premières douceurs du temps.

Une après midi à la foire internationale de RENNES où nous nous sommes promenés entre les outils de la ferme, les moutons, les ânes, les vaches, avant de retrouver le hall de la ville mise à l'honneur cette année, LONDRES.

Nous nous sommes photographiés devant la résidence du premier ministre puis sur le trône de la royauté britannique.



Repas Galettes/saucisses

Dès la veille du repas, Anthony était en cuisine pour préparer la pâte à galette.

Puis le jour J, il nous a confectionné les galettes devant nos résidents pendant que Fabien grillait les saucisses.

L'équipe de cuisine s'occupa avec délice de l'entrée et du dessert.

Quelle belle journée ponctuée par une animation sur la Bretagne!!!



Confection et dégustation de gaufres

Les plus courageux se sont levés tôt pour préparer la pâte à gaufres, pour que celle-ci repose.

Les plus gourmands sont directement venus dès le début d'après midi, attirés par l'odeur embaumant toute la résidence



Atelier Peinture

Retour de la peinture à la résidence, après les travaux des différentes ailes, nos résidents commencent la décoration des espaces communs.

Pour se faire la main, ils peignent des galets qui serviront pour le prochain repas du CCAS, avant de laisser libre court à leur imagination sur des tableaux adaptés.



Atelier Epluchage de légumes

Notre atelier a toujours autant de succès pour le plus grand nombre de nos résidents !



La musique toujours omniprésents aux Jardins du Perray

La musique est l'art le plus apprécié par nos résidents.

Cet hiver nous avons convié un joueur de mandoline accompagné à la chanson.

Nous avons également pu compter sur des chanteurs déjà connus comme M.CHAUSSONNIER, M.FAU avant de clore cette période par les conteuses d'histoires gallos.

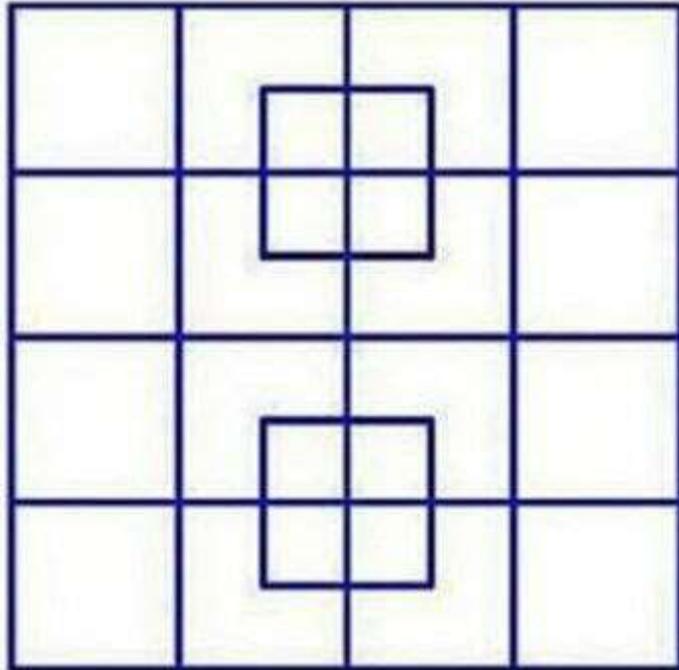
Une grande bouffée d'air frais !!



Les jeux de la gazette

Combien y a-t-il de carrés ?

(la réponse se situe entre 30 et 50 carrés)



Devinette

Cinq sœurs sont dans
une pièce : Anna est
en train de lire,
Thérèse cuisine,
Katia joue aux échecs,
Marie lave du linge.
Que fait la
cinquième sœur ?

Astuce

Faites attention à chaque mots

La recette du chef

Cuisses de Pintades au citron

Recette pour 4 personnes

Ingrédients :

- 4 cuisses de pintades
- 5 cl de citron concentré
- 3 citrons entiers
- 20 cl de vin blanc sec
- 3 oignons ciselés
- 10 cl de crème liquide
- Roux ou maïzena pour lier la sauce
- 1 cube de fond volaille
- Sel, poivre



Recette :

- Plaquer les cuisses en plat.
- Dans une sauteuse, faire revenir les oignons
- Ajouter les citrons en demi tranche, puis le vin blanc
- Diluer le cube de fond de volaille dans 25 cl d'eau.
- Ajouter le citron concentré et laisser bouillir quelques minutes.
- Lier au roux ou à la maïzena.
- Verser la crème liquide et rectifier l'assaisonnement.
- Napper les cuisses et cuire au four 45 minutes à 180°C.

BON APPETIT !

Pascal, Chef cuisinier

Dates à retenir

Réunion association « Le temps du plaisir »

Association « Le temps du plaisir » : Une association a été créée au moment de la construction de l'EHPAD. La direction souhaite relancer cette association, actuellement en sommeil. Des fonds existent, et il serait souhaitable que des membres du CCAS, des agents, des résidents, ainsi que des représentants des familles s'unissent pour redynamiser cette association. L'avantage d'un tel organisme est de définir les projets à mener en parallèle des activités de l'EHPAD (animations, sorties, lotos) pour le bien être de nos résidents.

La réunion de présentation est organisée pour le **15 avril à 17h00** en salle d'animation.

Réunion des familles : 29 avril 2022 à 16h



Mobilisation collective pour une réforme du Grand âge !

A l'initiative de la fédération des directeurs d'EHPAD (FNADEPA), une **tribune-pétition portée par l'ensemble des grandes fédérations a été mise en ligne.**

Intitulée « ***S'engager pour une société de tous les âges*** », elle rappelle l'urgence d'une réforme de l'accompagnement des personnes âgées et demande aux candidats à l'élection présidentielle de s'engager à la mettre en œuvre dans les 100 premiers jours du prochain quinquennat : www.change.org/ReformeGrandAge.

Extrait :

« Depuis 15 ans, les pouvoirs publics annoncent une grande réforme de l'accompagnement des personnes âgées. Depuis 15 ans, cette « fameuse » réforme est repoussée face aux vicissitudes de la vie politique, aux crises financières et sanitaires et, au fond, à la certitude que les personnes âgées ne descendront pas (pas encore !) dans la rue. Soyons juste : des mesures historiques ont été prises récemment, comme par exemple la création de la branche autonomie de la sécurité sociale et la revalorisation des métiers du Grand âge. Mais elles restent largement insuffisantes, pour répondre aux difficultés immédiates et plus encore, pour faire face au défi démographique qui s'amorce. La « vague grise » arrive alors que le secteur du Grand âge tente déjà de résister face à un manque de moyens humains et financiers chronique. »

Nous comptons sur vous pour signer cette tribune et inviter tous vos contacts à faire de même : professionnels, familles, résidents, chaque voix compte ! Cela ne prend qu'une minute.

D.PRIEUR



Le projet d'établissement

2023-2027

Cette année, l'établissement initie la refonte de son projet d'établissement. Mais qu'est ce que le projet d'établissement ?

L'article L.311-8 du CASF stipule que « *pour chaque établissement ou service social ou médico-social, il est élaboré un projet d'établissement ou de service, qui définit ses objectifs, notamment en matière de coordination, de coopération et d'évaluation des activités et de la qualité des prestations, ainsi que ses modalités d'organisation et de fonctionnement. [...] Ce projet est établi pour une durée maximale de cinq ans après consultation du conseil de la vie sociale ou, le cas échéant, après mise en œuvre d'une autre forme de participation.* »

L'élaboration d'un projet d'établissement doit être basée sur la participation de l'ensemble des parties prenantes :

- les professionnels ;
- les résidents et/ou leurs représentants légaux ;
- les partenaires ;
- le cas échéant, les bénévoles.



Le projet d'établissement permet de positionner l'établissement ou le service dans son environnement institutionnel et d'indiquer les évolutions en termes de public et de missions .

Ce travail va être mené sur l'année 2022. Résidents, familles et professionnels seront sollicité(e)s sur des thématiques et groupes de travail.

Nous serons accompagnés par le cabinet « Cohésion Internationale », organisme spécialisée sur ce type de travail.



D.PRIEUR

Projet de financement

Véhicule adapté

Accueillir

Avec le vieillissement, beaucoup de personnes viennent en EHPAD. Parfois, ce n'est pas vraiment par choix. Il arrive que ce soit comme un impératif : ne pas être seul chez soi, faire face à une maladie, à sa solitude... Nous essayons d'apporter une réponse, de ne pas les laisser tomber, là où la société rejette parfois la personne âgée. Travailler en EHPAD, c'est aimer.

Pourtant la vie ne s'arrête pas à la retraite. La beauté se révèle aussi sur un visage ridé, peut-être qu'elle est même plus belle encore, issue des traces et d'inscriptions anciennes. Cela ne vous donne-t-il pas envie de lire ce qui y est écrit ? Travailler en EHPAD, c'est ne pas oublier.

Pour certains d'entre-nous, avoir grandi avec des grands-parents c'est ça la définition de la madeleine de Proust. Le temps est perdu mais toujours-là dans nos souvenirs. Fermez-les yeux et souvenez-vous de votre grand-mère vous apportant un chocolat chaud durant ces longues soirées d'hiver, de la façon dont elle vous tend le bol, ce regard qu'elle vous adresse... Ou de votre grand-père revenant du marché avec un sapin sur le dos, vous confiant la tâche de le décorer avec soin. Travailler en EHPAD, c'est être-là pour eux.

Travailler en EHPAD, c'est être engagé. Aller au-delà de sa vision pour embrasser l'autre dans sa globalité. C'est être humain et cela-même dans les moments les plus difficiles. On s'efforce de proposer un accompagnement à la hauteur, qui soit soucieux du bien-être de la personne accueillie. Travailler en EHPAD, ce n'est pas une histoire de comptage.

Parfois, la réalité nous rattrape et nous frappe de sa dure vérité. Oui, il faut de l'argent pour faire tourner un service. Oui, c'est un travail qui peut user jusqu'à la corde. Dans ce travail, nous donnons de nous-même. Nous sortons du protocole. Nous ne sommes pas des machines, des êtres sans visages. Travailler en EHPAD, c'est aussi être soi.

Projet de financement

Véhicule adapté

Soutenir

Soutenir, c'est aider par tous les moyens, c'est avoir une idée de ce qui pourrait être bien pour l'autre et s'y tenir. Imaginez une main tendue et vigoureuse vous aidant à traverser la route, vous tendant une cuillère pour manger votre repas, vous habillant le matin en vous demandant si c'est plutôt du rouge ou du bleu que vous souhaitez mettre aujourd'hui. Il faut être constant, ne pas abandonner, comprendre, s'adapter. Ces valeurs, eh bien, ce sont souvent nos grands-parents qui nous les ont données lorsque nous étions enfants.

Et c'est aussi pour cela que nos résidents accordent beaucoup de valeur aux soins que nous leur donnons. Ils comprennent le sens d'être-là pour l'autre. Ils ont souvent connu la guerre, la faim, les insomnies parce que leurs familles souffraient.

Donner

Aujourd'hui, nous avons décidé d'aller plus loin en créant une cagnotte spéciale pour financer un projet de camion adapté afin de continuer à accompagner nos résidents, pour qu'ils puissent redécouvrir cet extérieur avec lequel ils ont été coupés durant cette période éprouvante. Si vous êtes intéressés par notre projet, la page se trouve sur le site <https://www.leetchi.com/c/donnons-un-vehicule-adapte-a-nos-residents-de-lehpad-pour-voyager>

Chaque don, même minime, nous permettra de pouvoir acheter un camion qui remplacera l'ancien, déjà très éprouvé par le temps.

Pierre Châtaigner, psychologue aux « Jardins du Perray »





A BIENTÔT POUR LE PROCHAIN NUMERO!!!!



CCAS - EHPAD

LES JARDINS DU PERRAY

20, rue du Perray

35580 GOVEN

 02.99.42.06.43  02.99.42.03.26

accueil.ehpad.goven@orange.fr