

# EHPAD « Les Jardins du Perray »

## Gazette n°3



### Printemps 2021



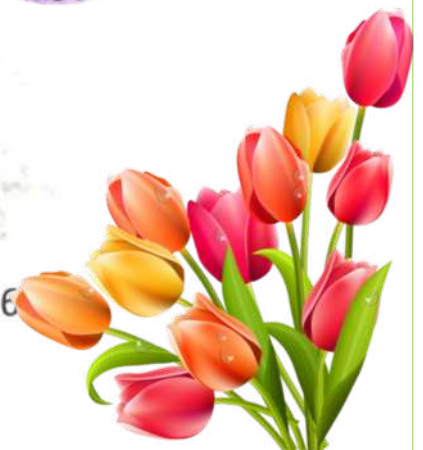
 **GOVEN**

**CCAS - EHPAD  
LES JARDINS DU PERRAY**

20, rue du Perray  
35580 GOVEN

 02.99.42.06.43  02.99.42.03.26

[accueil.ehpad.goven@orange.fr](mailto:accueil.ehpad.goven@orange.fr)



# Sommaire

|   |                       |
|---|-----------------------|
| <b><u>Edito du directeur</u></b>                        | <b><u>3</u></b>       |
| <b><u>Les mesures sanitaires à l'EHPAD</u></b>          | <b><u>4</u></b>       |
| <b><u>Les bons gestes en cas de canicule</u></b>        | <b><u>6</u></b>       |
| <b><u>News</u></b>                                      | <b><u>7</u></b>       |
| <b><u>Les arrivées et les départs</u></b>               | <b><u>8</u></b>       |
| <b><u>Les anniversaires</u></b>                         | <b><u>9 - 11</u></b>  |
| <b><u>Nos centenaires : Mr Rass et Mme Ferrandi</u></b> | <b><u>12</u></b>      |
| <b><u>Les animations et ateliers</u></b>                | <b><u>13 - 17</u></b> |
| <b><u>La fête de l'été 2021</u></b>                     | <b><u>18</u></b>      |
| <b><u>La pergola de l'EHPAD</u></b>                     | <b><u>19</u></b>      |
| <b><u>Les jeux de la gazette</u></b>                    | <b><u>20—21</u></b>   |
| <b><u>La recette du chef</u></b>                        | <b><u>22</u></b>      |



*Sauriez-vous reconnaître cet oiseau ?*

# Edito du directeur

Cela fait déjà plus d'un an. Un an que nos organisations et nos lieux de vie ont été bousculé(e)s par cette pandémie. Un an que nous essayons de maintenir les liens sociaux qui unissent nos résidents à leurs proches malgré les contraintes sanitaires.

A l'orée de cet été, nous entrevoyons une lueur de liberté et de fraîcheur. Avec les vacances qui approchent et le soleil qui montre timidement son nez, nous sommes ravis d'avoir retrouvé une organisation quasi-normale comme à l'avant crise.

L'essentiel, pour moi aujourd'hui, est que les activités et les sorties puissent reprendre, que les visites restent libres et que la bonne humeur revienne aux Jardins du Perray.

Même si cette liberté nous incite à revivre comme avant, nous devons néanmoins maintenir une certaine vigilance face à ce virus, qui lui ne prendra pas de vacances. J'invite toutes les parties prenantes à la vie de l'établissement, familles, résidents et professionnels à bien respecter les conditions sanitaires qui s'appliquent à notre EHPAD.

Aux résidents et aux familles, je vous souhaite un très bel été. J'espère que vous pourrez profiter de notre nouvelle pergola. Puisse t-elle nous porter chance en nous ramenant le soleil !

Quant au personnel, je tiens à les encourager pour leur implication et leur travail auprès de nos aînés.

Bel été !

David PRIEUR

# Les mesures sanitaires à l'EHPAD



**Porter un masque chirurgical**

**Pas de limite de temps**

**2 personnes maximum par visite**

**Signer le registre à l'entrée**

**Mettre du gel hydro alcoolique**

**Respecter le mètre de distance avec la personne visitée**

**Ne pas boire ni manger dans l'établissement**

**Ne pas se balader dans l'établissement**

**Pas d'embrassade**

**Laisser la porte ouverte lors de la visite**

**Horaires de visite : 14h à 18h toute la semaine**

Merci de respecter scrupuleusement ces règles afin d'éviter tout risque de contamination.

# Les mesures sanitaires à l'EHPAD



À compter du 9 juin et jusqu'au 30 septembre 2021, un pass sanitaire est mis en place pour accompagner les Français au retour à une vie normale tout en minimisant les risques de contamination.

À compter de début août, il va devenir obligatoire dans les cafés, bars, restaurants, centres commerciaux, maisons de retraite et transports de longue distance.

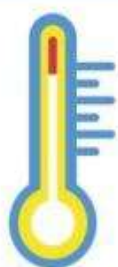
Le pass sanitaire consiste à présenter, au format numérique (via « Mon carnet » de l'application TousAntiCovid) ou papier, une preuve de non contamination au Covid, parmi les 3 suivantes (une de ces 3 preuves suffit) :

1. L'attestation de vaccination, à la condition que les personnes disposent d'un schéma vaccinal complet
2. La preuve d'un test négatif RT-PCR ou antigénique de moins de 48h
3. Le résultat d'un test RT-PCR positif attestant du rétablissement du Covid, datant d'au moins 11 jours et de moins de 6 mois.

Les salariés de l'EHPAD, quelque soit leur fonction, sont autorisés à demander la présentation de ces documents aux visiteurs.

# Les bons gestes en cas de canicule

L'été est là et les vagues de fortes chaleurs se multiplient. Afin de s'en protéger et de protéger les résidents, merci de prendre connaissance de ces affiches dispensées dans l'établissement. Nous prenons toutes les mesures afin de protéger au mieux vos proches.



## VAGUES DE CHALEUR, DES PRÉCAUTIONS À PRENDRE



MOUILLER SON CORPS  
ET SE VENTILER



DONNER ET PRENDRE  
DES NOUVELLES  
DE SES PROCHES

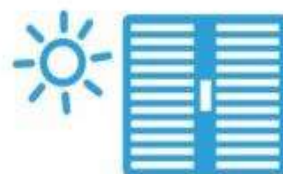


NE PAS BOIRE  
D'ALCOOL

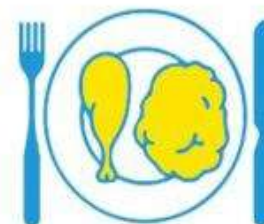


BOIRE  
RÉGULIÈREMENT  
DE L'EAU

EN CAS D'URGENCE,  
**APPELEZ LE 15**



MAINTENIR SA MAISON  
AU FRAIS : FERMER  
LES VOLETS LE JOUR



MANGER EN QUANTITÉ  
SUFFISANTE



ÉVITER LES EFFORTS  
PHYSIQUES



Dans la continuité de la modernisation de l'établissement, de nouveaux luminaires LED ont été installés dans la salle d'animation.

#### **Un nouveau parc informatique**

Toujours pour moderniser ses équipements, l'établissement a changé tous ses ordinateurs, son serveur informatique et a mis à jour ses protocoles de protection de données de santé.

#### **De nouveaux lits à l'essai**

Afin d'améliorer le confort des résidents, 5 nouveaux lits médicalisés sont à l'essai. 3 types de lit sont arrivés récemment. L'établissement envisage de contractualiser pour cette année afin de changer la moitié de son parc.

Les anciens lits feront l'objet de donation pour des personnes à domicile dans le besoin.

#### **De l'animation presque tous les jours**

Grâce à un partenariat avec le Département, l'EHPAD compte un animateur supplémentaire. Depuis début mai, les 45 résidents profitent d'un animateur tous les jours. Les jours de repos de Fabien Mouillet, (les mercredis et les weekends), Matis Panhelleux prend le relais. Grâce au dispositif Job étudiant, Matis travaille à 50 % à l'EHPAD. Cette aide est financée par le Département.



---

# BIENVENUE

---

Nous avons accueillis au Printemps :

- Monsieur BOIJOUT Guy,
- Madame VALLEE Danielle,



Nous disons au revoir à Mme TEGUEL Hélène qui a été transférée dans un autre l'établissement .



Nous rendons un dernier hommage à :

- Mme Marie-Louise GUITTIER, décédée le 5 juin à l'âge de 97 ans.
- Mme Marie GOUGEON, décédée le 10 juin à l'âge de 99 ans.



# Les anniversaires

Pour ces mois de Avril, Mai et Juin nous avons célébré beaucoup d'anniversaires :



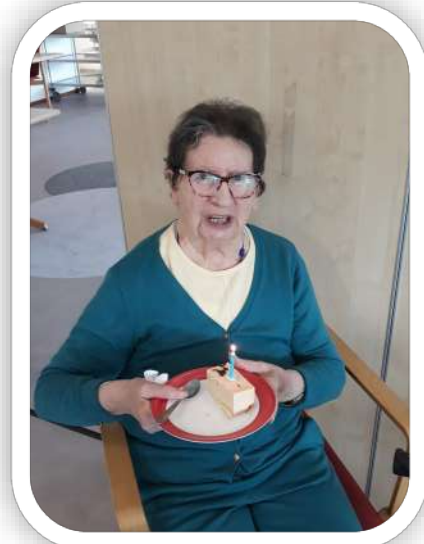
- Madame Maryvonne LEPRINCE—78 ans le 04 Avril
- Monsieur René RENOUARD—90 ans le 13 Avril
- Madame Amélie LEBIAN—98 ans le 23 Avril
- Monsieur Jean DUCLOYER—93 ans le 25 Avril
- Madame Hélène PINOT—97 ans le 29 Avril
- Madame Simone JUBAULT—90 ans le 10 Mai
- Monsieur André RASS—104 ans le 12 Mai
- Madame Christiane CHERY—88 ans le 19 Mai
- Monsieur Norbert THOMAS—65 ans le 30 Mai
- Monsieur Guy BOIJOUT—91 ans le 16 Juin
- Madame Jeanne FERRANDI—101 ans le 19 Juin
- Madame Ilda MARTEL—81 ans le 21 Juin
- Monsieur André LESNE—75 ans le 23 Juin
- Madame Renée DUBOIS—98 ans le 24 Juin
- Madame Irène BOITARD—92 ans le 28 Juin



JOYEUX.  
Anniversaire

# Les goûters d'anniversaires

Pour leur anniversaire au mois d'avril et mai, les résidents ont pu déguster un superbe fraisier. Le goûter a été accompagné par l'accordéon de Mme LEBLANC.



# Les goûters d'anniversaires



Pour le mois de Juin, les résidents ont profité d'une bonne part de gâteau aux fruits de la passion.



# Nos centenaires : Mr Rass et Mme Ferrandi

A l'occasion de l'anniversaire de Monsieur André RASS qui a fêté ses 104 le 12 mai 2021, nous lui avons organisé une petite fête. Accompagné de son fils Gérard, le doyen de notre résidence a reçu quelques cadeaux et un très beau bouquet de fleur offert par le CCAS de Goven et l'établissement.



Mme Ferrandi a fêté ses 101 ans. Pour l'occasion, la mairie et sa famille sont venues lui rendre visite pour célébrer son anniversaire autour d'un gâteau et de beaux cadeaux !

# Les animations et ateliers

## Les mains vertes

Au retour des beaux jours, le personnel soignant accompagné par Mme JUBAULT Jeannine ont redonné vie aux jardinières de l'établissement le temps d'un après-midi jardinage.

A cette occasion, toutes les jardinières ont été repeintes avant d'y accueillir de jolies fleurs.



## La madeleine de Goven

Les résidents ont mis la main à la pâte pour préparer des madeleines pour un excellent goûter !





### **La tablette tactile séduit toujours**

Les ateliers interactifs réalisés avec la tablette géante amusent toujours autant les résidents, qui apprécient de pouvoir jouer tous en même temps.



### **Le grand retour de Kiki le lapin**

Kiki, le lapin de Céline (aide-soignante) a fait son grand retour au sein de l'établissement le temps de quelques heures. Les résidents étaient ravis de pouvoir à nouveau le caresser.



### Sorties au soleil

L'arrivée des beaux jours a donné le sourire à nos résidents qui peuvent désormais profiter de belles balades en extérieur. Nombreux sont ceux qui apprécient le simple fait de rester à l'ombre pour prendre l'air.



### Vente de vêtements à l'EHPAD

Madame JOLIVEL, vendeuse de prêt-à-porter adapté est venue le temps d'une journée afin de proposer aux résidents des vêtements.

A l'occasion de la fête des pères et de la fête des mères, les résidents de l'EHPAD ont reçu une fleur dans une bouteille décorative !





**Salade de fruits jolie, jolie...**  
Pendant les grandes chaleurs, les résidents doivent s'hydrater. Quoi de mieux alors que de préparer sa propre salade de fruits frais pour un peu de légèreté !



L'activité épluchage de légumes a toujours autant de succès. Le geste est précis et technique !







Fin Juin, nous avons été invités chez Aurélie et Joël SAULNIER. Ils nous ont fait découvrir leur exploitation agricole pour le plus grand bonheur des résidents présents (Mme FAUCHEUX, Mme PINOT, Mme DUMOU-LIN)



Aurélie nous a accompagné pendant plus de deux heures en nous expliquant les différentes facettes de son métier, son évolution par rapport à nos résidentes retraitées agricultrices présentes ce jour .

# La fête de l'été 2021

**Le 25 juin 2021**

La fête de l'été, évènement très attendu par les résidents, nous a permis de célébrer la nouvelle saison !

Au menu : melon et chiffonnade de jambon, grillade de brochette et fraisier ! Le tout en musique avec Anne-Laure pour accompagner la danse !



# La pergola de l'EHPAD

**Installation le 29 juin 2021**

Ce projet a été cofinancé par le département dans le cadre de la conférence des financeurs pour développer les espaces de rencontres en EHPAD.

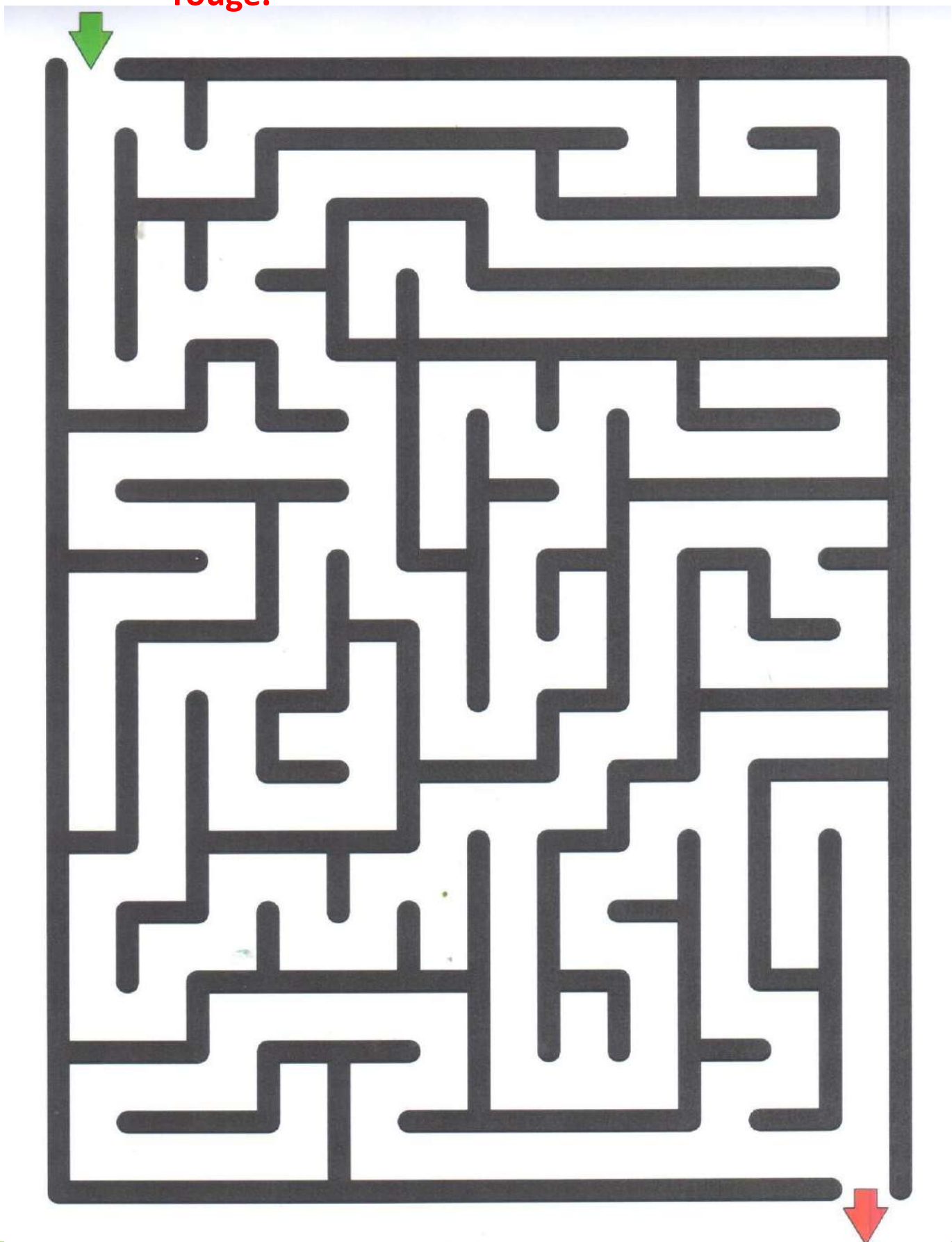
Coût du projet : 17 000 €



La pergola va permettre aux résidents et aux familles de profiter d'un espace convivial à l'abri du soleil. Cette installation nous aidera grandement à faire des repas thématiques et des ateliers en extérieur. A peine installée, nos résidents l'ont déjà investie !

# Les jeux de la gazette


Partez de la flèche verte pour rejoindre la flèche rouge.



# Les jeux de la gazette


**mots  
cachés**

**les fleurs de printemps**



Entoure dans la grille les mots correspondant aux images suivantes.

Tu peux barrer les images au fur et à mesure.



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| j | l | y | s | k | b | p | e | s | l | i | a | s | b | n | q | r |
| a | c | t | r | è | f | l | e | g | f | c | r | o | c | u | s | o |
| c | s | w | g | n | o | l | h | n | h | e | m | u | g | u | e | t |
| i | s | p | j | a | l | p | z | k | s | v | i | o | l | e | t | e |
| n | d | â | o | r | u | r | b | c | d | é | k | e | n | b | w | x |
| t | q | q | n | c | e | i | o | o | g | e | s | o | u | c | i | v |
| h | m | u | q | i | z | m | u | c | o | q | u | e | l | i | c | o |
| e | m | e | u | s | n | e | t | i | f | b | u | n | j | y | f | u |
| y | a | r | i | s | q | v | o | f | o | r | s | y | t | h | i | a |
| x | u | e | l | e | s | è | n | s | i | b | c | f | c | z | t | m |
| d | v | t | l | e | a | r | d | t | i | r | p | a | o | p | k | u |
| m | e | t | e | o | y | e | o | v | u | a | i | p | u | h | j | l |
| o | n | e | d | m | d | b | r | f | w | m | u | s | c | a | r | i |
| m | y | o | s | o | t | i | s | c | h | b | f | h | o | f | j | p |
| z | s | x | p | i | s | s | e | n | l | i | t | z | u | h | i | e |
| m |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   | m |

# La recette du chef

## Rougail saucisse

Recette pour 2 personnes

### Ingrédients :

- 2 saucisses
- 2 gousses d'ail
- 1 cm de gingembre
- 2 cuillères à soupe d'huile
- 1 gros oignon
- 1 petite boîte de tomates pelées
- Thym
- 1 pincée de sel
- 1 pincée de poivre
- 1 petit piment (ou 1 pincée de piment d'Espelette)



### Recette :

- Couper l'oignon en dés, pressez l'ail.
- Laver et séchez les brins de Thym.
- Verser l'huile dans une sauteuse.
- Faire revenir les oignons et le Thym en remuant régulièrement.
- Ajouter l'ail pressé, la boîte de tomates pelées et le piment. Saler et poivrer.
- Faire revenir à feu moyen pendant 10 minutes à couvert et poursuivre 10 minutes à découvert. La préparation doit compoter.
- Pendant ce temps, trancher les saucisses en morceaux puis les faire griller.
- Quand la préparation est prête (le rougail), ajouter les morceaux de saucisses grillées.
- Servir avec un riz Thaï ou Basmati.





**A BIENTOT POUR LE PROCHAIN NUMERO !!**

*L'équipe de l'EHPAD*



 **GOVEN**

**CCAS - EHPAD**

**LES JARDINS DU PERRAY**

20, rue du Perray

35580 GOVEN

 02.99.42.06.43  02.99.42.03.26

[accueil.ehpad.goven@orange.fr](mailto:accueil.ehpad.goven@orange.fr)