

EHPAD « Les Jardins du Perray »

Gazette n°2

Hiver 2020/21



 **GOVEN**

CCAS - EHPAD

LES JARDINS DU PERRAY

20, rue du Perray

35580 GOVEN

 02.99.42.06.43  02.99.42.03.26

accueil.ehpad.goven@orange.fr

Sommaire

<i>Edito du directeur</i>	3
<i>Les mesures sanitaires à l'EHPAD</i>	4
<i>News organisation</i>	5
<i>Les arrivés et départs</i>	6
<i>Ce qu'il s'est passé</i>	7
<i>Les anniversaires</i>	7
<i>La période de Noël</i>	9
<i>Les ateliers et animations</i>	10
<i>Le jeu d'la Gazette</i>	15
<i>La recette du Chef</i>	16

EDITO DU DIRECTEUR



« Suite à la consultation du CVS et la diffusion des annonces du gouvernement sur l'assouplissement des conditions sanitaires en EHPAD, l'établissement s'est un peu déconfiné en donnant la possibilité aux résidents de sortir en famille.

Dorénavant, la vie reprend son cours avec le retour à la normale des repas en salle de restauration, la reprise de quelques animations extérieures et des activités d'épluchage de légumes et de préparation des gâteaux.

Cependant, la situation sanitaire demeure très préoccupante et instable à l'heure actuelle. Des cas de clusters en EHPAD sont régulièrement signalés, y compris chez des résidents vaccinés. Cela incite à une « grande prudence » dans les assouplissements décidés.

Plus de 90% des résidents de l'EHPAD sont désormais protégés contre la COVID 19 grâce à la vaccination et nous permettent d'envisager d'autres assouplissements avant l'été.

Mais, même vacciné, la vigilance doit rester de mise pour la sécurité de tous. Il est indispensable de garder le masque pendant une sortie, une visite ou une promenade.

Concernant les projets de la résidence : ils avancent à grand pas avec le changement de tout le parc informatique de l'établissement (serveur, ordinateurs, switch, bornes WIFI). Les travaux ont déjà commencés et se termineront fin avril.

Côté financement, les accords du Ségur de la Santé ont été déclinés à l'échelle de l'établissement. Initialement déployés dans le secteur hospitalier, l'enveloppe de 7.5 milliards d'euros débloquée par l'Etat va permettre de valoriser les métiers de soins dans nos EHPAD. Cette hausse salariale d'environ 180€ net mensuels pour l'ensemble des corps de métier travaillant à l'EHPAD est une reconnaissance de l'investissement et de l'engagement des soignants pendant cette crise et permettra, on l'espère, d'attirer plus de profils vers les métiers du service à la personne. »

David PRIEUR

LES MESURES SANITAIRES A L'EHPAD



Comme vous le savez, la situation actuelle nous invite à continuer d'être vigilant afin de se protéger soi, mais également les autres. C'est pourquoi nous vous invitons à continuer de respecter les gestes barrières dès l'entrée de l'établissement,

Autrement dit :

- Le port d'un **masque chirurgical** reste strictement obligatoire (**également dans les chambres des résidents**)
- Vous devez vous servir en gel dès l'entrée via la station mise à disposition.
- Vous devez remplir la fiche de renseignement, avec vos coordonnées et la signer.
- Nous prenons votre température avant de vous laisser aller en rendez-vous.
- Les visites en extérieurs sont autorisées, si vous restez dans le périmètre de la structure.
- Les résidents peuvent sortir de l'établissement. Pour cela il faudra prévenir l'équipe **au minimum 48 heures avant la sortie.**
- Les portes des chambres doivent rester ouvertes.
- Visite le WE sous présentation d'un justificatif de travail

C'est actuellement sous forme de rendez-vous que vous pouvez rendre visite à votre entourage résidant sur la structure (**Les visites se limitant à deux personnes au maximum, par rdv et par résident, sur une temporalité de 1h maximale**). Nous avons adopté ce format en respectant les recommandations de l'ARS. **02 99 42 03 26**



News de organisation

- L'établissement change de prestataire en lingerie. Après 5 ans passés avec le prestataire Anett, l'EHPAD travaillera dorénavant avec Kalhyge, entreprise spécialisée dans le traitement du linge plat et des tenues professionnels du secteur sanitaire. Ce nouveau prestataire a de nombreuses certifications de qualité quant au traitement du linge.



- Un projet de rafraîchissement des peintures est en cours de réflexion par les équipes et les résidents afin de donner de nouvelles couleurs aux couloirs de la résidence.
- Sécurisation EHPAD : Ce petit dispositif, qui sera installé sur les issues de secours, va permettre aux soignants d'être prévenus en cas de sortie inopinée d'un résident. Rassurant pour l'équipe, il permettra d'intervenir rapidement quand une situation dangereuse se présentera (sortir et aller sur la route, tomber dans le jardin, etc.).



Bienvenue

Les nouvelles arrivées

Deux nouvelles résidentes ont rejoint l'établissement



Madame Irène BOITARD



Madame Colette HAIGRON



Deux résidentes nous ont quittés, nous leur rendons un dernier hommage.

Madame Denise DUPLESSIX à l'âge de 79 ans.

Madame Christiane RENAUDIN à l'âge de 90 ans.

CE QU'IL S'EST PASSE



Les anniversaires :

Pour ces mois de Janvier, Février et Mars nous célébrons les anniversaires de :



- 01/01 : Madame Geneviève LEMAITRE – 87 ans
- 11/01 : Madame Marie VALLEE – 88 ans
- 16/01 : Madame Yvonne SALMON – 88 ans
- 29/01 : Madame Christiane RENAUDIN – 90 ans
- 30/01 : Madame Josiane LAHAYE – 88 ans
- 30/01 : Madame Marcelle PIEL – 89 ans
- 01/02 : Madame Gisèle LAVOIEPIERE – 98 ans
- 09/02 : Madame Hélène TEGUEL – 88 ans
- 23/02 : Madame Marie-Thérèse DUMOULIN – 88 ans
- 26/02 : Madame Madeleine FEVRIER – 75 ans
- 15/03 : Madame Jeannine JUBAULT – 83 ans
- 21/03 : Monsieur Louis RICHARD – 85 ans
- 22/03 : Madame Hélène PAVIOT – 91 ans



Pour le goûter d'anniversaire de Janvier, le chef Pascal avait préparé une excellente Forêt Noire qui a fait des heureuses et des heureux !



Toujours accompagné par le son de l'accordéon
de Mme LEBLANC !



La période de Noël

Malgré un Noël 2020 compliqué dû au COVID, l'établissement a tenu à apporter de la joie de vivre grâce à de belles décorations intérieures et extérieures et des sorties pour admirer toutes les illuminations de la ville ainsi que de nombreuses activités sur le thème des fêtes de fin d'années. Le père Noël du CCAS est même venu apporter des cadeaux !



Les ateliers et animations

Nos matinées sont bien remplies entre atelier interactif, jeux, quizz et gym douce.

Un nouvel outil dans la résidence

« Activ'Tab »

. Elle a su se rendre indispensable dès le début, grâce à la diversité de ses activités. Ses jeux interactifs et son ergonomie sont un vrai plus dans l'animation de la résidence. Cette tablette géante a été entièrement financée par une subvention du département. à hauteur de 100% pour un cout total de 16 000€ !i



Pliage du linge dès 9h le matin



***Atelier manuel spécial
Pâques***



Nos après-midis aussi...



L'une des animations préférées des résidents est la découverte d'un département français. Diffusé sous forme de reportage de 50 minutes, ce format permet aux résidents de découvrir et redécouvrir des traditions d'autrefois et des paysages qui font rêver.

A l'occasion de la Chandeleur, Tiphaine (aide-soignante) a préparé des crêpes pour le plus grand bonheur des résidents.



Un lapin dans la résidence...

Courant du mois de mars, Céline, aide-soignante, nous a présenté son lapin « Kiki ».

Un après-midi plein de caresses et de douceur.

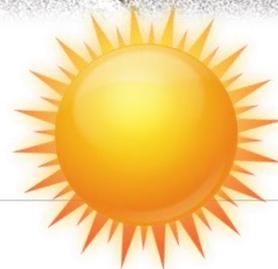


Premier bain de soleil...

Nous avons pu enfin profiter des extérieurs
avec le retour du soleil la semaine avant

Pâques

Belle convivialité !!



Grand retour de l'atelier « épluchage de légumes »

Une activité très attendue qui redonne le sourire à tous les résidents et à notre équipe de cuisine

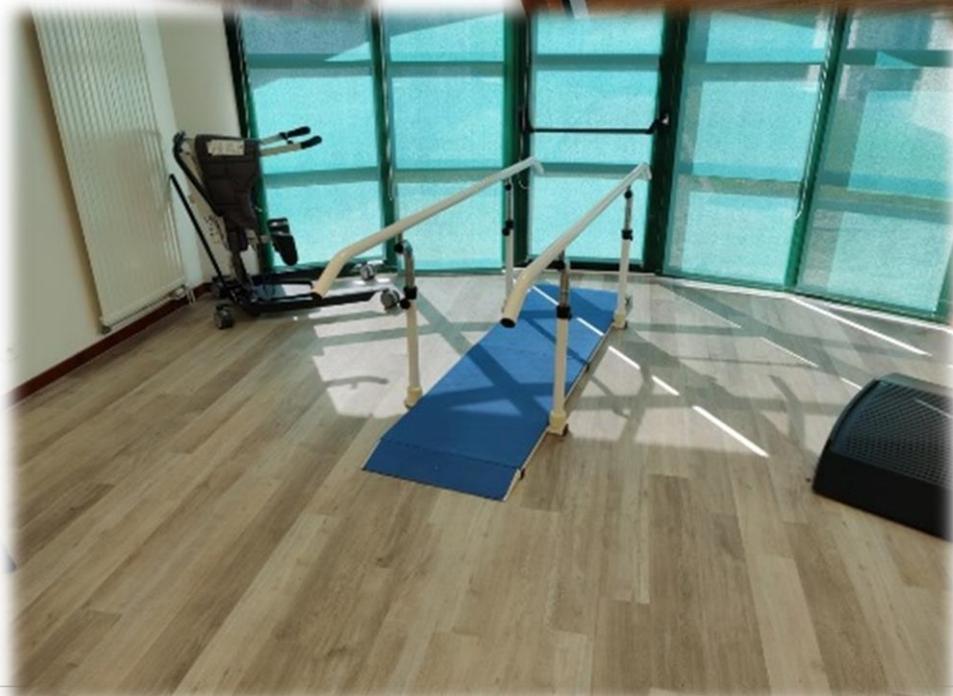


Kermesse de Pâques

A chaque changement de saison, nous organisons une kermesse. L'occasion pour les résidents de s'essayer à la pêche à la ligne, au chamboule tout et à la boîte mystère.



En mars dernier, l'établissement a fait peau neuve avec le renouvellement des sols en salle de restaurant, d'animation, le petit salon, le patio et la salle de kiné.



LE JEU D'LA GAZETTE

CHERCHER LES 23 NOMS DE VILLES DANS LE SENS HORIZONTAL, VERTICAL OU EN DIAGONALE.

Chaque fois que vous trouvez une ville, entourez-la dans la grille et barrez-la dans la liste.



B	O	U	L	O	G	N	E	M	E	T	Z
R	B	O	R	D	E	A	U	X	M	V	E
E	G	E	N	E	V	E	R	C	A	E	N
S	S	T	R	A	S	B	O	U	R	G	S
T	R	E	I	M	S	A	I	L	S	L	G
M	O	N	T	P	E	L	L	I	E	R	R
P	A	N	N	E	C	Y	L	L	I	E	E
A	E	T	O	U	L	O	N	L	L	N	N
R	O	R	L	E	A	N	S	E	L	N	O
I	T	O	U	L	O	U	S	E	E	E	B
S	S	B	R	U	X	E	L	L	E	S	L
N	I	C	E	L	I	S	B	O	N	N	E

NOMS A TROUVER : ANNECY – BORDEAUX – BOULOGNE – BREST – BRUXELLES – CAEN
– GENEVE – GRENOBLE – LILLE – LISBONNE – LYON – MARSEILLE – METZ –
MONTPELLIER – NICE – ORLEANS – PARIS – REIMS – RENNES – SETE – STRASBOURG –
TOULON – TOULOUSE.

Composer avec les lettres restantes le nom d'une ville célèbre pour son château :

LA RECETTE DU CHEF

La potée

La potée, il en existe trois très connues : Auvergnate, Limousine, Lorraine et chaque région a sa potée.

Voici la mienne :

Les ingrédients (pour 4 personnes) :

- 800 g de palette de porc
- 2 saucisses de Morteau
- 300 g de poitrine fumée
- 4 pommes de terre
- 4 carottes
- 4 navets
- 3 poireaux
- 1 ½ chou vert
- 1 pincée de poivre
- 1 bouquet garni
- 1 oignon, clous de girofle



Préparation des légumes :

- Éplucher les pommes de terre, les carottes, et les navets, lavez-les et coupez-les en gros morceaux.
- Coupez votre chou en gros morceaux et lavez-le.

Cuisson :

- Portez à ébullition dans une grande cocotte d'eau.
- Mettre le chou dans l'eau bouillante et laissez-le cuire 5 à 6 minutes.

- Piquez votre oignon avec clous de girofle. Mettre le lard, la viande, le bouquet garni et les légumes sauf le chou et les pommes de terre dans une grande cocotte. Couvrez d'eau. Portez à ébullition et laissez cuire 1 heure à couvert.
- Au bout de cette heure, ajoutez le chou et cuisez 30 minutes le plus bas possible sinon les légumes seraient trop cuits. Ajoutez ensuite vos saucisses et les pommes de terre et faire cuire 30 minutes de plus.

Le conseil du chef :

Pour l'accompagnement en vin, je vous conseille un Saumur rouge.

Chef Pascal

BON APPETIT !

A BIENTOT POUR LE PROCHAIN NUMERO !!

L'équipe de l'EHPAD

The logo for GOVEN, featuring a stylized green and blue 'G' followed by the word 'OVEN' in blue capital letters.

CCAS - EHPAD

LES JARDINS DU PERRAY

20, rue du Perray

35580 GOVEN

 02.99.42.06.43  02.99.42.03.26

accueil.ehpad.goven@orange.fr