

EHPAD « Les Jardins du Perray »



Gazette Automne 2020



 **GOVEN**

**CCAS - EHPAD
LES JARDINS DU PERRAY**

20, rue du Perray
35580 GOVEN

 02.99.42.06.43  02.99.42.03.26
accueil.ehp.ad.goven@orange.fr

Sommaire

- Informations générales
 - Edito du directeur.....page 3
 - Les mesures sanitaires.....page 4
 - News organisation.....page 5
 - Les nouvelles têtes.....page 6

- Ce qui s'est passé
 - Les anniversaires.....page 7
 - Les ateliers et animations.....page 10

- Le Jeu d'la Gazette.....page 16

- Remerciements.....page 17

- Le projet de vie personnalisé.....page 18

- Planning des animations.....page 24

EDITO DU DIRECTEUR



« Cette lutte menée contre le virus qui sévit, ne cesse de puiser dans les ressources de chacun. Je tenais à remercier familles et entourage pour les messages et gourmandises de soutien apporté(e)s aux équipes et aux résidents de l'EHPAD. Chaque petit mot compte. Des petits mots qui permettent d'affronter de grandes journées.

J'ai conscience que cette situation inédite est particulièrement préoccupante pour tout le monde. Soyez sûr que malgré le contexte actuel et les changements d'organisation que connaît l'EHPAD Les Jardins du Perray, je me tiens disponible pour toute question ou demande de renseignement.

Bien sûr, je tenais également à vous souhaiter de bonnes fêtes de fin d'année. Et surtout, prenez soin de vous ! »

David PRIEUR

LES MESURES SANITAIRES À L'EHPAD



Comme vous le savez tous, la situation actuelle est exceptionnelle. Celle-ci nous invite à continuer d'être vigilant afin de se protéger soi, mais également les autres. C'est pourquoi nous vous invitons à continuer de respecter les gestes barrières dès l'entrée de l'établissement,

Autrement dit :

- Le port du masque reste strictement obligatoire. (également dans les chambres des résidents)
- Vous devez vous servir en gel dès l'entrée via la station mise à disposition.
- Vous devez remplir la fiche de renseignement, avec vos coordonnées et la signer.
- Nous prenons votre température avant de vous laisser aller en rendez-vous.
- Les visites en extérieurs ne sont plus autorisées, sauf si vous restez dans le périmètre de la structure.
- Les portes des chambres doivent rester ouvertes.
- Visite le WE sous présentation d'un justificatif de travail

C'est actuellement sous forme de rendez-vous que vous pouvez rendre visite à votre entourage résidant sur la structure (Les visites se limitant à deux personnes au maximum, par rdv et par résident, sur une temporalité de 1h maximale). Nous avons adopté ce format en respectant les recommandations de l'ARS.

NEWS ORGANISATION



➤ Nouveauté sur l'établissement, l'éclairage change et se modernise. Désormais la structure pourra bénéficier de l'éclairage LED.

➤ Les équipes vont pouvoir bénéficier d'un nouveau chariot de maintien en température. Celui-ci permettra de garder les plateaux chauds et froids pour pouvoir les distribuer dans les chambres. Un confort de plus pour les résidents et un gage de qualité pour leurs plats puisqu'ils pourront garder toutes leurs qualités et saveurs.



➤ Les professionnels auront à leurs dispositions de nouvelles tablettes pour l'accès à Netsoins (logiciel de suivi et traçabilité des soins). Fluidifiant, les échanges et transmissions dans l'intérêt du suivi médical et social des résidents.

➤ La maison accueille un chat, choisit par les résidents.

Bella (renommée par les résidents), une femelle tigrée de 4 ans est l'heureuse élue qui va nous rejoindre ! Curieuse, câline et pot de colle. Elle nous a rejoint le 26 Novembre.



Voici Tulipe, une femelle rousse et blanche de 6 mois. Tulipe n'a pas remporté la préférence des résidents !





LES NOUVELLES TETES

Nous accueillons de nouvelles personnes au sein de l'établissement. Nous souhaitons la bienvenue à :

- Nathalie LOUIS
 - Nouvelle Cuisinière
- Caroline MILLECAMPS
 - Nouvelle Infirmière Coordinatrice



Nous accueillons également de nouveaux résidents sur la structure :

- Madame POMMIER Simone
- Monsieur RICHARD Louis
- Madame JUBAULT Jeannine

CE QUI S'EST PASSÉ



Les anniversaires :

Pour ces mois d'Octobre, Novembre et Décembre nous célébrons plusieurs anniversaires ! Bon anniversaire à...

- (04/10) Madame BOUGEARD Germaine



101 ANS



- (06/10) Monsieur GODET Valentin



89 ANS

- (23/10) Madame LECUYER Madeleine



85 ANS



- (25/10) Madame CORLAY Hélène



80 ANS



- (31/10) Madame GOUGEON Marie



99 ANS



- (31/10) Monsieur MONVOISIN Marcel



81 ANS



- (28/11) Madame VALLEE Odette



90 ANS



- (17/11) Monsieur DESBROSSES Pierre



85 ANS



- (19/12) Madame DETOC Marie



86 ans



LES ATELIERS ET ANIMATIONS

Les résidents en pleine activité manuelle, un moyen de stimuler le sens du toucher, tout en restant appliqué via le découpage, peinture et autres.



Des ateliers peintures sont également organisés permettant aux résidents de faire libre recours à leur inventivité et dextérité.



La présence de MME
LEBLANC et de son
accordéon mise à profit
des résidents.
Un vrai succès à
l'unanimité !



Les résidents ont pu participer à une
dégustation Beaujolais Nouveau et
plateau de charcuterie





Atelier création des cartes de Noël, inventivité et créativité sont de mise.



L'animation du loto très attendue par les résidents, plusieurs prix sont à gagner.





Les résidents en séance pliage, une activité faite très soigneusement et ritualisée !



Bella prend ses marques dans la salle kiné en attendant patiemment que Mr Prieur lui monte sa cabane. Munie de son collier clochette, elle s'est très vite adaptée à l'ambiance de l'établissement, se montrant câline et douce avec tous les résidents.



Bella se présentant comme cadeau Noël, cachée sous le sapin dans l'attente de plus de caresses.

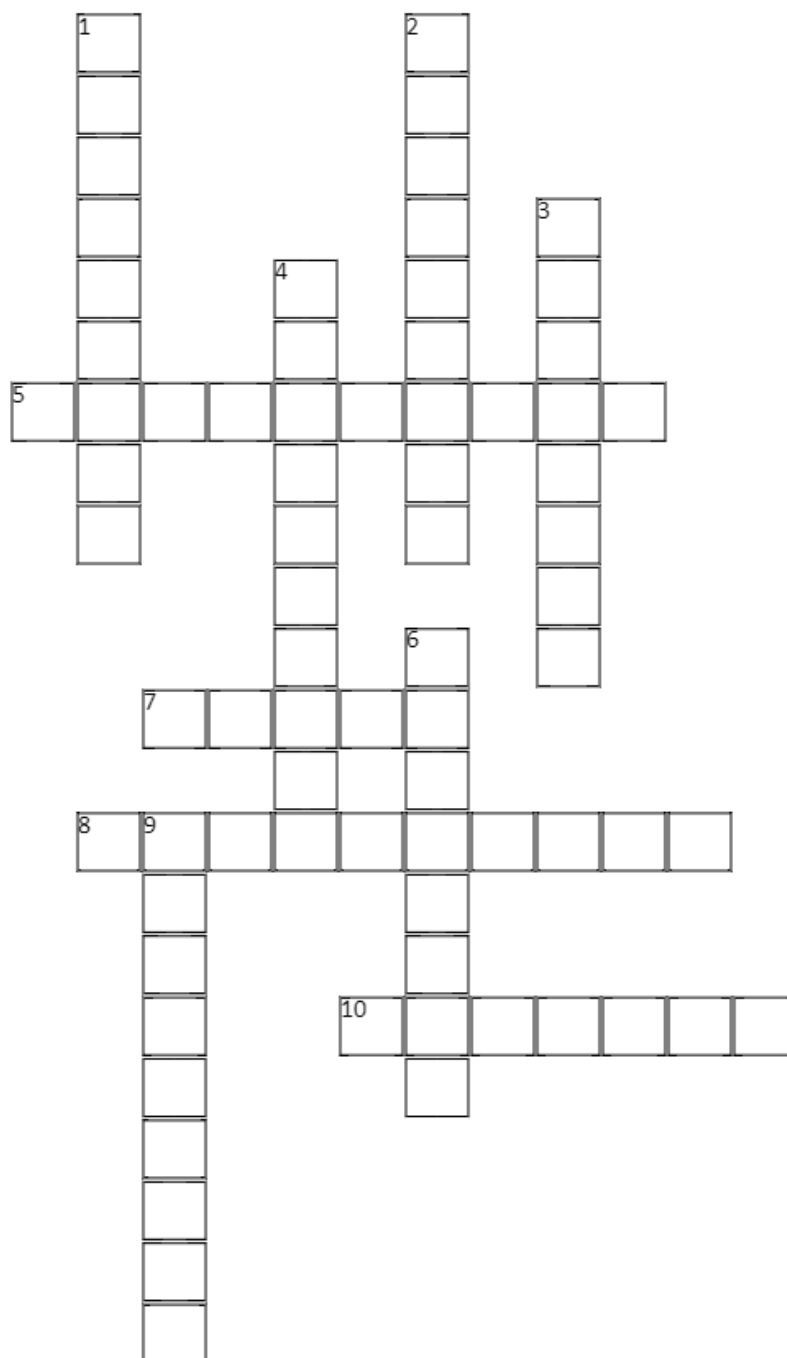
Le rendez-vous, devenu rituel. Après les animations vers 17h10, c'est Triomino ! Et lorsqu'il n'y a pas d'animation, le rendez-vous est donné à partir de 15h30.



Bella s'est invitée à la séance Triomino. Elle trouve le terrain de jeu très confortable...



LE JEU D'LA GAZETTE



Les mots à retrouver : Arbre / Automne / Fleur / Froid / Fromage / Gris /
Hérisson / Nuage / Oiseau / Pluie / Renard / Soupe / Toussaint / Vin / Écureuil

REMERCIEMENTS

Nous vous invitons à nous partager vos retours sur cette gazette, c'est une nouveauté pour l'établissement. De nouveau numéro sortiront sur les prochains mois avec de nouvelles rubriques pour rendre votre lecture d'autant plus agréable. Nous comptons y inclure « la recette du chef, des témoignages des résidents, des témoignages des équipes »

En vous remerciant, lecteurs, lectrices, pour l'attention portée à notre gazette. Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année et nos meilleurs vœux.



LE PROJET DE VIE PERSONNALISÉ



« Mesdames, Messieurs, les Membres des Familles,

Comme vous le savez l'objectif principal en EHPAD est d'accompagner au mieux les personnes accueillies dans le respect de leur singularité. Pour se faire et depuis quelques années, il existe dans les établissements de soins pour personnes âgées, ce que l'on appelle des projets de vie, inventés et formalisés afin de répondre à plusieurs critères. Nous vous proposons aujourd'hui de vous en décrire les contours. Ces projets de vie sont avant tout des documents évolutifs. Ils prennent en compte le passé, le présent, le futur et se concentrent sur le bien-être global de la personne résidente en EHPAD.

Comment travaillons-nous ce projet de vie en amont ?

En tant que professionnel de santé nous avons à disposition différents supports permettant de suivre au quotidien nos résidents. Cela passe évidemment par notre système informatique et notamment le logiciel *Netsoins*. Ce logiciel a pour particularité d'avoir un vaste champ d'application. On peut y trouver par exemple les traitements médicamenteux, le dossier administratif et pour en revenir à notre sujet principal : le projet de vie. Ainsi,

tous les professionnels utilisent cette plateforme comme outil d'accompagnement. Outre le fait de pouvoir enrichir par des informations concrètes le dossier médical de chacun, on peut aussi y garder des traces, de précieuses informations sur les habitudes de vie, l'histoire et les souhaits de la personne accueillie.

Concrètement, qu'est-ce qu'un "projet de vie"?

- L'histoire de vie :

Chaque résident possède un dossier avec différents volets. On peut y retrouver en outre une partie sur le *recueil de vie* présent et passé. On y note, ici, le parcours de vie de la personne, ses expériences vécues -tristes ou joyeuses-, son travail, ses rencontres, ses choix, ses goûts, ses habitudes de vie, ses croyances... L'idée est d'avoir une sorte de portrait, de donner des couleurs à ce passé afin que nous puissions nous représenter cette riche expérience que constitue la vie de chaque individu. Autre aspect essentiel, cela nous permet de savoir à qui l'on s'adresse et comment, de comprendre chaque personnalité et de mettre du sens dans nos accompagnements. De fait, il s'agit d'accorder passé, présent et futur.

C'est un espace de notation assez libre et nous souhaiterions que vous puissiez y contribuer par vos anecdotes, récits, points de vue, qui pourraient enrichir notre approche, dans l'idée, toujours, de nous ajuster et d'être à notre façon garants de ces traces mémorielles.

Bien sûr, nous respectons la confidentialité et nous respectons aussi le fait que certaines personnes ne veulent pas trop en dévoiler.

- Le projet personnalisé :

Le deuxième aspect présent dans le projet de vie est le projet personnalisé. C'est le volet qui se tourne le plus vers le futur. En fait, il permet d'écrire, de formaliser, l'accompagnement de nos résidents sur le plus ou moins long terme.

Concrètement, lorsque nous commençons à connaître un peu mieux la personne par le biais des différents contacts que nous avons pu avoir avec elle, notamment dans le quotidien, à travers des discussions, observations, ou même parfois des récits la concernant (cf: recueil de vie), nous proposons aux gens qui gravitent autour de la personne de se réunir autour d'une table.

Sur ce temps, le résident en personne, la famille, la personne de confiance, l'équipe de soins, le référent de l'EHPAD, le tuteur, peuvent discuter, échanger leurs points de vue sur le contexte, sur ce qui pourrait être bénéfique pour le résident : ce qu'il aime faire au quotidien, ses attentes, ses envies... Il s'agit de formuler des propositions et de connaître par la même occasion la vision de chacun.

De pouvoir se réunir et conjuguer plusieurs regards encourage l'émergence de nouvelles idées et nous aide, nous, professionnels de santé à nous adapter et à faire un pas de côté dans nos accompagnements.

Une fois les idées trouvées, elles sont écrites dans notre logiciel *Netsoins*. Le résident a ensuite la possibilité de valider ou non ces propositions d'accompagnement (S'il n'est pas en capacité de le faire, la personne de confiance, famille, tuteur, etc... valide ou non le projet de vie). Il a tout à fait le droit de refuser de signer le projet. Dès lors, nous reformulerons d'autres idées ou les adapterons.

Une fois que le projet est validé avec toutes ses composantes, on se donne 6 mois à un an pour évaluer la pertinence de celui-ci. Au bout de ce délai, on réévalue le projet personnalisé pour voir s'il est toujours adapté. Si ce n'est plus le cas, nous trouvons d'autres pistes d'accompagnement.



L'exemple de Madame Glomel :

Nous avons remarqué que Madame Glomel (résidente fictive) avait pour habitude de réaliser tous les jours des promenades en centre-ville et d'acheter à l'occasion une part de brioche à la fleur d'oranger à l'issue de sa promenade.

Lorsque nous nous réunissons tous ensemble pour discuter du projet de vie de Madame Glomel, elle nous évoque ses promenades et sa passion pour les brioches. Madame Glomel n'a jamais été à l'aise pour demander des services et elle est plutôt discrète, mais elle arrive à nous signifier qu'elle appréhende de plus en plus ses sorties. Nous évoquons avec elle l'idée de l'accompagner sur les prochains trajets, Madame accepte volontier, car cela lui fera une présence rassurante.

En creusant un peu plus le sujet de la brioche avec elle et sa fille, présente à la réunion, on se rend compte que Madame Glomel était une boulangère et une pâtissière redoutable une bonne partie de sa vie. Elle avait des recettes bien à elle et développées avec le plus grand soin. Nous faisons remarquer à Madame Glomel que ce serait une grande perte pour les gourmands que ses recettes disparaissent de la sorte et nous lui soumettons l'idée de travailler avec elle sur un livre de recettes pour sauvegarder son patrimoine et sa mémoire.

Six mois plus tard, Madame Glomel a non seulement écrit son livre de recettes, mais a reçu une lettre d'un éditeur la suppliant de diffuser son livre à une plus large audience. Sa fille a vendu la mèche...

C'est l'occasion de se revoir tous ensemble avec Madame Glomel et sa fille pour savoir si elle souhaite écrire le tome 2.

Pour conclure, voici quelques questions que l'on peut se poser lors d'un projet de vie individualisé :

- La personne peut-elle demander s'il elle a des envies particulières?
- Comment adapter les modes de communication, surtout si elle présente des troubles de la communication verbale ?
- Quels sont ses goûts et centres d'intérêts actuels, antérieurs ?
- A-t-elle envie de participer aux activités collectives ? Faut-il l'y encourager et comment ?

- Quels sont les horaires actuels de coucher et de lever, les préférences et habitudes de la personne concernant des temps de repos et siestes ?
- A-t-elle une activité physique? Quels sont ses goûts : promenade, jardinage, activité structurée (Tai-chi, gymnastique, danse, etc.) ?
- Est-il préférable de proposer une activité physique dans le cadre des activités de la vie quotidienne, exemples : marche, jeux d'adresse, psychomotricité ou d'activités structurées spécifiques, individuelles ou collectives, exemples : jeux de société, peinture, décoration, écriture, lecture, pâtisseries, jardinage, chant...
- Quelles adaptations spécifiques pourraient améliorer l'appréhension et la compréhension de son environnement?
- Comment personnaliser son espace privé ?
- Quel sens donner aux troubles psychologiques et comportementaux s'ils sont présents, en fonction des données biographiques disponibles?

Si vous souhaitez avoir des précisions ou tout simplement me contacter, je suis présent le lundi et le vendredi (une fois sur deux) aux Jardins du Perray de 9h à 17h.

Cordialement.

Pierre Chataigner »

NB : les illustrations sont des œuvres de Katsushika Hokusai, peintre japonais du XVII-XVIIIème siècle



CCAS - EHPAD

LES JARDINS DU PERRAY

20, rue du Perray

35580 GOVEN

02.99.42.19.17 02.99.42.03.26

animation.ehpad.goven@orange.fr

Planning d'animations Décembre 2020

Mardi 01	A 15H30 Jeu de l'alphabet
Mercredi 02	
Jeudi 03	A 10H45 Atelier manuel A 15H30 Enigmes à résoudre
Vendredi 04	A 10H45 Chants A 11H15 Revue de presse A 15H30 Qui veut gagner des millions ?
Samedi 05	
Dimanche 06	
Lundi 07	A 10H45 Atelier manuel A 15H30 Découverte d'une région française
Mardi 08	A 10H45 Gym douce A 15H30 Méli mélo de mots
Mercredi 09	
Jeudi 10	A 10H45 Atelier manuel A 15H30 LOTO
Vendredi 11	A 11H Chants A 11H30 Revue de presse
Samedi 12	
Dimanche 13	
Lundi 14	A 10H45 Atelier manuel A 15H30 Les sigles
Mardi 15	A 10H45 Gym douce A 15H30 Eveil des sens
Mercredi 16	A partir de 15H Chants de Noël avec les jeunes de la bulle

	magique.
Jeudi 17	A 10H45 Atelier manuel A 15H30 Mais qui est qui ?
Vendredi 18	A 10H45 Chants A 11H15 Revue de presse A 15H30 Je me souviens de...
Samedi 19 Mme DETOC	Animation avec Loan GOURRIER
Dimanche 20	Animation avec Loan GOURRIER
Lundi 21	A 10H45 Atelier manuel A 15H30 Découverte d'une région française
Mardi 22	A 10H45 Gym douce A partir de 15H Visite du Père Noël dans vos chambres
Mercredi 23	
Jeudi 24	A 10H45 Atelier manuel A 12H Repas de Noël A 15H30 Kermesse de Noël avec dégustation d'un chocolat chaud, de biscuits .
Vendredi 25	FERIE
Samedi 26	Animation avec Loan GOURRIER
Dimanche 27	Animation avec Loan GOURRIER
Lundi 28	A 10H45 Atelier manuel A 15H30 Quiz musical
Mardi 29	A 10H45 Gym douce A 15H30 Les rébus en folie
Mercredi 30	
Jeudi 31 Fabien absent	