



## Médiathèque « La Parenthèse »

**Dès le 15 mars**, la médiathèque change ses horaires d'ouverture !

**Mardi** 16h – 18h30\* | **Mercredi** 10h – 12h 30 / 14h – 18h30\*

**Jeudi** 16h – 18h30\* | **Vendredi** 16h – 18h30\*

**Samedi** 10h – 12h 30 / 14h – 17h

\*18h si prolongement du couvre-feu

### Séance d'éveil musical

Mise en musique d'albums pour les enfants de 3 à 5 ans. Animée par Carole de Musicole et Chloé.

Mercredi 17 mars et mercredi 31 mars à partir de 10 h

### Heure du conte

Grandes histoires pour les 3-6 ans

Mercredi 24 mars à 11 h

### Rencontre avec Maud Legrand et Emmanuelle Halgand

Dans le cadre du Prix Litteralouest, la médiathèque accueille une autrice et une illustratrice, qui animeront chacune un atelier.

- Emmanuelle Halgand de 10h à 12h (pour les 8-9 ans)

- Maud Legrand de 16h à 18h (pour les 3-4 ans)

Mercredi 7 avril à 10 h et à 16 h

**Toutes ces animations sont sur réservation-jauge limitée**

**CONTACT** [laparenthese@goven.fr](mailto:laparenthese@goven.fr)

## Un projet de tiers-lieu pour l'ancien presbytère !

- Afin de faire de ce bâtiment un lieu vivant,
- intergénérationnel et générateur de lien social,
- vous êtes invités à donner vos idées pour donner
- une nouvelle vie à l'ancien presbytère.

### Comment faire ?

- Prenez une « page blanche » et mettez-y vos envies,
- un mot, un dessin, un schéma, ... libre à vous de
- vous exprimer !
- Faites-nous savoir ce que vous souhaiteriez voir éclore
- dans ce lieu (vous pouvez aussi utiliser la page prévue
- à cet effet dans la feuille mensuelle de février).
- Déposez ensuite votre participation à la mairie,
- à la médiathèque ou envoyez-la par mail à
- [laparenthese@goven.fr](mailto:laparenthese@goven.fr) (avant le 15 mars).

• Merci !



## BREIZHGO

# M-Ticket

**NOUVEAU**

## Votre smartphone devient votre titre de transport !

Simplifiez vos déplacements en car grâce à l'application BreizhGo M-ticket !



Scannez, téléchargez, voyagez !



## BREIZHGO M-Ticket

Prendre le car n'a jamais été aussi simple grâce à l'application BreizhGo M-Ticket !



Ce QR code permet de télécharger gratuitement l'application BreizhGo M-Ticket.

- 1 **Téléchargez gratuitement** l'application BreizhGo M-Ticket, disponible sur Google Play et App Store.
- 2 **Créez votre compte** en quelques secondes.
- 3 **Achetez vos titres de transport** à l'unité ou en carnet de 10, en formule jeunes et tout public.
- 4 **Au moment de la montée à bord**, validez votre titre et présentez votre smartphone au conducteur.

L'application BreizhGo M-Ticket est disponible sur les lignes de cars BreizhGo, pour l'achat de vos tickets unitaires et carnets de 10 voyages, en plein tarif et au tarif -26 ans.

Informations sur breizhgo.bzh ou par téléphone 02 99 300 300 du lundi au samedi, de 8 h à 20 h



Les informations portées dans la présente publication sont correctes à la date de validation des textes, soit le 25 février 2021. La situation sanitaire évoluant de jour en jour, elles sont susceptibles de modifications. Merci de votre compréhension. Tenez-vous informés (site internet, télévision, radio, journal...).

# Vaccination COVID

La campagne de vaccination s'accélère, les personnes âgées de 75 ans et plus, vivant à domicile et les personnes à très haut risque, sont désormais concernées.

Plusieurs centres de vaccination sont ouverts dans notre département, les sites sont répertoriés sur [santé.fr](http://santé.fr) et [www.bretagne.ars.santé.fr](http://www.bretagne.ars.santé.fr).

**Redon** : salle Lucien Poulard | **Bain de Bretagne** : salle des fêtes | **Montfort sur Meu** : Route d'Iffendic

Un numéro unique et vert pour notre département le **08 05 69 08 21**, du lundi au vendredi de 9h à 17h ou sur [www.doctolib.fr](http://www.doctolib.fr)

**IMPORTANT :**  
ne pas se rendre dans un centre sans RDV

## Vous vous sentez stressé, anxieux ou déprimé ?



C'est normal de ne pas se sentir très bien pendant cette période : isolement, difficultés financières, crainte de la maladie, peur pour nos proches...

Nous sommes tous concernés et il est possible de se faire aider.

### 7 conseils pour la vie de tous les jours :



**Restez en lien avec votre entourage :** tous les jours par téléphone, SMS ou visio (Skype, WhatsApp...).



**Aidez vos voisins, votre famille, ceux qui ont besoin de vous.** Vérifiez qu'ils vont bien, proposez de l'aide : courses, aller à la pharmacie, garder un enfant, etc.



**N'écoutez pas les informations toute la journée,** c'est angoissant. Attention aux fausses informations.



**Organisez vos journées :** se lever le matin, se coucher le soir et prendre ses repas aux mêmes heures. Jouez avec vos enfants, passez de bons moments avec ceux qui vivent avec vous, faites un peu d'activité... tout ça fait du bien.



**Limitez l'alcool et le tabac** car ils peuvent augmenter l'angoisse.



**Prenez soin de votre santé.** Contactez un médecin, que ce soit pour le coronavirus ou un autre problème de santé.



**Parlez-en autour de vous,** si vous êtes angoissé, si vous avez des difficultés avec vos enfants ou votre entourage.

Des professionnels et des associations sont là pour vous écouter et vous soutenir au :

**0 800 130 000**

Tous les jours 24h/24  
Appel gratuit

Liste des services d'aide :

[www.santepubliquefrance.fr/coronavirus/sante-mentale](http://www.santepubliquefrance.fr/coronavirus/sante-mentale)



## DES INFORMATIONS

## EN DIRECT SUR VOTRE SMARTPHONE !

1

TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION CITYKOMI®  
C'est gratuit !



2

FLASHEZ CE QR CODE pour vous abonner



**NOUVEAU**

# MARCHÉ

## Mercredi et Samedi matin

Place Saint-Martin

GOVEN

## A Louer T3

81 m<sup>2</sup>, 1<sup>er</sup> étage, résidence de la Licouasière.

Renseignements : à la Mairie ou sur [www.goven.fr](http://www.goven.fr)